

使撒殫盲目 的禱文

依撒伯爾·喬德滿 (Elizabeth Kindelmann, 1913-1985) 是匈牙利籍教友，也是加爾默羅會第三會的成員。她生前常在內心聽見耶穌和聖母向她發言。她所收的訊息，載於她的《神修日記》內，已為教會所認可。以下這五篇她所推薦的禱文 (毋須一起唸，可以分開來唸!)，強而有力，能使撒殫失明，從而令罪人皈依，宜多誦唸。

- (1) 【劃五個十字聖號的禱文】 (2) 【愛火聖母經】
(3) 【傳揚愛火禱文】 (4) 【團結禱文】

以上四篇禱文，在 (5) 【愛火玫瑰經】內都有。

(1) 【劃五個十字聖號的禱文】

藉著我們的救主耶穌基督所有的傷口，我們把自己奉獻給天父。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖左手的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖右手的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖左腳的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖右腳的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖肋膀的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

(2) 【愛火聖母經】

每篇聖母經，都要加上一個祈求，叫「愛火禱文」。
加上了「愛火禱文」的聖母經，稱為「愛火聖母經」。

【英文】 Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee. Blessed art thou among women, and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, **spread the effect of grace of thy Flame of Love over all of humanity**, now and at the hour of our death. Amen.

【白話文】「萬福瑪利亞，您充滿聖寵，主與您同在。您在婦女中受讚頌，您的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求您現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主，**向全人類散播，您愛火的聖寵效果**。亞孟。」

【文言】「萬福瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉。女中爾為讚美，爾胎子耶穌並為讚美。天主聖母瑪利亞，為我等罪人，**將爾愛火之聖寵神效，普施於萬民**，今祈天主及我等死候。亞孟。」

(3) 【傳揚愛火禱文】

榮福童貞瑪利亞，摯愛的天上慈母，您這樣愛天主和我們這些孩子，甚至把我們獻給您在十字架上的聖子耶穌，讓我們蒙天父寬赦而得救，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。

童貞瑪利亞，我們懷著孺子的信心向您祈禱，請以聖神在您無玷聖心中所點燃的愛火，在我們懈怠的心內，燃起對天主和對全人類的成全愛火，使我們能與您相偕，同心愛主愛人。

求您協助我們，將這聖火傳給一切懷有善意的人，讓這愛情之火把人間各處的仇恨之火撲滅，並使和平的王子耶穌，在祂愛情的聖事內，在我們祭台的寶座上，作眾心的君王與中心。亞孟。

(4) 【團結禱文 Unity Prayer】

(注意：「我們」所指的，是「耶穌和你」。)

我可欽崇的耶穌， 願我們的腳同行。 願我們的手合一。 願我們的心齊跳動。 願我們的靈魂融洽。 願我們的思想一致。 願我們的耳朵 一起聆聽靜默。 願我們的目光 深深穿透對方。 願我們的唇舌 同聲祈禱， 以獲得 永生之父的慈悲。 亞孟。	My adorable Jesus, May our feet journey together. May our hands gather in unity. May our hearts beat in unison. May our souls be in harmony. May our thoughts be as one. May our ears listen to the silence together. May our glances profoundly penetrate each other. May our lips pray together to gain mercy from the eternal Father. Amen.
--	--

(5) 【愛火玫瑰經】

【劃五個十字聖號的禱文】

藉著我們的救主耶穌基督所有的傷口，我們把自己奉獻給天父。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖左手的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖右手的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖左腳的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖右腳的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖肋膀的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

【信經】我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。祂因聖神降孕，

由童貞瑪利亞誕生。祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。祂下降陰府，第三日從死者中復活。祂升了天，坐在全能天主父的右邊。祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神，我信聖而公教會，諸聖的相通，罪過的赦免，肉身的復活，永恆的生命。亞孟。

唸一篇天主經、三篇愛火聖母經 (第三頁)、一篇光榮經。

歡喜一端 聖母領報

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，向祢祈求謙遜與心靈純潔的德行，好使我們能如同聖母那樣，對祢說：
「主啊，我是祢的忠僕，願照祢的聖意，成就於我吧。」

每端奧蹟都要唸一篇天主經、十篇愛火聖母經 (第三頁) 和一篇光榮經。然後唸：「我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求祢把眾人的靈魂，特別是那些最需要祢憐憫的靈魂，領到天國裏去。聖神，請祢降臨，因聖母瑪利亞無玷聖心的愛火德能，請祢降臨。」

歡喜二端 聖母訪親

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢賜給我們愛德，使我們因天上母后的蒞臨，而有幸領受愛德的烈火，藉以關愛近人，並為他們服務。

歡喜三端 耶穌誕生

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，承認耶穌是萬王之王，也是我們的主和救主，求祢使一切不認識耶穌的人，都來到這救恩的泉源。主，願祢誕生在每個人的心裡，做眾心的君王。

歡喜四端 獻耶穌於聖殿

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢使我們變得如同小孩一樣，因為天國是屬於他們的。主，祢把天上的慈母賜了給我們，因為祢在十字架上對若望這樣說：「看，你的母親！」

歡喜五端 在聖殿找到耶穌

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢使我們能遵照福音生活。主，我們既然是祢聖神的聖殿，在我們致力修德，渴望成聖之際，求祢幫助我們找到祢。

光明一端 耶穌在約但河受洗

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢賜予恩寵，使我們更徹底地皈依。我們領洗時，心中接受了基督的光，願祢的聖寵不斷更新我們，並臨於一切不認識祢，尚未受洗的人身上。

光明二端 耶穌參加加納婚宴

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，並懷著感恩之情祈禱，因為祢藉著聖子耶穌基督，以祢在加納初行的神蹟，顯示了祢的權能。求祢因榮福童貞瑪利亞的轉求，以祢的光改變我們，正如耶穌變水為酒一樣。

光明三端 耶穌宣講天國福音

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢打開我們的心扉，去接受成了血肉的天主聖言，即耶穌基督的教導。我們在黑暗中來到祢前，求祢以基督的真光充滿我們，因為祢告訴我們：「我是世界的光。」

光明四端 耶穌大博爾山顯容

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢讓基督的真光改變我們，把我們從塵世的生活，提升到神性的光明境界。

光明五端 耶穌建立聖體聖事

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢使我們更渴望領受聖體，並使我們在彌撒聖祭中，對祢聖子的臨在，致以至高在同在的天主。

痛苦一端 耶穌山園祈禱

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢使我們痛悔己罪，並使普世皈依。請教導我們如何祈禱，時常順從祢的聖意，使我們能跟耶穌一起說：「不要照我，而要照祢所願意的。」

痛苦二端 耶穌受鞭打之刑

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢賜予恩寵，使我們能按自己的身份，修貞潔的德行，度純潔的生活。

痛苦三端 耶穌受茨冠之辱

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢幫助我們戰勝物慾。我們依戀著許多暫世有形可見的事物，而忽略了祢的召叫。主，求祢賞賜聖寵，使我們只渴慕祢的至聖聖心。

痛苦四端 耶穌背負十字架

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢幫助我們學習接受祢的聖意，天天背起祢的十字架。

痛苦五端 耶穌被釘在十字架上死

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，背著祢所賜的十字架，來到加爾瓦略山。在我們受苦、患病、受考驗、受局限，遭誤解之際，祢把這些十字架賞給了我們。

榮福一端 耶穌復活

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢讓復活的光明照耀我們的靈魂，天天都以聖神來更新我們，也求祢增加我們的信德。

榮福二端 耶穌升天

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢幫助我們信賴耶穌。祂已升到天上，為我們轉求，並為我們的靈魂預備地方。主，求祢賞給我們望德的恩寵，使我們時常都信賴祢。

榮福三端 聖神降臨

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，向祢祈求。祢曾在我們領洗時，把一點愛的小火花放在我們心中。求祢使這星星之火，因著我們對祢的欽崇和對近人的愛，熾烈地燃燒起來。

榮福四端 聖母蒙召升天

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢使我們熱愛聖母，承認她是天父完美的愛女，天主聖子無玷的母親，又是天主聖神天上的淨配，堪受眾人尊崇。

榮福五端 聖母榮受加冕

天父，我們把這端奧蹟獻給祢，求祢讓我們心靈的眼目，常定睛注視天上的事物。我們願意打開心扉，迎接耶穌和聖母，求祢讓天國的君王與母后在我們心中榮受加冕，賜給我們恆心至終的恩典。

結束時，唸以下的禱文：

【又聖母經】萬福母后！仁慈的母親；我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向您哀呼。在這涕泣之谷，向您嘆息哭求。我們的主保，求您回顧，憐視我們。一旦流亡期滿，使我們得見您的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，您是寬仁的，慈悲的，甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。

請眾同禱：啊，天主，祢的獨生子以祂的生命、死亡與復活，為我們換取了永生的賞報。我們懇求祢，恩賜我們這些默想榮福童貞瑪利亞的至聖玫瑰經奧蹟的

人，能效法個中的內容，並承受個中的恩許。因我們的主基督。亞孟。

願天主的助佑，常與我們同在。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

【團結禱文】

(注意：「我們」所指的，是「耶穌和你」。)

我可欽崇的耶穌，

願我們的腳同行。

願我們的手合一。

願我們的心齊跳動。

願我們的靈魂融洽。

願我們的思想一致。

願我們的耳朵一起聆聽靜默。

願我們的目光深深穿透對方。

願我們的唇舌同聲祈禱，

以獲得永生之父的慈悲。

亞孟。

【傳揚愛火禱文】

榮福童貞瑪利亞，摯愛的天上慈母，您這樣愛天主和我們這些孩子，甚至把我們獻給您在十字架上的聖子耶穌，讓我們蒙天父寬赦而得救，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。

童貞瑪利亞，我們懷著孺子的信心向您祈禱，請以聖神在您無玷聖心中所點燃的愛火，在我們懈怠的心內，燃起對天主和對全人類的成全愛火，使我們能與您相偕，同心愛主愛人。

求您協助我們，將這聖火傳給一切懷有善意的人，讓這愛情之火把人間各處的仇恨之火撲滅，並使和平的王子耶穌，在祂愛情的聖事內，在我們祭台的寶座上，作眾心的君王與中心。亞孟。

我可欽崇的耶穌，求祢在精神上，帶我們到祢在世界各地的聖體面前。榮福的主母，帶我們到神性的火中，把我們放在應在的地方，並與我們分享您的無玷始胎吧。

【聖若瑟的古老禱文】

吁！大聖若瑟，你在天主寶座前對我們的保護是這樣偉大，有力而迅速，我把所有的旨意和慾望都交給你。吁！大聖若瑟，藉你有力的轉禱，求你在我們的主耶穌基督，你的兒子處，為我求得所有神形恩寵；藉你的助佑，我可以對你這位最慈愛的父親獻上感恩和敬禮。吁！大聖若瑟，我常願默觀你及睡在你手中的小耶穌，當祂在你心旁睡的時候，我沒膽走近。求你用我的名義擁抱祂，為我親吻祂的聖容，求祂在我臨終時，送還親吻給我。大聖若瑟，臨終者的主保，為我等祈。亞孟。

【聖彌額爾總領天使禱文】

聖彌額爾總領天使，在戰爭的日子裡保衛我們，免我們陷入魔鬼邪惡的陰謀，和奸詐的陷阱中。我們謙卑地祈求，但願上主譴責牠。上天萬軍的統帥，求祢因上主的威能，把徘徊人間，引誘人靈，使其喪亡的撒彈及其他邪靈，拋下地獄裡去。亞孟。

為教宗的意向，唸天主經、愛火聖母經 (第三頁)、光榮經各一篇。

【劃五個十字聖號的禱文】

藉著我們的救主耶穌基督所有的傷口，我們把自己奉獻給天父。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖左手的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖右手的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖左腳的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖右腳的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

我們懷著深切悲痛的真情，親吻祢神聖肋膀的傷口。

✝因父及子及聖神之名。亞孟。

附錄一

用「領受愛火的禱文」來默想「愛火」的意義

開始祈禱時，重發聖洗誓願。

你棄絕撒殫嗎？我棄絕。

你棄絕牠的一切行徑嗎？我棄絕。

你棄絕牠的一切引誘嗎？我棄絕。

你信全能的天主父，天地萬物的創造者嗎？我信。

你信父的唯一子，我們的主耶穌基督，祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生，在般雀比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬嗎？我信。

你信祂下降陰府，第三日從死者中復活，其後升了天，如今坐在全能天主父的右邊嗎？我信。

你信聖神，聖而公教會，諸聖的相通，罪過的赦免，肉身的復活，永恆的生命嗎？我信。

想像你現在穿著白衣，那是你已受洗，將來要與眾天使和聖人一起在天上生活的標記。

想像有一團大火。你進入那團大火中。別害怕。那火是愛火，是耶穌自己。你並不孤單，聖母瑪利亞與你同在。你在她聖心中的最深處，沉浸在她的愛火裡。聖母瑪利亞以強烈的渴望充滿你，使你願意領受越來越多愛火，並向這愛火降服，讓祂燒盡你整個生命。

這火燄（耶穌自己）是那寶貴的珍珠，是那藏在地裡的寶貝，是你人生的全部意義所在。容許這火燄進入你的身心吧。容許耶穌充滿你的想像和記憶吧。合上眼睛，想像耶穌在你內生活。

想像玫瑰經奧蹟中的耶穌吧。祂在聖母瑪利亞的胎中受孕。祂聖化若翰洗者和依撒伯爾。祂降生在世上，牧羊人和賢士都看見天主的人性面容。出生後四十天，祂以光明充滿聖殿。十二歲時，祂以自己的教導充滿同一座聖殿。

三十歲時，耶穌受洗，祂領受聖神，聽見聖父的聲音。祂變水為酒。祂宣講，治病，驅魔，宣佈天國臨近。

祂向伯多祿、雅各伯和若望顯示自己圓滿的光榮。祂在受難前夕說：「這是我的身體。」又說：「這是我的血。」

他進入山園祈禱，在那裡接受天父的旨意。祂把自己交給那些做撒彈工具的人，承受背部的創傷和茨冠的尖刺。祂接過十字架，走上加爾瓦略山，為你而死。

耶穌的靈魂離開肉軀，進入永遠的光榮中。其後祂光榮的靈魂，再度進入自己的肉軀，光榮它，使它從死者中復活。祂顯現給門徒，吩咐他們使萬民成為門徒，然後升天，坐在聖父的右邊。祂派遣聖神降臨到門徒身上，又把祂母親的靈魂和肉身帶到天堂，使她成為眾天使聖人的母后。

想像過耶穌在這些福音事蹟中的情景後，容許這火燄影響你的意願吧。你邀請了耶穌做你生命的中心，又歡迎祂，祂便進入你的心中。如今祂是你的君王。把這火放在燈台上吧，耶穌的光將要充滿你。

你和他人一起領受這火燄時，你體驗到諸聖的相通。一個人領受時，所有的人都蒙祝福。所有的人都領受時，每一個人人都更為有福。

此刻，聖母擁抱你，豐富地傾注她的愛火。這是個聖善而神聖的時刻。她把這火焰發送到你的心裡。這火從她的聖心跳進你的心中。她無限量地賜下這火。這愛火是那麼強烈，要等到這火焰離開了她的聖心，來到你的心裡，成為你心的一部份時，她才不再為此而受苦。她賜下的火，遠遠超過你所能容納的限度。她賜下她本想給別人，但別人卻不要的禮物。你為每一個人，為你自己、你的家人、你的朋友，領受這火吧。你不會察覺她今天為你所做的一切。後果將會慢慢地，強有力地，逐漸展現出來。

安靜吧。這禱文唸完了。聖母現在正把這愛火的聖寵效果傾注出來。保持靜默，領受這些效果吧。要接納耶穌和聖母正在你內所做的一切。

附錄二

使撒殫盲目的「愛火聖母經」

愛火聖母經能使撒殫失明，令牠無法導人於惡；對拯救煉靈，也有莫大的助力。

主教問依撒伯爾：「為什麼要以不同的方式來唸這篇非常古老的聖母經呢？」

主耶穌在 1982 年 2 月 2 日解釋：「由於童貞聖母有效的懇求，至聖天主聖三答應了要傾注愛火。為了她的緣故，你們必須把這禱詞放在聖母經內，好使人類因它的效果而皈依。」

聖母也說：「我想藉這祈求去喚醒人類。這不是新的公式，而是經常要唸的祈求。在任何時刻，人若為了恭敬我而誦唸三篇聖母經，同時又提到愛火，便會把一個靈魂從煉獄中解救出來。在十一月內，一篇聖母經會救十個靈魂。」

注意：平時三篇「愛火聖母經」能救一個煉靈。在十一月，即煉靈月，「愛火聖母經」的效果特別大，一篇能救十個煉靈！

(The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann p.116)

也許有人會認為：聖母經內的字句，是不可隨便添加的。不過，Jim Blount 神父告訴我們：在教會歷史上，聖母經的字句已添加過兩次。

起初，聖母經只有兩句話。1.「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」(路 1：28) 這句話是天使加俾額爾說的。2.「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。」(路 1：42) 這句話是聖母的表姐依撒伯爾說的。

其後，教會先在聖母經裡加上了耶穌的聖名。過了一段時間，又加上一個祈求：「天主聖母瑪利亞，求您現在和我們臨終時，

為我們罪人祈求天主。」如今所添加的，是個更重要的祈求：「向全人類散播您愛火的聖寵效果」。「愛火」這兩個字使人想起聖神降臨的情景：「有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，眾人都充滿了聖神。」（宗 2：3-4）聖母想藉著這新的祈求，為全人類求得聖神降臨的大恩，使人人都悔改並得救。這是聖母聖心最熱切的渴望。讓我們和她合作吧！

<https://youtu.be/JHvGGJLICFA?feature=shared>)

我們可以不唸聖母經，而只唸「愛火禱文」（「向全人類散播您愛火的恩寵效果」）。也可以把「愛火禱文」加在聖母經內誦唸。

附錄三

使撒彈盲目的「團結禱文」

(一個教友的默想)

1 我可欽崇的耶穌

和白冷的牧羊人一起唱「齊來欽崇」(O Come All Ye Faithful) 這首聖誕歌吧：「我們齊來欽崇祂 (X2) ，我們齊來欽崇降生的救主。」讓我們和賢士一起「俯伏朝拜」(瑪 2 : 11) 祂吧。

2 願我們的腳同行

你可以想像自己是宗徒，與耶穌一起「巡行各處，施恩行善」(宗 10 : 38)。也可以想像自己是那兩名在主復活後前往厄瑪烏的門徒之一。由於你與耶穌「同行」(路 24 : 15) ，讓祂向你施恩，你的愁苦就化為喜樂，你的沮喪就變成希望。

別仿效那個富少年。耶穌對他說：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」他一聽這話，就憂悶的走了。(瑪 19：21)

3 願我們的手合一

「合一」只是「手牽手」嗎？不！我們還要和祂「聯手」，與祂「合作」，做祂的「助手」。

想像耶穌增餅的時候，你是祂的門徒。耶穌「拿起餅，祝謝後」(若 6：11)，把餅和魚遞給你，吩咐你把食物分給群眾(瑪 14：19)。如果你光靠自己的手把五餅二魚分給人，份量那麼少，只夠一兩個人吃；但耶穌的手先把餅和魚祝謝後，你的手所做的手，就能使人人都吃飽了。

4 願我們的心齊跳動

若望與主同心合意，他很愛耶穌，也深知耶穌愛他，所以他自稱為「耶穌所愛的門徒」。他在晚年撰寫福

音，敘述數十年前的往事時，對那個初次遇見耶穌，使他刻骨銘心的美妙時刻，即「第十時辰」(若 1：39)，依然記憶猶新。設想你就是若望。在最後晚餐中，你「斜依在耶穌的懷裡」(若 13：23)，緊靠在祂的胸膛上(若 13：25)跟祂談話。那時，你的心和祂的聖心一同搏動，非常合拍。你聽見祂的心跳，祂也聽見你的心跳。

5 願我們的靈魂融洽

向聖母學習吧，因為她的靈魂與耶穌的靈魂同甘共苦，緊密地結合在一起。無論在白冷的山洞，在逃往埃及的途中，在隱居納匝肋的悠長歲月裡，在參加納婚宴時，在苦路上或在十字架下，二人的靈魂時常都融洽無間。

別效法與耶穌貌合神離的猶達斯！耶穌在受難前一年，發表了生命之糧的言論，說要把自己的身體賜給眾人做食糧。許多門徒不肯相信耶穌真的在臨在於聖體內，便拂袖而去，從此不再同祂往來。耶穌問那十二人：

「難道你們也願走嗎？」伯多祿便代表宗徒們表態：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道祢是天主的聖者。」當時，猶達有沒有離開耶穌？沒有，但他所的事，比離開祂更糟糕，因為祂已決定為撒殫效勞！為此，洞悉人心的主痛心地說：「我不是揀選了你們十二個人嗎？你們中間卻有一個是魔鬼。」(若 6：70)

6 願我們的思想一致

想像你是伯多祿。當耶穌問「你們說我是誰？」時，你答道：「祢是默西亞，永生天主之子。」耶穌便對你說：「你是有福的，因為不是肉和血啓示了你，而是我在天之父。」(瑪 16：15-17) 那時，由於你的心向天主開放，你的思想便與耶穌的思想完全一致。

後來，當耶穌初次預言祂將要受難受死時，你卻反對，說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到祢身上！」耶穌便對你說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

(瑪 16：22 - 23) 那時，你的想法跟祂的想法背道而馳。原來你自作聰明時，便會跟祂意見不合。你以為自己是祂的助手嗎？其實你是祂的絆腳石！

7 願我們的耳朵一起聆聽靜默

耶穌活在人間時，經常獨自默禱。例如谷 1：35 記載：「清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱。」想像當天早上，你在寧靜的荒野裡和祂在一起。當祂的耳朵靜默地聆聽天父無聲的語言時，你的耳朵也在寂靜中聆聽天父向你說話。

請你又看看若翰洗者的耳朵如何和耶穌的耳朵一起聆聽默的情景吧。若翰和耶穌在幽靜的約但河畔相遇。耶穌受洗後，「當祂祈禱時，天開了；聖神藉著一個形像，如同鴿子，降在祂上邊。」(路 3：22) 後來若翰作證說：「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，停在祂身上。我也不曾認識祂，但那派遣我來以水施洗的(即天父)，給我說：你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。我看見了，我便作證：祂

就是天主子。」(若 1：32 - 33) 若翰實在是我們的榜樣！他和耶穌一起聆聽靜默時，聽見天父發言。他聽了天父的話後，便以行動來回應。怎樣回應？福音記載：他向自己的兩個門徒 (安德肋和若望) 為耶穌作證，說祂是「天主的羔羊，除免世罪者」(若 1：29)。他不為自己打算，讓愛徒留在身邊，反讓他們自由地離開，去跟隨耶穌，以榮主救靈。(若 1：35 - 36)

8 願我們的目光深深穿透對方

耶穌的目光穿透人心，正如聖經所說的一樣：「天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」(撒 16：7)

1963 年，依撒伯爾·喬德滿在日記內這樣寫道：「我看見了主穿透性的目光。我的肉眼承受不了那目光。我緊閉雙眼。祂的目光有如一道閃電，照亮一切。我看見了自己所有的罪過。我懷著前所未有的，更大的痛悔之情，哭了多個小時。耶穌說：『讓我們的目光融合，成為同一目光。』我有罪的眼睛和祂神性的眼

睛將要合而為一。祂願這情況在人人身上發生。祂說：『凡和我一起行走的人，都將要在同一目光中，與我聯合在一起。』」(*The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann* p.54)

眼睛是靈魂之窗。當聖母和耶穌在苦路上相遇，互相凝視時，耶穌的目光通過聖母的眼睛看透她的心靈，而聖母的目光也通過祂的眼睛看透祂的心靈。兩道目光互相融合，成為同一目光。雖然他們一言不發，但在這痛苦的凝視中，彼此的心靈卻說了很多話。聖母既看見聖子的慘狀和祂內心的痛苦，便毅然走上加爾瓦略山，以分擔祂的苦難。

9 願我們的唇舌同聲祈禱，以獲得永生之父的慈悲

想像你站在十字架下。當你聽見主在十字架上辛苦地開口祈禱時，也和祂同聲為罪人（包括你自己）懇求吧：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路 23：34)

聖經教導我們：「要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈 尋到恩寵，作及時的扶助。」(希 4：16)
注意：「仁慈」 就是「慈悲」(即英語的 mercy)。

附錄四

使撒彈盲目的「劃五個十字聖號的禱文」

(一個教友的默想)

耶路撒冷聖墓大殿的入口，有一塊傅油聖石。相傳主耶穌的聖屍從十字架卸下來之後，曾被人放在上面。想像當時你在現場，看見血蹟斑斑，遍體鱗傷，躺在石上的主。從那些傷口中，仍有鮮血滲出來.....你親眼看了屈尊就卑的天主聖子，為了赦免你及普世的罪過，所付出的沉重代價。你想起了祂在建立聖體聖事時所說的話：「這就是我的身體，將為你們而犧牲.....這一杯就是我的血.....將為你們和眾人傾流，以赦免罪過.....」如今在你眼前，這些話都成了事實。

於是你就懷著深切悲痛的真情，唸出了上述禱文的第一句：「藉著我們的救主耶穌基督所有的傷口，我們把自己奉獻給天父。」這話表示：你願意參與主耶穌救贖人類的使命，把自己微不足道的苦楚，和祂至悲慘的苦難結合，然後奉獻給永生之父，以賠補你及普

世的罪過，如同你參與彌撒時，在成聖體成聖血之際所作的一樣，又如同你在唸慈悲串經時所說的一樣。

你俯身親吻祂雙手、雙足和肋膀的聖傷時，唸著聖號經：「因父及子及聖之名。亞孟。」那時，你想起了神父為你付洗時所說的話：「我因父及子及聖神之名，給你付洗。」也想起了你辦告解時，神父所唸的赦罪經：「現在我因父及子及聖之名，赦免你的罪過。」

原來犯罪時，你只顧自己，完全不理祂的感受；不過祂卻以德報怨，視你為朋友，為你捨生，以祂的五傷所賺得的恩寵，建立了聖洗聖事與修和聖事，以洗淨你的罪污！

附錄五

其他使撒殫盲目的方法

(The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann pp.118-119)

依撒伯爾告訴我們，除了向耶穌唸的「團結禱文」、向聖母唸的「愛火聖母經」.....之外，以下的方法也能使撒殫盲目：

1 勤辦告解

為了準備彌撒，主耶穌要我們勤辦告解。祂說：「父親給兒子買一套禮服時，會盼望兒子愛惜禮服。在領洗時，我的天父給了每人一件寵愛的美麗禮服，但他們卻不愛惜。」(按：「寵愛」即「聖化恩寵」，是人靈沒有大罪，蒙天主寵愛，參與天主的生命，與主合而為一的境界。) 耶穌說「我建立了告解聖事，但他

們卻不善用。我在十字架上受了難以形容的痛苦，我又像一個裹著襤褸的孩子把自己隱藏在聖體內。我進入他們心中時，他們必須小心謹慎，以免我發現他們所穿的衣服又破又髒。」祂又說：「.....我以貴重的寶物充滿了一些靈魂，如果他們用懺悔聖事（按：即「告解聖事」或「修和聖事」）去擦亮這些寶物，它們會再度閃閃發光。但他們卻不感興趣，而讓世界的浮華分散了他們的注意力。」.....「將來我要做他們的判官，舉起嚴厲的手打擊他們。」

2 參與彌撒，包括平日每天的彌撒

聖母說：「如果你在天主前處於恩寵的狀態（按：即靈魂沒有大罪，有天主的「寵愛」的狀態），又在沒有責任參與彌撒的情況下參與彌撒聖祭，在那段時間，我會傾注我心的愛火，使撒殲盲目。你為誰獻彌撒聖祭，我的恩寵就豐富地流到誰的靈魂那裡.....參與彌撒，最能促使撒殲盲目。」

3 夜間守聖時

1965年7月9日，聖母說：「這些在夜間守的聖時，將要拯救臨終者的靈魂，每個堂區都必須舉行，好使每一刻都有人在祈禱。這是我放在你手中的工具。用它弄瞎撒殫，並拯救臨終者的靈魂，使他們免遭永罰吧。」(由此可知，徹夜朝拜明供聖體，是多麼有益的事！)

4 朝拜聖體

聖母也說：「不論何時，只要有人懷著賠補的精神朝拜聖體，在那段時間內，撒殫便失去牠對堂區內眾靈魂的統治權。牠被弄瞎了，就不再統治眾人的靈魂了。」

5 獻上你的日常工作

即使我們的日常工作也能使撒殫盲目。聖母說：「整天自始至終，你都該為天主的光榮而獻上自己的日常

工作。這種在恩寵的狀態中所作的奉獻，也能弄瞎撒彈。」

當人犯罪，或心靈受了創傷時，撒彈便會乘虛而入，設法以牠的能力去阻擋天主的恩寵，使人難以悔改皈依。若把撒彈弄瞎，使牠失去能力，天主的恩寵便能發揮效力，而人也能自由地對天主的恩寵作出回應。

附錄六

有關「愛火運動」的資料

請瀏覽這個英語網址 → www.flameoflove.us

<https://legionofmary.catholic.org.tw/articles/books/imma-heart-love-fire.pdf>

在以上這網址，可以看到一本名叫《聖母無玷聖心愛火》的小書。該書大部份的內容，譯自依撒伯爾·喬德滿的《神修日記》，值得我們閱讀。不過，書中有一個明顯的錯誤。作者說：在十月（玫瑰月）唸一篇「愛火聖母經」，能救十個煉靈。其實，在十一月（煉靈月）唸一篇「愛火聖母經」，才能救十個煉靈。（參閱 *The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann* pp.116）