

THE
HIGH NOON
OF GOD

天主
如日中天
的時代

為期九天的
聖體醫治祈禱

本伯鐸 (Peter Byrne) C.Ss.R. 著
小丁譯

前言

《天主如日中天的時代》是一本祈禱書。

每天的祈禱，都分為三部份。在第一部份，我們聆聽基督向我們的內心發言。第二部份是對某件事的個人反省，願大家在反省後，能更深入地了解天主對我們的愛。第三部份是祈禱，即我們對天主的回應。

這本書可以在任何地方使用，家中，公共汽車上，火車上，床上，處處均可。在任何時間，任何地方祈禱，總是一件好事。

閱讀這書時，你就會發現，在聖堂裡用它，是最好不過的事。基督就在那裡，以特殊的方式臨在於聖體內。若是可能，每天都抽幾分鐘來朝拜聖體吧。祂要歡迎你，並以百倍的賞報來報答你。

把你將要從基督聖體內所領受的一切，都和別人分享吧。

本伯鐸 (Peter Byrne) C.Ss.R.

導言

基督誕生在白冷。
我們時時都這樣想：祂在夜間出生，
在下午死亡，
然後在復活主日早上復活。

這些事情，發生了近兩千年了。此後，祂多年以來，一直以特別的方式，在聖體內與我們同在。難道祂在世上的影響力，如今不該達到巔峰嗎？

難道這不該是正午，不該是

祂的光榮

和力量

如日中天的時代嗎？

我把這本小冊子獻給至聖聖體內的基督，希望祂更為人認識，更受人愛慕。

願在白冷誕下基督的聖母瑪利亞，也使祂在我們的心中再度誕生。

本伯鐸 (Peter Byrne) C.Ss.R.

1986年1月6日

目錄

導言	第 3 頁
第一天	第 5 頁
第二天	第 10 頁
第三天	第 15 頁
第四天	第 20 頁
第五天	第 25 頁
第六天	第 29 頁
第七天	第 34 頁
第八天	第 39 頁
第九天	第 44 頁

第一天

基督說：

我正在召喚你。來，走近我吧。

我認識你的名字，盼望看見你的面容。

逗留片刻，側耳聆聽吧。這是我的住所，歡迎你來。我默默地住在這裏。

可是，聖體聖事的靜默，卻充滿力量。

愛火在這裏燃燒，能融化最頑梗的心靈，並能使人類合一，成為一個大家庭。

仇恨、貪婪、驕傲分化眾人的力量，不能與我團結他們的愛情力量相比。

發動戰爭，使人死亡的力量，也不能與我帶來生命與世界和平的力量較量。

但我的雙手被綁住了。

我是一名被困在住所內的囚徒。

釋放我，讓我走吧。讓我走進你們的家中，走到你們的街上，進入你們的學校和醫院內，在繁忙的道路上和市中心行走吧。讓我走到你們的監獄和精神病院、工廠和會堂、市場和田野去。在那些地方，我感到自由自在，就像在任何一所聖堂或小堂裡一樣。

帶我走吧。除了你的腳外，我沒有腳了；除了你的手外，我沒有手了。我要靠你把我治癒人靈的愛帶給這個受傷的世界。

反省

我聽到了這召喚，覺得困擾。

事實上，我感到害怕。基督為了解除眾人所受的束縛，曾經來到人間。祂遇見許多被困在罪疚、恐懼或仇恨中的男男女女，又接觸過很多啞巴、瞎子、癱子和附魔的人。只要祂說一句話，摸一摸，看一看，就能解除他們的束縛，使他們恢復健康，重獲自由。

問題是：基督的力量，如今在哪裡呢？

那雙行過奇跡的手，如今在哪裡呢？祂昔日的眼神，既能粉碎人性的驕傲，又能實現弱者破碎的夢想。如今祂的雙眼在哪裡呢？祂在哪裡呢？

答案一定是：在聖體內。

基督如今在聖堂內，以獨一無二，特別的方式，真實地臨在。祂在這裡的手，曾接觸過死人，使他復活；曾碰過水，使它變成香醇的美酒，又曾摸過瞎子失明的眼睛，使他恢復視力。

基督的一切美善、寬恕和熊熊的愛火，就在這屋頂之下。

祂的力量，祂藉以制伏魔鬼，治好各種疾病，在怒海中平息風浪，並吸引普世歸向祂的力量，如今就在這裡，蘊藏在聖體內。

鋼閘和重門深鎖的聖堂，決不能抑制基督，阻止祂去愛人。可是，我們會不會忘記了祂的力量呢？我們會不會把基督軟禁在祂的住所裡，使祂投閒置散，無事可做呢？如果我們要釋放祂，讓祂再度在人群中出現，那會有什麼事情發生呢？

病人會痊癒嗎？瞎子會復明嗎？

癱子會行走嗎？迷路和誤入歧途的人會回家嗎？戰爭會終止，暴力會消失嗎？

我毋須久待，就知道了這些問題的答案。

在另一所聖堂內舉行聖體降福時，一切都不證自明了。基督降福眾人的時候，無論老幼，人人都張開雙手，仰望著祂。

那次體驗，使我畢生難忘。從每張臉孔所流露出來的，都是堅強的信德和熱切的盼望。當天主的愛火充滿了聖堂四壁之內的空間之際，我一想起，大能而光榮的天主，竟然在我的手裡，就不禁戰慄起來。

我也充滿了無可言喻的喜樂和謝忱。晉鐸二十四年後，我如今正以新的方式去發現基督聖體的力量。原來祂確能答允我們的祈求，改變我們的生命，並能把合一與康復的恩寵帶給這個受傷而分裂的世界。

祈禱

耶穌，請來，在我們中間行走吧。

這是祢的本鄉。祢的家在這裡。祢住在祭台上。我們全心歡迎祢，感謝祢，因為祢來到世間，在每件好事上，都成為我們的一員。祢又一直在這裡，長留在聖體內，流露出祢的大愛。

我們卻撇下祢，一直使祢投閒置散，犯下了彌天大錯。

多年來，我們背負著自己心靈的創傷和痛苦的回憶，沒有求祢醫治。我們心存疑慮：祢怎能回到過去，治癒一個很久之前就有的傷口呢？我們忘記了，祢的行徑不是我們的行徑。我們也忘了，原來在祢面前，一千年猶如一日。可是，現在我們知道，祢是全能者、賦予生命者和一切創傷的治癒者。

那時，祢看見暴力和恐懼天天在我們心裏滋長，又看見戰爭的威脅摧毀了我們對和平的信心，定會覺得痛心疾首。祢是世界的光，又是我們的生命與復活，但我們竟然膽敢這樣想：邪惡將會戰勝美善，黑暗的權勢將會擊敗光明，又認為死亡的力量比生命更為強大。

感謝祢，如今我們已察覺到，祢在這個祭台上的仁愛和力量。

從今以後，祢在這裡，再不會投閒置散。當我們聚集在這裡，獻上世間心靈破碎和受傷的

人，求祢醫治的時候，祢那雙有力的手再不會無所事事。

耶穌，在過去的兩千年裡，祢福音的喜訊在世界各地迴響。千千萬萬的人聽了，就欣然接受，並忠信地付諸實踐。

今天我們向祢祈求，願全球各地都能聽見祢的聖言。願祢的仁愛和力量，傳到地極，盡人皆知。願祢的影響力無遠弗屆，使祢在人類歷史上真正如日中天的時期，早日臨現。

耶穌，請來，與我們同行，從今直到永遠。
亞孟。

第二天

基督說：

張開眼睛，看看外面業已改造，變得煥然一新的世界吧。

飢餓的人有食物果腹，監獄的大門被人猛力推開。流徙他方，遭人遺忘的人返回家鄉，受到歡迎。作戰的大炮不再隆隆作響。和平之星的光輝，照著每一家人、每條街道。

我所具有的力量、愛情和渴望，能使這夢境成真，但我需要你的信德、你的祈禱。我需要你。

我這雙手，曾摸過癩病人的皮膚，使傷口癒合。我這雙手，曾起死回生，使亡者的心臟重新跳動。如今千千萬萬的病人求醫無門，死於不必要的痛苦中，難道我這雙手仍要投閒置散嗎？我需要你。

有一個十字記號，標誌著一個癩子躺過的地點。當時他哭著向我求助，我動了憐憫的心，伸手撫摸他，一股力量就從我身上出來。我扶起他，他就高興地跳起來，和我握手。世界各處，多少人曾在無謂的戰爭中倒下，並在毫無意義的痛苦中死去呢？一共有多少個十字記號，標誌著

他們離世的地點呢？這種事情，從來都不是我的意願。

拯救的力量在我手中。你相信吧，求吧。我需要你。

我曾坐在山上哭泣，目睹我所愛的聖城盲目地走上自毀之路，而我這雙具有拯救力量的手，竟然閒著無所事事。沒有人祈求，沒有人呼救。沒有祈禱，一天就白白地過去，最後那個城市淪陷了。

試想想，由於沒有人祈禱，有多少個城市淪陷了？只要有人以祈禱把我的力量釋放出來，許多暴力事件便能消弭於無形。我需要你。

反省

那個地方是南非。

我在那裡看見人們所積壓的憤怒，流露在面容、表情和言語上。

我問自己：要等多久，這不斷上漲的憤怒大潮便會衝破堤岸，引起流血的傷亡事件，把人命沖走呢？

我想來想去：戰爭是免不了的嗎？為了平息憤怒，一定要血流成河嗎？為了尋求公義，非要死人無數不可嗎？難道為爭取自由而喪生的亡者，在安息之前，需要別人陪葬嗎？

從那裡的黑人身上，我得到了上述問題的答案。

有一次，我來到索韋托【註】，在聚會中發言，談論基督和祂改變人心的力量。「我知道，你們受著不公平的待遇。我從你們的臉上看得出，你們都渴求和平。世上人人都知道，你們疼愛自己的孩子，也渴望看著他們成長，過正常的生活。不過，從你們的眼睛裡，我也看得出，你們十分憤怒。如果你們容許那種怒氣在心裡滋長，它就會演變成暴力，危及那些你們非常疼愛的孩子的性命。

有一股力量，有一個人，能使你們康復，不再怒火中燒，同時也能戰勝那種使你們怒氣沖天的不義狀況。那股力量，那個人，就是基督。你們是信祂的子民，是寄望於祂的子民，是對祂懷著大愛的子民。

現在，你們投靠祂，讓祂觸摸你們，將寬恕與仁愛注滿你們的心靈吧。張開雙手，當你們向祂舉起一生所受的痛苦時，也舉起那些你們稱為仇敵的人，好使他們也能痊癒吧。」

那些人多麼用心聆聽，多麼樂意接受任何賦予希望的事物！當聖體內的基督在他們中間行走時，他們怎樣伸手向祂求助！很明顯地，他們的怒火被他們的信德所克服，所戰勝了。

一次又一次，我跟南非的黑人聚會。我看見基督的力量在剎那間就克服了積累了多年的憤

怒。在接納祂並聆聽祂召叫的心中，祂播下了和平的種子。要把祂的力量、仁愛和平安傳給他人，所需的時間是多麼少！

憑著祂的力量，幾個人的信德和祈禱就能拯救許多人的生命。

祈禱

耶穌，請來，在我們中間行走吧。

祢第一次來臨，改變了歷史的進程。一顆希望之星在天空中照耀。它明亮的光輝永不減弱。一切黑暗、一切悲劇，都無法使它暗淡無光。

祢的生命、死亡與復活，時時都在宣揚：美善要佔上風，仁愛要戰勝仇恨，生命比死亡更強大，祢的神國將要擴展到地極。

高牆沒法令祢止步，作戰的武器也不能阻止祢去散播和平。有件較小的東西卻擋住了祢的去路，阻延了祢神國的拓展。那件小東西就是：我們的無信。

我們的頭腦認識真理，但我們的心是否相信呢？

祢以聖臂帶來和平的力量，超過所有世人發動戰爭的力量。使眾人四分五裂的種種仇恨，都不能與祢團結他們，治癒他們，釋放他們的愛情力量相比。

可是祢在這裡，在我們這個伸手可及的祭台上，而戰爭仍然繼續進行，天天都有民眾因暴力而喪生。對千千萬萬的人來說，和平與自由，始終是一個無法實現的夢想。

我們做了什麼呢？有什麼該做的事，我們沒有做呢？求祢教導我們吧。也許我們瞎了。我們不肯締造和平，卻向祢祈求平安。我們既然緊握雙手，不寬待別人，又怎能期望祢張開右手，向我們施恩呢？求祢開我們的眼睛，使我們看見吧。

我們對自己的罪惡視而不見，對你悔改的召喚充耳不聞，又對他人的感受和需要漠不關心。求祢寬恕我們吧。

在我們這個祭台上，祢一直住在我們中間，愛著我們，歡迎我們。祢手中的力量，既能治癒過去，也能救贖將來。既然祢召叫我們做宗徒，把遠遠近近的人都領到祢跟前來，就讓我們慶祝這一天吧。

【註】索韋托，即 Soweto，在南非的約翰內斯堡，有很多貧困的黑人在那裡聚居。

第三天

基督說：

到我跟前來，把你的手放在我的手裡吧。

不要害怕，你是我所特愛的。我認識你的名字，我想看見你的面容。在你身上，我看到自己來到世上的理由。在永遠之前，我就以你為我所愛的對象。如今我注視著你，你每天追尋幸福時，我都與你同在。

你有一種獨特的美。它與你一起誕生，你一離世，它就隨你而去，永不復現。因此，抬起頭來，讚美你的天主，感謝祂賜給你的生命吧。全心讚美祂，讓活著的喜樂以歌聲來充滿你的心靈，並照亮他人所度的歲月吧。

你為什麼焦慮呢？是什麼奪去了你的平安呢？

童年的記憶仍然隱隱作痛嗎？是否你暗中所做的錯事使你白天耿耿於懷，夜間無法安眠呢？

來吧，把你的罪疚，把你多年來不快的記憶交給我吧。我要治癒那些傷口，要寬恕並忘卻你以往的過犯。

把你的疲勞、你的失意、你的憂傷都交給我吧。我要使你充滿希望和仁愛。

把你的惱怒、怨恨和憤憤不平的心情，都交給我，放在我腳下，然後自由自在地走開吧。

把你的心交給我，讓我在每一個新的日子，都使它充滿仁愛、信賴和感恩之情吧。

反省

那個地方是菲律賓。

大堂裡滿是人，外面還有別的人。舉行聖體醫治祈禱聚會時，例必先明供聖體，讓基督站在我們祭台的中央。

讀經員誦讀路加福音第四章時，我們都聆聽天主的話：「上主的神臨於我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明。」

我們在反省，究竟誰是今天的盲者和俘虜。不是那些失去希望和信德的人嗎？不是那些為失望、自憐、抑鬱所困的人嗎？那些滿心怨憤，意圖報復的，算不算自由人呢？那些染上酒癮和毒癮的，又算什麼呢？

基督來臨，是為了給我們帶來完全的自由。祂仍在祭台上，與我們同在。讓我們堅信祂所說的話，並求祂按自己的話行事。無論這裡的人被什麼所綑綁著，都請祂釋放他們吧。

接著，我們唱歌讚美主，繼而祈禱。

最後，聖體降福的時候到了，那是聖體醫治祈禱聚會的高峰。

當裡裡外外跪著的信眾，接受祂的降福時，人人都張開雙手，舉目仰望著祂。對神父和信友來說，這常是一個情緒高昂的時刻，彷彿天主的愛已大得使人沒法承受。由於我們和四周的人都有同感，又彼此互相感染，情緒就變得更加昂揚了。

神父把基督放回祭台上。最後的一首歌曲唱完後，祈禱聚會便結束了。

顯然，在場的人，無一不深受感動。不過，多個星期後，我才聽見兩件在降福時所發生的奇事。

有人帶了一個年輕的吸毒者來到大堂。他參與了醫治祈禱聚會，並接受了基督的降福。結果，他戒除了惡習，從此不再吸毒了。

另一件事與一個患了末期癌症的已婚婦人有關。她患病後，陷入了絕望的境地，放棄了祈禱，甚至不願和家人往來。有人勸說她，硬要她來參加這聚會。她來了之後，人生觀就因此而全然改變了。她接受了降福，便求天主饒恕她對祂絕望的罪過，又求家人原諒她對他們冷漠無情的過失。她說，現在無論或生或死，她都同樣歡迎。

天主的行徑是奇妙的，祂對我們的慈愛是永恆不變的。

祈禱

耶穌，請來，在我們中間行走吧。

在人生的早晨，旭日初升，大放光明，使大地充滿希望。我們滿腦子都是崇高的理想，又為高超的夢想所激勵，對前景滿懷信心。那時，請祢與我們同行吧。

願我們所懷的希望，不僅是個模糊的心願，還要變成一種真實的渴求，一種要使世界變得更加美好的渴求。

求祢令我們樂於忍受辛勞和痛苦，使夢想成真吧。

如果我們勇氣不足，步履蹣跚，求祢走近，扶持我們吧。

迷路的人太多了，那些心灰意冷，倒在路旁的人也太多了，他們都發現自己軟弱不堪。巴不得他們認識祢對他們所懷的愛！巴不得他們知道，當我們呼求祢的時候，祢就近在眼前！

在人生的正午時分，請祢與我們同行吧。

在不斷流逝的歲月中，願我們不會忘記祢；在人生的種種掛慮中，願我們日益接近祢。願所過的每一天，都給我們帶來對祢的新體驗。

祢來到世上做個弱者，是為了使我們強而有力。

祢筋疲力倦，是為了使我們活力充沛。

祢忍飢挨餓，是為了做我們的生命之糧。

祢被判死刑，是為了使我們獲享永生。

求祢令我們深入領悟祢的愛，透徹了解祢的力量，好使我們不但變得成熟，而且還能成為他人的領袖和宗徒。

在人生的黃昏，斜陽漸矮影漸長，我們快要走到塵世旅程的盡頭。那時，請祢與我們同行吧。

孤單之時，願祢是我們的朋友；悲傷之際，願祢安慰我們；最後的賞報，願祢賜給我們。

求祢祝福那些害怕與祢相遇的人吧。願他們知道祢是他們的救主，不但能治好他們的病，而且還能賜給他們持久的平安。

第四天

基督說：

歡迎！一千個歡迎！

如果你因自己不配而遠離我，忘記那種假謙遜吧。我洞悉你的一切毛病，你的過失，我並非視而不見。

你所作的一切，以及該作而不作的一切，對我來說，全不是秘密；但我仍說：歡迎你！

接納我的愛和我的寬恕吧，就像我接納你的悲痛、你的信德和你的善意一樣。

我揀選了你，叫你把喜訊傳給他人，也接納我這個要求吧。

這是你的使命。

去吧，告訴一切人：我在這裡，真實地臨在於聖體內。我心裡有愛，手中有改變大地，更新普世的力量。

我在這裏等待，要把食物賜給飢民，要給受苦的人帶來平安，要治癒每個破碎的心靈。

我這雙手，能把四分五裂的民眾再度團結起來。只要我說一句話，每個傷口都會痊癒。

去吧，在每個大城小鎮，在每個家庭、每所學校和醫院，傳報這個喜訊吧。在山頂上大聲疾

呼吧，好使人人都到我跟前來，好使普世都安享太平。

願後人想起這段日子，都知道它是個信德如日中天的時代，因為在這段時期，我的力量和仁愛充滿了大地，從此岸直達彼岸，無遠弗屆。

反省

那個地方是婆羅洲。

數以百計的人聚集在主教座堂內，參與聖體醫治祈禱聚會。當日是第四天。降福時基督在我們中間行走的消息，已不經而走了。

在場的人，很多是回教徒。

那裡有一個箱子，眾人把求恩、謝恩的心聲寫出來後，就放進去。幾乎封封信件都提及那特別的聖體降福。在降福之際，人人都跪著，張開雙手。與此同時，神父捧著基督，步下祭台，在人群中間走過。

老老少少都真情流露，把心裡的信德和望德，都清楚地呈現出來。

很明顯，基督已進入了他們的生命深處。這種蒙主寵愛的體驗，此後都會長存心中，永誌不忘。

有一封信把這一切表達得很好。

「我寫這信，是為了表達謝忱。從我開始在古晉【註】主教座堂參與聚會那時起，至今在我身

上所發生的種種事情，我都要感謝。我出席了三次，每次領受降福時那種穿透我的火熱感覺，是沒法以言語來形容的。

我甚至說不出，那些效果究竟是什麼。但在內心深處，我知道天主正以一種我不明瞭的方式觸動我。祂用某種神祕的，超越我理解力的辦法，改變了我的生命。

隨函附上少許捐款，以表謝意。我許下，在餘生中的每個星期六，我都要到主教座堂來參禮。我是個回教徒。……(簽署) 上」

信中最後那句話，「我是個回教徒」，也許是全文最觸目的地方。原來有個人，她也許從沒學過天主教的教理，卻能體驗到基督聖體內那種擁抱眾生的愛。怎會不能呢？祂臨在於聖體內，凡來親近祂的人，只要敞開心扉，開放思想，祂就會以愛來充滿他們，治癒他們，並領他們進入光明之中。

這樁奇妙的事，是我們心存盼望的理由。基督克服了一切語言和宗教的障礙，在主教座堂內，藉著眾人蒙主寵愛，蒙主治癒的共同體驗，使我們合為一體。

基督在我們的街道上居住，聖堂就是祂的家。如果我們發現了祂那股默默地住在祭台上的力量，那就好了。那時，我們就會前去親近祂，還會把全世界的人都帶到這裡來，讓他們也領受祂的祝福。

祈禱

耶穌，請來，在我們中間行走吧。

在很多地方，人們不認識祢的名字，對祢的力量一無所知，從沒聽過祢的喜訊。他們仍在黑暗中生活，正等候著傳道者前來宣講，把光明的所在告訴他們。

他們從沒聽人說過祢能治病，所以才要忍受苦楚和傷痛。他們尚未收到來自真天主的啟示，所以才會繼續崇拜偶像。

我們對他們寄予同情。

另一方面，我們把自己所領受的一切祝福都加起來時，就看得出自己如何屢屢辜恩負義。我們如此生活，是否時時都堪當蒙祢召叫，做祢的追隨者呢？祢在這裡臨在，離我們這麼近，我們有沒有珍惜呢？有沒有把祢的力量釋放出來，讓它進入自己的生命中，然後與人分享呢？

不管過去如何，今天我們要重新開始，把你的祝福，從這個祭台，一直傳送到地極。

求祢找出所有正在探索真理的人，領他們進入光明中，為使人人都認識祢，知道祢是世界之光。

求祢找出所有敬拜邪神的人。祢愛他們，並為他們而死。藉著我們在這裡的祈求，請祢今天祝福他們，帶他們到祢跟前來吧。

求祢找出所有為信仰而受苦的人。在他們的痛苦中，請祢安慰他們。在他們的考驗中，請祢扶助他們。他們對祢忠貞不渝，請祢予以賞報。

求祢也祝福那些壓迫信徒的人。請祢賜給他們一顆新心，使他們回頭改過，轉而相信祢。

主，我們為今天和這段與祢共度的時光而感謝祢。我們要上路了，求祢現在祝福我們。願祢的光，透過我們的一切言行，在人前照耀。

【註】古晉是馬來西亞砂拉越州的首府，在婆羅洲。

第五天

基督說：

到我跟前來吧，不要害怕。

你每次來朝拜聖體，都會得到豐厚的賞報。你會聽見喜訊，會茅塞頓開，心靈也會充滿仁愛和喜樂。

即使你安靜地坐在我附近，也會獲益良多。你心靜如水時，我便能使你看清楚自己的長處和缺失。

每個人都以特別的方式蒙受了祝福，人人都要運用自己領受了的恩賜。不管你怎樣看自己，要記住：我認識你的名字，已把它刻在我的掌上，還把它寫在天上。連你最小的恩賜，我也能加以運用。

記得嗎？有一次，有個小男孩怎樣給了我五個餅、兩條魚；我用這份小小的禮物，便能使五千人吃飽了。你也知道，我怎樣拿起少許餅和酒，便能以我的聖體和聖血養活眾人。

如果你把自己獻給我，那就好了。那時，我能做到的，是何等的奇事！

把你的手給我吧，好使我能祝福它們，使它們時時都樂於分施。把你的眼睛給我吧，好使我

能祝福它們，使它們看見別人的需要，加以回應。把你的聲音給我吧，好使它常能把歡樂、喜訊和康復的恩寵帶給別人。把你的心給我吧，好使我能擁有它，將自由和仁愛賜給它。

反省

那個地方是英國的威爾斯。

那是聖體醫治培靈會的第一個晚上。聖堂裡座無虛席。聚會開始時，神父把基督明供在祭台上。我們恭聽祂的聖言時，大量燭光和花卉，把眾人的注意力集中在祂身上。

當天晚上反省的主題是：基督的力量，即祂治癒的力量，深入地影響人生的力量，俯允祈求，使不可能的事成真的力量。

講道之後，我們唱歌，繼而祈禱，然後便是這個聚會的高峰，即聖體降福的時刻。當基督在堂內各處降福男女教友和兒童的時候，眾人都張開雙手，舉目凝視著祂。

聚會結束後，人們仍留在堂裡。有的祈禱，其餘的則彼此交談，分享以這種獨特方式領受降福的驚訝和喜悅。

有個女教友向我走過來，我看見她滿佈愁容的臉。

她簡要地說：「你說天主很有力量，能施行奇蹟，又能使不可能成真的祈求實現。你所說的

一切，我都願意相信。不過，我家的情況，連天主也愛莫能助，無法改善。

我的兄弟姊妹互相毆打後，就分開了。我無法與他們重聚，無法看見他們和好如初了。」

她繼續說出種種細節。我從中只看見一片黑暗，不過仍對她說：「請你再來，繼續參加我們的培靈會吧。我們覺得不可能實現的事，也許會有解決的辦法。記住，我們人人都支持你，為你的意向祈禱。」

雖然我的話不能令她折服，但她也答應，會繼續來參加每晚的聚會。每天早上，她也來參與彌撒。

在培靈會的第四天，彌撒後，她又向我走過來。我一看，就知道有好消息了。

她劈頭便說：「我信奇蹟了。」原來她在那天早上收到了一封信。信中沒有什麼要緊的細節，惟一重要的訊息是：家人已一團和氣，互相寬恕，快要聚首一堂了。

她為從前沒有信賴主而感到慚愧。不過，她已經學會了：人以為無可救藥的弊病，往往只是一個望德不足的問題。所謂不可能實現的祈求，往往也只是一個對祂的美善和仁愛視而不見的問題罷了。

祈禱

主，我們一直多麼盲目！

有多少次，我們任由家庭四分五裂，而沒有求祢前來施救！

我們的家，本來該是生命與愛情的標記，但卻成了愛情的墳墓。白天了無喜樂，夜間也沒法安枕。兒童孤苦伶仃，無人疼愛，舉世的哀愁，腐蝕著他們的心靈。

耶穌，請祢再來，請祢再度發言，再次觸摸，治癒我們吧。

我們的家庭向祢哀呼。父母彼此對立，他們所說的話，以往曾燃起愛火，如今卻把愛情扼殺，使生活苦不堪言。

請祢來吧，推倒那由憤怒、嫉妒、心硬所建成，把人分隔開來的牆吧。

在他們成婚之日，祢以仁愛、忍耐和寬恕的力量充滿了他們。現在求祢激發這力量，使它生氣勃勃吧。讓舊日的記憶帶來新的希望吧。

請祢發言，燃起祢的愛火，使褪去的色彩變得鮮豔奪目吧。許下要終生相愛的標記已殘舊不堪，求祢使它們恢復原貌吧。

祢住在這裡。祢的家聳立在這兒，就在這條街上。

在我們的生命中，求祢別無所事事。請離開祢的家，進入每家每戶吧。這樣，人人都會回復青春；殘舊的一切，都會變得煥然一新；破損的一切，都會變得完好如初；每個人都要發出讚美和感恩的心聲，聲聲清晰可聞。

第六天

基督說：

我的朋友，歡迎你！

我一直在這裡等你。現在你來了，我很高興。留在這兒吧，一心一意地在這裡吧。

往事困擾著你時，你很難做到這一點。來，讓我治癒從你幼年起就累積在記憶中的創傷吧。

你童年的情景呈現在我眼前。我知道你當時所擁有的喜樂、祝福和關愛。感恩吧！

我也知道你當時所受的創傷，有的你已遺忘，有的記憶猶新，但一切傷口依然使你隱隱作痛。我知道，你背負著的痛苦和罪疚是多麼沉重。你的童年、你成長的歲月，都在我眼前。它們已離你而去，就讓它們離去吧。容許我寬恕以往那些罪過，治癒那些痛苦吧。

信賴我吧。在當年的一切事物中，我願意保留的，是你的夢想，是你崇高的盼望和理想，是你所聽見，叫你行善的召喚，是你的嘉言懿行，是你帶給別人的歡樂和關愛。這些善行，多得使你無法記起。我把它們一一保存起來，為使你將來得享永福。

信賴我吧，從今天起，重新生活，卸下罪疚痛苦的重擔，自由自在地行走吧。

我寬恕，我醫治。你每走一步路，我都與你同行。

反省

不是真正地活著的人，實在太多了。

他們被自己的過去所困。二十年、三十年，甚或五十年前的陳年舊事、所下的錯誤決定、所轉錯的方向，所錯失的良機，老是在腦海裡翻騰不已。

至於其他人，則被將來的憂慮所困。

其間，大家都忘記了：我們惟一要善度的一天，就是今天，就是現在可以把握的每小時、每分鐘。我們可以善用這些時間，去生活，去愛，去行動，去感恩，去幫助，去分享，去相信，去關心別人。

唸天主經時，我們這樣說：「求祢今天賞給我們日用的食糧。」這個祈求，蘊含著智慧，叫我們只為當下的需要而祈禱。

同樣的智慧，在聖母經裡表達得更加生動。人生只有兩個我們確實知道的時刻，就是「現在」和「臨終時」。我們求聖母瑪利亞在這兩個時刻為我們祈禱。真心真意唸這篇經，就是努力

活在當下，既不為過去而擔憂，也不對將來感到恐懼。

有個年輕的修女，躺在醫院裡，快要死了。致命的癌症使她痛楚萬分。在她逝世前五天，我見過她。她面對著自己，面對著天主，面對著日益臨近的死亡，心境十分平靜。雖值風華正茂之年，但在大限將至，餘日無多之際，卻沒有半句怨言，沒有一絲自憐。

她說：「感謝天主把我度過的歲月賜給了我。」

「現在我惟一能唸的經文就是：『天主聖母瑪利亞，求你現在和我臨終時，為我轉求天主。』」

她明白，對她來說，「臨終」和「現在」這兩個時刻，快要合而為一了。因此，在那段最後的日子裡，她依然積極地生活，依然相信，依然信賴，依然愛慕，依然熱切祈禱，如同畢生所有的日子那樣。

如果英年早逝是個悲劇，那麼，在世上虛度多年光陰，而未嘗好好地活過，就是一個更大更大的悲劇了。

別讓昨天的遺憾或明天的恐懼，把「今天」這份禮物摧殘了！

祈禱

耶穌，請來，在我們中間行走吧。

求祢找出那些害怕死亡的人吧。他們所害怕的，其實是生活，只不過沒有自知之明罷了。不要讓他們再把注意力集中於變幻莫測的將來，好使他們能懷著感恩之情，圓滿地活在今天，熱切地愛著「當下這一刻」這份禮物。

求祢找出那些擁有金錢財產，但卻不能心安理得地度日的人吧。請祢教導他們，與窮人分享財富，能使人自由，並能把喜樂帶給別人。相反，囤積財富，只會帶來罪疚、懊悔和恐懼。求祢教導我們眾人：真正的財富，不在於我們擁有什麼，而在於我們是怎麼樣的人。

我們是天主的兒女，是祢以高價贖回來的。祢按著名字呼喚我們每一個人，祢教導我們認識真理。我們生時，祢與我們同行。我們死時，祢等我們前來，並在天堂的大門歡迎我們。我們實在富足。

可是，金錢和權力卻往往使人忘記自己真正的尊嚴，忘記自己的終向。

求祢今天找出所有臨終的人吧。

生命垂危之際的孤獨、恐懼、懊悔和痛苦，祢全知曉。求祢走近每個臨終者的病榻，使他們憂慮不安的心靈平靜下來，治癒他們記憶中每個痛苦的經歷。

祢既為我們每人做了那麼多的事，必會把祢最後的平安與寬恕帶給所有垂死的人。

從這個祭台，我們現在把自己的祈禱和祢的祝福，送到全球各地一切大限將至的人那裡。祢為每人活在世上，也為每人死而復活。求祢完成祢已開展的工作，把他們帶到天堂永福的境界吧。

第七天

基督說：

快樂的人，你們都到我跟前來吧。

我要使你們的喜樂圓滿無缺。在你們內能把真正的幸福奪去的東西，我全都要指給你們看，那就是仇恨、積怨和未了結的衝突。跟我學習，使心靈保持純潔吧，好使你們時時都能清楚地看得出，什麼是真、善、美。

憂苦的人，你們到我跟前來吧。

你們是否覺得，自己老是受到不公平的待遇？是否覺得自己沒有什麼價值？一敗塗地？是否感到失望？在精神上飽受打擊？滿懷絕望之情？若是這樣的話，我正在召叫你們，要把一個使命交給你們。

出去做我的使者吧。尋找那些失敗的，受苦的，失去希望的人吧。你們是負傷的治療者，能把我所給你們的憐憫和仁愛，帶給他們。

我所選的宗徒屢屢失敗，但我與他們同在。他們因我名字的權能，再站起來，繼續負起他們的使命。我揀選了他們，不是因為他們博學多才，或者家財萬貫，而是由於他們具有信德和愛德。

現在我選你們做宗徒。你們受過的苦，會教曉你們如何聆聽別人的心聲。你們的信德和愛德，要給他們帶來希望和康復的恩寵。

我已隱居太久了。藉著你們的幫助，我的力量便能施展，真理與仁愛的王國便能在人間擴展，從而使這段時期成為我的光榮如日中天的時代。

反省

我看見青年為年少的人服務。染上毒癮的，就叫他們戒毒；無人關愛的，就和他們做朋友；誤入歧途的，找到之後，就帶他們返家，和他們一同祈禱，領他們回歸天主。看見這些青年，我就覺得有希望。

在非洲的尼日利亞，我看見教友講授教理，教導皈依者，又到遙遠的村落去主持讀經，祈禱，唱聖歌和領聖體的主日聚會。由於神父不足，很多信徒都不能參與彌撒，他們便在數以百計的鄉村裡，服務當地千千萬萬的村民。

以這種方式把基督從聖堂帶到遠方的教友，使祂欣喜莫名！那些等候祂蒞臨的民眾，使祂大受歡迎！

我見過巫醫束縛民眾的力量、暴力毀滅生命的力量、撒殫綑綁世人的力量。我也見過基督治癒眾人，把他們從暴力、貪婪和仇恨中釋放出來

的力量，見過祂帶來平安，擁有眾心，使人在自由和仁愛中生活的力量，見過祂擊潰撒殫的力量。

我看見教友為了回應聖洗的召叫而獻身服務，帶著基督進入大城小鎮，走到大街小巷，踏入戶戶的家門。

男男女女，都不可再冷漠了，大家都要站起來，負起在世上建設基督神國的責任。基督的第一個召叫是：你們都到我跟前來。祂第二個要給每人的訊息是：去，到迷失的人那裡，把他們找回來吧。到誤入歧途的人那裡，帶他們返家吧。到受傷的人那裡，治好他們吧。我與你們同在。

每個門徒都必須是個宗徒。

有一次，有個市區裡的堂區舉辦培靈會。我看見參加的人數，從首個晚上的八百，增至後來的一千八百。最快樂的人，大概是那些向親友發出邀請後，還親自帶他們來參加的信友了。由於應邀而來的人都為基督所觸動，所治癒，他們把別人帶到基督跟前來的喜樂，實在比自己蒙主醫治的喜樂更大。

試想想，由於我們沒有把需要基督的人帶到祂面前，以致祂要在這裡無所事事地等待，於是，那些破碎的心靈就無法康復，而祂的力量也無法施展了。那是多麼可悲的事啊！

讓我們答覆祂的召叫，負起自己的使命，為人服務吧。

祈禱

耶穌，請來，在我們中間行走吧。

祢來，是為把火投在地上。那火，是祢聖心中熾烈地燃燒著的愛。

愛充滿祢的生命。當祢輕柔地把手放在病人身上時，當祢慈愛地注視著伯多祿，引他回頭歸向祢時，當祢說「我也不定你的罪」時，愛就通過祢的手、目光和聲音而流露出來。

言語、眼神和撫摸的動作，都反映出祢熱烈的愛。因此，種種事情都發生了：創傷蒙祢治癒，魔鬼被祢驅逐，眾人對祢起敬起畏，又深深受祢吸引，當祢走過時，連大地也在祢的腳下震動。

請來，觸摸我們冰冷的心吧。

要是祢讓一點愛的火花落在我們身上，使我們從睡夢中醒過來，張開眼睛，並解開舌結，向一切人傳揚平安和康復的喜訊，那就好了。

求祢從這個祭台上向我們發言，把祢在我們領洗成為天主子女之日所賦予的恩寵，再熾燃起來，好使我們能勇敢地生活，無畏地宣講祢的真理，不怕別人恥笑。

求祢向所有青年施恩，把他們的使命指示給他們看吧。祢在聖體這裡，有無窮的力量，祢也住在每個心中有愛的青年內。願每個青年心裡的愛，都能激發別人的勇氣、信德和美善。

求祢今天找出所有沒有實踐信仰的教友，給他們指出他們擁有的珍寶吧。讓他們內心的信仰，成為照亮自己生命，並引領他人歸向祢的火吧。

求祢今天祝福我們眾人，使我們充滿熱切，純潔而常存的愛吧。讓祢強而有力的祝福，從這個祭台發出來，一直傳到地極。

第八天

基督說：

來，齊集在祭台周圍吧。歡迎你們！

在心靜如水的景況中，聆聽吧。我以熱切而無條件的愛來愛你們。我為你們降生成人，活在世上，死而復活。

我日日夜夜都在這裡，長留在聖體內。句句禱詞、首首歌曲、聲聲求救的叫喊、件件憾事、每個希望，我都樂意傾聽。

我知道每個人記憶中的秘密計劃、每張勇敢面孔背後不為人知的恐懼、每顆心中的疑惑和絕望。我明白饑民挨餓的感覺、孤獨無助者流的眼淚、遭人排斥者的辛酸、囚徒的痛苦。

我已把人人的痛苦和需要，變成我自己的了。

如果我的力量和愛情為世人所知，那就好了。如果我不是被人撇下，留在這裡而無所事事，那就好了。你們來求我，分擔我的痛苦和需要吧。

打開你們的心，關注普世的需要，並為此而祈禱吧。把挨餓的、殘廢的、墮落的、心靈破碎的、殘暴的、驕傲的、受壓迫的和壓迫他們的

人，都帶到我跟前來吧。人人我都歡迎。你們全心關懷他們，全心為他們祈禱吧。我在這裡，把他們託付給我吧，好使我能觸動他們，把他們全都治好。

對我的信德和信賴，千萬不要動搖。

別人挨餓或受苦，不會使我快樂。我來，是為把生命與平安帶給眾人。相信我，並以祈禱和行動，做我的宗徒吧。

反省

如今，死亡和流血事件，是每天的新聞。一小撮人的瘋狂，就能使千千萬萬的人慘遭奴役。那些本來和藹友善，信任他人的民眾，心靈竟被恐懼、絕望所困。我們對和平、生命和自由的信念，究竟還能保持多久呢？

有一次，逾千會眾聚集在聖堂內，參與聖體醫治培靈會。我在他們的面容上，看見他們心中的疑問。當他們懷著希望聆聽天主的話時，我在他們的臉上，看見了這個沒有說出來的問題。

答案就在那件基督驅逐魔鬼的事中。當時有兩股極為強大的勢力，一善一惡，正在互相對峙，彼此都認出對方是誰；但轉瞬間，撒殫就潰不成軍，被驅逐出來，投到地獄裡去。基督恢復了那個附魔者的生命、自由和希望。成千上萬的人都在歌頌祂，讚美祂。

「在這裡，在這祭台上，我們有的，是同一的基督。祂的愛火仍在燃燒，祂的力量依然至大無比。你們附有憤怒、仇恨和絕望的魔鬼嗎？打開心扉，接受基督的力量和仁愛吧。只要祂說一句話，就能把整個軍旅的魔鬼趕到地獄裡去。

我們心裡載著從以往數百年戰爭所傳下來的仇恨，恨得太久了。難道你們願意把這個難以負荷的重擔，從我們受傷的過去，傳給自己年幼的孩子嗎？

若不願意，今天晚上，當基督在我們中間行走時，就請你們徹徹底底地，把這個擔子放在祂的腳前吧。仇恨、邪惡與死亡的潮水不斷上漲，只有祂能使這股潮水逆向倒流。當祂現在觸動，治癒我們的時候，讓祂開始在我們身上行事吧。」

當晚，人人都伸開手，抬起頭，接受了降福。那時，我看見了奇事。他們長期在憂患恐懼中生活，本來神色黯然，但我卻在他們的眼睛裡，看見了希望、喜樂和生命，也看見了淚水、修和與平安。

最重要的是：天主在我們的心中重新保證：基督在聖體內確實與我們同在。沒有一座山，大得使祂無法移去。仇恨築成的牆，也沒有一堵牢固得使祂無法推倒。我們只須祈求，並且相信，奇蹟便會出現。

祈禱

耶穌，因祢為我們所作的一切，我們讚美祢，感謝祢！特別當我們看見祢在我們的祭台上的時候，我們絕對不可懷疑祢的愛。

求祢提高我們關心他人的意識，好使我們能在祈禱時，把普世的需要都帶到祢跟前來吧。

世上有許多挨飢抵餓的兒童，讓我們對他們所受的苦感同身受，好使他們的哀求變成我們的哀求吧。至於那些造成饑荒的罪魁禍首，也讓他們罪成為我們的罪吧。在我們的禱聲中，願祢聽見負罪者的懇求，也聽見飢民的哀呼，並以寬恕和憐憫來回應。

祢來，是為把生命與和平帶到人間。

可是，在世上那麼多的地方，都有暴力、死亡和流血事件。男人和婦孺都被人殺死。可怖的戰爭，使我們憂心忡忡。

什麼能把我們從絕望中解救出來呢？什麼能改變我們的想法，使我們不再認為惡比善更有力量，不再認為死亡比生命更加強大呢？只有祢！祢驅逐撒旦，把他擊潰了。祢從墳墓中起來，戰勝了死亡。死亡只能持續片刻，生命卻永存不滅。

祢在這裡，在這祭台上，力量絲毫都沒有減弱。求祢增加我們的信德吧，好使我們能帶著祢

的力量，走到我們四分五裂的社區、有家暴出現的居所以及心懷怨憤的人那裡去。

我們分擔世上以暴力所犯的罪過。

求祢醫治我們，寬恕我們吧。讓祢的生命與和平在我們心中為王。讓祢仁愛的力量平息一切憤怒，令作戰的槍炮沉寂無聲，把煽動暴力的魔鬼盡行驅逐，使他們在地上絕跡。讓祢仁愛的力量在人間各地拓展祢生命、和平、真理與仁愛的王國，直到天涯海角。

第九天

基督說：

歡欣鼓舞吧，歌頌感恩吧。

你是我所特愛的。我認識你的名字，從永遠以來，就一直愛著你。你活在人間，既能觸摸大地，看見皓日，能說又能愛，是多麼有福！感恩吧！

使你更有福的，是你所具有的信德。你相信我，知道我要赦免你的罪過，俯允你的祈求，醫好你的創傷，也知道終有一天，我要把你迎進天國。感恩吧。

每次你來參與彌撒時，為了能教導你，釋放你，使你全屬於我，我都歡迎你。讓我的思想、我的力量、我的生命，都在你的五內吧。只要你充滿我的精神，就能以堅強的心志和鎮靜的頭腦，面對各種痛苦和難題。感恩吧。

我出生時，異星是我誕生的標誌，天使也在空中歌唱。如今，你要成為別人的光，為我作證。要告訴眾人：我在這裡，樂意施展大能，以平息一切風浪，並給世界帶來和平。不管多麼小的痛苦，我都關注。無論多麼大的難題，我都有方法解決。

你既知道我深深地愛著每一個人，還能緘默不語嗎？我既然在這祭台上，應允所有的祈求，你怎能不把別人帶到我跟前來呢？

為你所領受的一切，感恩吧！你要使別人認識我的力量和我的愛，並使他們知道，我歡迎那些到我家裡來的人。這樣，你就能把你對我的謝忱表達出來了。

反省

後人將會記得，在這個世紀【註】裡，人類發現了許多事物。我們會問：人腦所能發明的東西，所能做到的事，究竟有沒有止境呢？

可是，我們對天主的力量，卻發現得太少。這是最失敗的地方。

我是神父，每次在聖體醫治祈禱聚會中，帶著基督在人群中走過，讓祂降福他們時，都有幸看見天主施展祂的力量。我在他們的臉和張開的手上，不但看到他們對天主的信德，也看見祂對他們心中所求的反應。

在某次祈禱聚會中，當神父帶著基督在眾人中間走過時，我祈求說：「耶穌，求祢在這裡找出任何一個可能患了癌症的人吧。有些人甚至可能有病而不自知。求祢祝福他們全體，按祢的旨意治好他們吧。」

翌日，有個婦人把她的經歷告訴我。她說：降福時，有種似火的感覺傳遍全身，在其後的多個小時內，那種感覺依然存在。不過與此同時，她皮膚的溫度卻很正常。我問她：那天來之前有沒有病。她回答說：沒有，不過，卻真的感覺得到，天主以某種特殊的方式觸摸了她。

在接著的那個星期，我到一個二百哩外的地方，去探望一位患了癌症的神父朋友。我把那個婦人的事告訴他，一提到那種強烈的灼熱感覺，他就馬上看得出，她的經歷和他接受化療時的感受，完全一樣。他說：「我相信她的癌症好了。她甚至不知道自己本來有病。」

幾個星期後，那位神父死了。我反覆思量，覺得天主實在美善。儘管那位神父身在二百哩外，天主卻選了他來向我闡釋，祂在那個婦人身上施展大能的標記！

我也想知道：由於我們的信德不夠大，對天主的信賴不夠深，又求得不足，以致本來可以實現的事，結果有多少沒有完成呢？是否我們不讓祂施展大能，以致許多人要承受不必要的痛苦呢？

讓我們發現天主無限的力量和祂無條件的愛，使如今這段日子真的成為一個「發現的時代」吧。

願祂的國來臨！願祂的聖名在普世各處受讚美！

祈禱

耶穌，請來，在我們中間行走吧。

祢向我們說了話，觸動了我們的心。現在我們在祈禱中，把世上所有的人都帶到祢跟前來。每個人的需要，無論多麼隱秘，祢都了解。每個人的創傷，無論歷時多久，祢都知道。

我們把所有的家庭，包括單親家庭，都呈獻給祢。我們把所有已出生和未出生的孩子、每個母親和父親、每個家庭，都託付給祢。求祢進去，祝福他們每個人，並時常與他們同在吧。

我們現在把世上所有在身、心、靈和思想上有病的人，都呈獻給祢。他們每個人的痛苦，只有祢知道。求祢祝福他們全體，也祝福那些關愛，照顧他們的人。

祢的訊息，是和平的訊息，給悔改的罪人、煩惱的人、焦慮和擔憂的人帶來平安，給世界帶來和平；可是，暴力事件依然層出不窮。我們有各種方式來發動戰爭，但帶來和平的方法卻往往連一種也找不到。只有祢是通往和平的道路。我們把一切仇恨、心硬、引致衝突與分裂的記憶，都放在祢的腳下。求祢把我們從昔日的創傷中釋放出來，使我們在寬恕和友愛中合而為一吧。

我們把祢的祝福，從這個祭台送到全球各地的監獄去。被關在那裡的人，往往因自己所未曾犯過的罪而受苦良多。求祢進入每個囚室，祝福

那裡的人，也祝福那些把他們關起來的人吧。求祢賜給他們每人一顆新心、一種新的精神，並促使那個天下太平，再無戰亂的日子，早日來臨吧。

耶穌，祢在我們的祭台上，一直與我們相偕，為時甚久。但願如今這段日子，是祢的光榮和力量如日中天的時代，也是我們懷著信德和愛德對祢所作的回應達到顛峰，如日中天的時代。亞孟。

【註】這本書在 1986 年出版，「這個世紀」所指的是二十世紀。