

2012 年 每月反省



奧思定神父

(Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.)

作者簡介

奧思定·法路朗神父 (Rev. Fr. Augustine Vallooran V. C.) 是「神性退省中心」的負責人。該中心位於印度喀拉拉邦 (Kerala) 的模里哥爾 (Muringoor)，是全球最大的公教退省中心。在該處參與退省的人數，由 1989 年至今，已超過一千萬。退省每週都以英語和六種印度語言舉行，終年不絕。奧思定神父是舉世馳名的退省神師，曾在世界各地講道，深受歡迎。

奧思定神父是印度聖文生會 (the Vincentian Congregation) 會士，擁有神學碩士與哲學博士學位，在印度喀拉拉邦亞爾維 (Alwaye) 聖若瑟宗座修院擔任哲學教授。

奧思定神父也是「神性電視台」(Divine Television) 的副主席。該台是個免費的天主教福音電視台，目前每天 24 小時在英國、歐陸、中東、美國、加拿大不停播放。最近，在 2011 年 11 月 20 日，該台又以「美善電視台」(Goodness Television) 的名稱在印度、亞太地區和大洋洲啟播。它的節目，還可以在互聯網上，通過「神性網上電視台」(www.dvnonline.org) 在全球各地收看。

奧思定神父的講道節目「活水」(Living Waters)，天天都在神性/美善電視台上以英語廣播。

「向一切受造物宣傳福音」(谷 16 : 15)

耶穌在傳教之初，就宣佈天主恩慈的喜年已經來到。聖史路加記述，耶穌在安息日那天怎樣在納匝肋會堂內站起來朗讀依撒意亞先知書的預言：「上主的神臨於我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊.....宣佈上主恩慈之年。」(路 4 : 18-19) 祂身為默西亞，正向會眾宣佈：一個神聖的時代業已來臨。天主要介入，向每個向祂求助的人施恩，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，並使受壓迫者獲得自由。天開了，天主終於答覆祂的子民多個世紀以來的訴求。耶穌宣佈：天主這個偉大的承諾，在祂身上應驗了。「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」(路 4 : 21)

「天主的國，就在你們中間。」(路 17 : 21)

耶穌從那一刻起，就藉著自己為每個受苦的人所履行的職務，令依撒意亞先知的預言得以實現。祂從一條村走到另一條村，從一座城走到另一座城，與種種不同的人接觸，為分施天主的救恩，使「瞎子看見，瘸子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，貧窮人聽到喜訊。」(路 7 : 22) 一個感到前路茫茫，彷徨無算的枯手人，因遇見耶穌而喜獲新生。安息日那天，耶穌在會堂裡一看見他，就叫他前來，當眾治

癒了他。雖然耶穌知道，在安息日治病，會激怒那些自以為義，死守法律的人；不過，耶穌寧願受人攻擊，也不忍心叫那個枯手人多受一天的苦。(參閱 谷 3：1-6) 一個患血漏十二年的女人，在山窮水盡的光景中得到了救恩。她一伸手去摸耶穌的衣服，一種力量便進入她內，使她霍然而癒，重振希望。雖然耶穌正與群眾一起，急於到會堂長的家裡去救人，祂也停下來，以肯定的語氣來鼓勵她：「女兒，你的信德救了你。」(谷 5：34) 耶穌路過耶里哥時，在百忙中也抽空到稅吏匝凱的家去。雖然匝凱這個貪官常遭人白眼，受人排擠，耶穌卻在他的家裡宣佈：「今天救恩臨到了這一家。」(路 19：9) 實在，那個耶穌起初在納匝肋會堂裡所宣佈的喜訊，在每個時代，在各個家庭，都不斷引起回響。

從耶穌的行事方式可知，祂認為治療病人和心靈破碎者的職務，是一種刻不容緩的工作。由於這種事情是當務之急，所以祂吩咐門徒說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」(谷 16：15) 祂這種刻不容緩的意識，在每個世代都引起門徒的共鳴。聖保祿說：「我若不傳福音，我就有禍了。」(格前 9：16) 這種急於要傳揚福音的心情，也在教宗本篤十六世所誦念的禱詞中表露無遺：「全



體天主子民，受基督所委託，要去向一切受造物宣傳福音。願他們急於負起傳教的職責，視之為自己能向人類提供的最高超的服務。」

「我將派遣誰呢？」(依 6：8)

多年前，一個傷心垂淚的女子，在我心中留下了深刻的印象，使我難過不已。那時，我升了神父不久，牧民經驗尚淺，正在印度喀拉拉邦南部 (South Kerala) 為一個堂區舉行培靈會【註 1】，負責講道。上午的講道結束後，還要探訪堂區的教友家庭，與他們一同祈禱。有一個下午，我探訪後歸來，在聖堂附近，看見一個女子站在一所房子的門口。她大聲叫我，要我抽點時間跟她面談。我婉言拒絕，向她解釋：因為那時已經是下午四時，我只有一個鐘頭的時間去預備傍晚的講道。不過，我答應第二天會抽空跟她談話。她那時潸然淚下，對我說：「神父，你沒有時間給我嗎？如果是耶穌，祂一定會了解我內心的痛苦，一定會跟我談話。」我再向她解釋緣由，隨後就匆匆返回聖堂。

第二天吃早點時，主任司鐸告訴我：堂區有人自殺，那人就住在鄰近聖堂的一所房子內。他感到特別難過，因為這件慘事正在舉行培靈會時發生。後來，我才知道，原來前一天那個急於要見我的女子，就在黃昏時自尋短見。我為這事而深

感痛苦，因為我覺得自己肯定要為她的死而負責。她所說過的話，在我心中回響：「如果是耶穌，祂一定會了解我內心的痛苦。」她說得對。在培靈會中，我沒有向她說過寬慰的話，如果有的話，她大概就不會自盡了。

從那時起，我一直在想，該有一個好方法，能使絕望心碎的人，在任何時刻，不分晝夜，一有需要，就能聽見天主的聖言，從而能回歸正路，獲得主的安慰與救恩，因為基督對每個在困境中掙扎的人，都渴望伸出援手。問題是：我們要怎樣協助祂呢？

「以奇蹟相隨，證實所傳的道理」(谷 16：20)

「祂派遣我向貧窮人傳報喜訊。」(路 4：18) 是我所屬的修會，即聖文生會 (the Vincentian Congregation) 的格言。為了實踐這格言，近幾十年來，本會的神父一直都在各堂區為一般民眾舉行培靈會式的退省。在上一個世紀末，教宗若望保祿二世發出緊急的呼籲，要求在教會內展開「新福傳」的行動。他說：「我看見一個新的傳教時代露出曙光。這是新福傳的當務之急：今天的修道人士.....要留在宣講福音的先頭部隊裡。」

教宗的呼籲鼓舞了我們，於是我們便決定承擔「神性-播道退

省牧職」【註 2】這個責任，為教會的更新而努力。不久，我們開設了退省中心，為數以千計的信友服務，使他們因天主聖言的力量，並藉聖神的傅油而更新。我們目睹天主在祂的子民中間廣施恩寵。病人痊癒了，心靈破碎的人得到安慰，罪人和上癮者重獲自由，許多家庭重新團結起來，和好如初。

可是，當我們繼續服務時，就越來越清楚：固然有不少心靈



破碎的人因參與退省而得益，但沒法來到這裡與主相遇的人其實更多。我們在想，如果是主耶穌，祂會怎樣做呢？我們不必去找答案了，因為答案

很明顯：必須把福音的訊息傳到地極，務使人人都聽見，連失望至極的人也不例外。

現在定期到我們這裡退省的人越來越多，他們很想平日也能聽到福音的訊息，好能更新自己，在日常的考驗中屹立不移。此外，有些追逐私利的人，自稱宣講基督的福音，但其實他們所傳揚的是另一套不同的福音。他們到處散播的謬說，對信友是一種新的威脅。我們為此而憂心忡忡，體會到聖保祿寫信給迦拉達教會時的心情。他當時這樣對信友說：「我真

奇怪，你們竟這樣快離開了.....召叫你們的天主，而歸向了另一福音；其實，並沒有別的福音，只是有一些人擾亂你們，企圖改變基督的福音而已。但是，無論誰，即使是我們，或是從天上降下的一位天使，若給你們宣講的福音，與我們給你們所宣講的福音不同，當受詛咒。」(迦 1：6-8) 我們覺得，必須儘早馬上把教會的訓導與福音的召叫，傳給那些渴望日益忠於信仰與教會的民眾。

「我在這裡，請派遣我！」(依 6：8)



INAUGURATION OF DIVINE TELEVISION IN THE AMERICAN CONTINENT BY MOST. REV. THOMAS COLLINS, ARCHBISHOP OF TORONTO
From left to right: MOST REV. PIERCE M LACEY, BISHOP-EMERITUS, MOST. REV. THOMAS COLLINS, ARCHBISHOP OF TORONTO, CANADA
REV. FR. JOSE THAJPARAMBIL, REV. DR. AUGUSTINE VALLOORAN VC, THE VICE-CHAIRMAN, DIVINE TELEVISION.
VENUE: ST. JOHN'S HALL TORONTO, CANADA. DATE: MARCH 22ND 2009

在聖神的啟迪下，我們開始構思，該如何成立一個公教福音電視台，好使耶穌基督的喜訊能藉

此而傳到全球的每一家每一戶，繼而進入每一個人的心坎裡。教會的眾主教和好幾位領袖都催促我們懷著信德起步。已故的衛達雅樞機 (Cardinal Varkey Vithayathil) 在降福這個電視台時說：「我認為『神性電視台』是一個曾在許多人心中，包括在我心中，逐漸成形的夢想；夢想成真後，天主教會便能在現代的局勢，藉著一個她所急需的電視台，把福音傳到家家戶戶。」2008年11月7日，教廷東方教會部

的部長桑德禮樞機 (Cardinal Leonardo Sandri), 為「神性電視台」在歐洲和中東啟播而舉行開幕禮。那天, 他鼓勵聖文生會的司鐸「在履行把福音傳揚到地極的使命時, 永不言倦。」2009年5月25日, 「神性電視台 (Divine TV)」的節目在美國和加拿大開始播送, 多倫多的柯林思 (Thomas Collins) 總主教在開幕禮上, 感謝「神性退省中心」(the Divine Retreat Centre) 的聖雲先會司鐸把這個沒有廣告, 24小時不停播放的公教電視台引入北美洲, 並肯定地說: 這事對教會來說, 將是個祝福。2011年11月20日, 我們極其歡樂, 因為「神性電視台」那天在印度啟播。敘利亞-馬拉伯教會 (the Syro-Malabar Church)【註3】的艾樂成 (Mar George Alenchery) 總主教降福我們的電視台, 而喀拉拉邦的政府首長陳迪 (Oommen Chandy) 則主持啟播的開幕典禮。

天主上智的安排真奇妙, 就在教宗本篤十六世重新呼籲在教會內履行「新福傳」的使命後不久, 我們的「神性電視台」就開幕了。2011年5月30日, 教宗在「宗座促進新福傳委員會」的全體會議上致詞, 他說: 「在歷史的這一刻, 教會蒙召去實踐新福傳的方法, 加強她的傳教行動, 使之完全符合主的指令。」教宗繼續指出, 其中一個教會必須致力去執行的任務, 就是「去研究並鼓勵運用現代的通訊方式來從事

新福傳的工作。」

「那傳佈喜訊.....的腳步，在山上是多麼美麗啊！」

(依 52 : 7)

「神性電視」這個福音電視台的節目，每天二十四小時在北半球大陸，包括美國、加拿大、歐洲和波斯灣一帶不斷播放，已超過三年了。從喀拉拉邦一個偏僻的角落，電視台的工作人員，晝夜不停地預備節目，並且同心合意地祈禱，求主藉祂上智奇妙的安排，降福我們手中的工作，給失意絕望的人帶來希望。我們知道，正如聖經所說，不管自己所獻上的是多麼微不足道，「那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。」(詠 118 : 23)

有一次，我在美國主持特別的退省。第一天，就有一對夫婦



來見我，他們笑容滿面，對我一見如故。做丈夫的說：「神父，『神性電視台』雖然與我們相距半個地球，但是奇蹟卻來到我們的家中！」

後來在吃飯時，他們再來。這一次，做太太的告訴我：他們這幾年，常發生口角。有個晚上，他們如同往日一樣，又爆發劇烈的衝突。最後她對丈夫說，自己已受夠

了，非離婚不可。她離開寢室，獨自走進另一個房間裡。當時天色已一片漆黑，又天寒地凍，她開了電視機，漫無目的地選台，偶然看到「神性電視台」播放的福音訊息節目，而當天的主題就是婚姻與修和。她覺得心煩意亂，心想這不過是巧合而已。不過，一聽下去，那個節目的每一句話都好像是針對她當時的處境而說的，使她確定，天主要她所作的唯一抉擇，就是重新忠於婚姻的承諾，以挽救自己的家庭。結果，她當天晚上就返回寢室，與丈夫重修舊好。「從那天起，不管怎樣，我們都在那個鐘點收聽當天的福音訊息，之後我們這個小家庭就一起祈禱。從此之後，我們再沒有重蹈覆轍，我們的家已變成一個與天主同在的安樂窩了。」

「萬民的光明」(依 49：6)

記得一年前當我在倫敦主持退省時，有兩個熱情洋溢的青年來見我。他們是兄妹或姊弟，同是醫科學生。他們笑容可掬地說：「神父，我們為『神性電視台』而感謝你！」我問他們，為什麼「神性電視台」會使他們那麼興奮。他們回答說：他們一向都真有興趣祈禱，但總是沒法祈禱。對他們來說，祈禱非常沉悶。他們一坐下來祈禱，就自然分心走意，很快就覺得疲倦。但自從有了「神性電視」後，他們就在家裡學習祈禱。晚上就寢前，他們在祈禱的節目時間一起在電視前祈禱。早上又一同在電視前聽聽天主對他們當天的生活有什

麼提示。他們手持聖經，聆聽聖言，不再分心了。如今祈禱對他們來說，已成為樂事。祈禱的美妙體驗使他們陶醉不已！他們在這個充滿挑戰，個人至上的社會氛圍裡，不再像孤島一樣與人隔絕。他們每天都覺得，自己其實與世上千千萬萬同時在電視前祈禱的兄弟姊妹團結一致，懷著同一的信仰而生活。

真想不到，人們一向都認為電視破壞家庭，並使人遠離天主，但如今竟能促使家人團結一致。電視不但沒有以



世俗的虛榮和浮華把人引入歧途，反而將家庭導向天主，使大家的生活充滿新的喜樂。令我感受最深的是，藉著這個電視台，連青年也越來越親近天主了。這使我心滿意足，不勝欣喜，因為年輕人的圈子和家庭，一向都是深受商業傳媒毒害的重災區，可是在天主的手中，「神性電視台」已成了祂向青年和家庭分施救恩的工具了。

這件事給我打了一口強心針，我知道了，天主確實時常以祂的大能眷顧著「神性電視台」的工作。收看了這個電視台後對節目有正面反應的青年越來越多，顯然，天主已洞悉這個

時代的需要，並透過這個卑微的電視台來行事了。

「我的天主必要.....豐富滿足你們的一切需要。」(斐 4 : 19)

在我們這個時代，傳媒的影響無孔不入，大得驚人。電視文化把好幾代人都潛移默化了。當紅的明星和電視劇藝員，紛紛以惡表來領導潮流。重視婚姻、維護家庭和尊重生命的優良傳統受到忽略；殘酷無情、弱肉強食、成王敗寇的現象反而受到頌揚。如果「神性電視台」能成為曠野裡呼喊者的聲音，跟崇尚消費享樂的價值觀對抗，從而使基督的光在新一代年輕人的身上照耀，那麼我們就要悉力以赴，勇往直前。

一個電視台所需的經費數以百萬元計。我們這個成立於印度本土的修會，實在無力承擔經營電視台的龐大開支。不過我們知道，絕對不可為天主聖言標價。我們決定在祈禱中等待，求天主打開大眾的心靈，使他們為我們祈禱，也分擔我們的開支。在我們一起祈禱時，收到天主肯定的答覆：海洋是由小水點匯聚而成的。由於「神性電視台」是一項天主啟發我們去推行的計劃，我們知道天主必會觸動許多人的心來與我們合作。聖保祿知道他所做的福傳工作不是他個人的，他感謝斐理伯城的教友，因為他們在宣傳福音的工作上，一直是他精神上的助手。同樣，我們知道，我們所承擔的使命，也

不是我們私人的事業，而是屬於一個大家庭的，即那些蒙主召叫並激勵去與人分享基督的救贖之愛的人的。同時，不分晝夜，各代禱小組都不斷為電視台的工作人員，為一切精神上的助手，並為一切觀眾的意向而祈禱。我們對天主的許諾有信心，只要我們在祈禱中抓緊祂，祂必與我們同在。

「耶穌.....開口教訓他們許多事。」(谷 6：34)



當總主教舉行亮燈儀式，降福「神性電視台」，而政府首長主持開幕禮時，我在心裡安靜地祈禱，求主耶穌屈尊就卑，向祂的子民發言，並藉著這項事

工，向一切人顯示祂的愛。

耶穌站在革乃撒勒湖邊，看見群眾擁到祂前，要聽天主的道理，就選了西滿伯多祿的船做講台，坐在那裡教訓群眾。(路 5) 在息哈爾，耶穌預知一個心硬的罪婦要來汲水，就選了雅各伯井這個地點坐下休息，說要把聖神的活水賜給她，並使她幡然悔悟，成了傳教士，向城內的居民宣告耶穌就是默西亞。(若 4) 在耶里哥，耶穌選了棵野桑樹，站在下面與貪官匝凱談話，使他和他的家都體驗到救恩。(路 19) 在加里

肋亞的青草地上，耶穌選了一個小丘，開口教訓群眾，向他們揭示天國的奧秘「真福八端」，使世世代代的信徒，都能因此而成為有福的人。(瑪 5) 在納匝肋，祂選了會堂，來向民眾宣佈祂釋放人類的使命。(路 4).

今日的世界正在等待，因為人人都需要天主生活的聖言來安慰，也需要主耶穌以醫治的大能來觸摸。我在祈禱中，把「神性電視台」獻給主，好使祂樂於把賜人安慰和救恩的聖言，從這裡一直傳到地極。

請眾同禱：

主耶穌，我們記得祢命令過我們：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」(谷 16：5)感謝祢幫助我們在「神性退省中心」內承擔著「神性-播道退省牧職」的使命，把救恩的喜訊帶給世上的每個家庭。求祢為所有從事這項工作的兄弟姊妹傅油，好使祢經常以「自高天而來的能力」來增強他們的力量。求祢降福一切在精神上協助這項工作的人，好使我們這個屬於天主的大家庭，能把福音屬神的光輝與天堂的安慰帶給全人類。耶穌，我們感謝祢！耶穌，我們讚美祢！

【註 1】培靈會是一種在堂區舉行的活動，特別邀請堂區以外的神父來講道，並施行聖事，以加強教友的宗教生活，通常為期一週，在華人地區尚不多見。

【註 2】聖文生會在印度喀拉拉邦 (Kerala) 播道 (Potta) 這個地方附近，成立了一個很大的退省中心，叫「神性退省中心 (Divine Retreat Centre)」。每週都舉行退省，逢主日開始，直到星期六結束，終年不斷，平均每個星期有一萬人參加。

【註 3】屬於天主教的東方教會。

「我親眼看見了你的救援」(路 2：30)

最近我參加了聖文生會一群會士晉鐸的典禮。在那批新神父中，有一位是我的學生。我清楚記得，他在唸哲學時，醫生斷定他患了癌症。那時，修院的師生以及整個修會都為此而震驚不已，因為這個已將畢生獻給天主的青年，本來前途無可限量，如今竟突然陷於絕境。其後，整個團體都熱切為他代禱。後來，他得到了痊癒的恩典，如今已被祝聖為司鐸，站起來為主作證，宣佈天主如何在那些獻身事主的人身上，行了奇蹟異事。

「上主特愛對祂虔敬的人」(詠 4：4)

當我們把自己的生命放在拯救我們的天主手中時，祂就會施行奇蹟。這是我們在這裡的「神性退省中心」服務的深刻體驗。每一週，我們都目睹不少人徹底皈依，各人都在自己的



處境中體會到天主奇妙的拯救行動。

最近，有個年輕的講師，來到我們的退省中心，分享他的體驗，為天主的醫

治大能作證。一年前，他曾參加退省。第三天，在彌撒中奉獻餅酒時，他感到心裡有一股強烈的渴望，要把自己獻給天主，好使自己完全為祂所接管。他已經開始明白，每一件與祭台上的餅酒一同呈上的禮物，天主都親手接受，而在天主手中，所獻的每件禮品都因聖神的傅油而聖化。「播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的。」(格前 15：43) 他心裡覺得，自己那時該向天主承諾改變自己。他只渴求全屬於主，並在世上作祂的工具，以傳揚救恩的光明。

他深信，凡天主所接納，並在聖神內所轉化的一切，天主都會用來拯救別人。受到這信念的啟發，他開始在心裡做一個屬神的練習，把自己所擁有的東西都一一列出來：自己的房子和財產、資歷和專業、肉身與心靈、夢想與恐懼等等。他在祈禱中把這一切都獻給耶穌，因為他想一生與耶穌一起生活。他把一切都託付給祂後，便安靜地，舒舒服服地坐著。

就在那時，他忽然想起自己的胃癌。由於這麼年輕便患上這種致命的疾病，他曾一度非常絕望。他曾埋怨天主，因為這個惡疾要摧毀他的前程；他再無法力爭上游，追求夢想，只能竭力與病魔搏鬥，對未來的美好憧憬，業已煙消雲散。想到這裡，那種前景黯淡，孤苦無助的壓力，使他難以負荷，而且這個重擔還要獨自去承受。他沒法把這個擔子交給耶

穌，因為他一向以為，疾病是件壞事，在天主面前並沒有價值。就在這個黑暗的時刻，心裡突然有個仿若晴天霹靂的聲音告訴他說：不管自己的癌症由什麼原因引起，他也要從天主的手中接受它，並把它奉獻給天主。於是他就照著做了。

到彌撒結束時，他滿心平安，知道自己在天主手中，安穩無比。就在那一刻，他對癌症無時或已的焦慮，給天主連根拔起，變得無影無踪。他確實知道，天主還要利用這個曾降在他身上的災禍，向他人顯示祂的救恩。他開始讚美天主，熱切地盼望，天主會藉著他的癌症，給患病和絕望的人帶來希望。

幾個星期後，他回到醫生那裡覆診，接受例行檢查。醫生告訴他，他胃部的腫瘤大為縮小，已沒法看見。其後，醫生再陸續為他檢查，終於證實他已完全康復。這個消息成了鄰里間和他任教那所學院內的「新聞」。他有個同事，一向是個無神論者，不信天主會插手世間事務，如今卻來告訴他，那該是天主所行的奇事。事實上，那同事聽了他的見證後，不禁大為感動，竟到我們這裡來參加退省，結果皈依了天主。他痊癒的消息和那同事的轉化，先後成了信仰的見證，一時在校園裡傳為佳話。

那個已復元的年輕癌症患者，無論身在何方，都與人分享發生在自己身上的奇蹟。他為失意無望的人，成了希望的燈塔。當他來到這裡參與感恩退省時，他口裡的話和心中的喜樂，也使患病和心靈破碎的人重振希望。

天主有意在我們的生命中施行偉大的奇蹟。不過，要玉成其事，我們必須真心把我們所有的一切，不論是好事還是醜事，完全託付在祂手中。我們這樣向全能的天主降服，就是允許祂在我們身上行事，使祂的宏願能在我們的生命中實現。

「我來為承行祢的旨意」(希 10：7)

聖母瑪利亞站在我們前面，引導我們去明瞭向天主降服的意義。她獻上自己的獨生子時，完全知道她奉獻後要付出的高昂代價。她在聖殿裡把耶穌獻給上主時，西默盎預言，要有一把利劍刺透她的心靈。事實上，當丈夫懷疑她時，她已感到這種利劍穿心的痛苦。她也許曾盼望



天主派遣天使，在別人通知若瑟之前，使他洞悉真相；不過，天主卻容許若瑟心生疑竇，甚至有意暗暗地休退她。當她在白冷找不到住處讓自己的頭胎男兒出生時，她也嘗過流離失所，無家可歸的痛苦。其後，在死亡的威脅下，她又

要帶著嬰孩逃難到埃及去。她必須忍受種種考驗，可是她對天主的信賴，始終堅定不移。

如今，她站在聖殿裡，準備把聖子耶穌獻給天父。天父所賜給她的神樂是那麼大，以致她的奉獻竟能觸動在場的西默盎，使他的心也體驗到救恩。他就抱著嬰孩耶穌說：「我親眼看見了你的救援。」(路 2：30)

她在這裡向天主降服，對日後要作的犧牲、要付出的代價絕不介懷，對以往所吃過的苦頭也全無怨憤。她證明自己確是「信德之父」亞巴郎忠信的女兒。天主曾叫亞巴郎把晚年所生的獨子獻給祂，他就將愛子放在摩黎雅山頂的祭台上。那時，他尚未知道依撒格當天還可以安然無恙地回家，但他深信天主是美善的，寧可吃虧受苦，也對天主唯命是從。他真心的奉獻，萬世流芳，地上各民族都因他而蒙受祝福。

「我們就是獻與天主的基督的馨香」(格後 2：15)



一走進我們這個「神性反省中心」的大門，人人都可以看見一座雅致的小堂。這座由磚紅壤 (laterite) 建成，內有美麗鑲嵌畫的小堂，其實是一名意大利青年

皈依的證據。那人是個遊客，他耗盡金錢後，無處容身，偶爾來到這裡投宿。他不大懂英語，但也參加了退省，幸好每天都有人特地用意大利語為他講解。他來到我們這裡時，已經染上了致命的艾滋病（愛滋病），因此非常沮喪絕望。他對人生，對自己，對天主，都滿腔怨憤。不過，他在退省中心開始嘗到蒙主垂憐的滋味，體會到天主渴望向他伸出援手，並在困厄中撫慰他。他覺得與主相遇的寶貴體驗，勝過自己一輩子的成就。那種無可藥救的病症不再使他鬱鬱寡歡了，他已能以「既來之則安之」的態度看待它，因為他正如聖保祿所說的那樣，已找到了基督：「我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。」(斐 3：8-9) 他願在退省中心久留，因為他說聖神抓住他不放，不讓他離開這個舉行退省的處所。三個月後，由於機票快要過期，才迫不得已返回意大利北部，不過他踏上歸途時，已成了一個新人！

他在家鄉的堂區，把自己皈依的歷程告訴主任司鐸，主任司鐸就叫他成立一個祈禱會。從此他和朋友、鄰居和幾個堂區教友，每週都一起祈禱。祈禱會的會員不斷增加，他們把祈禱會命名為「焚燒的荊棘」，因為天主在西乃曠野召叫梅瑟時，他看見荊棘為火焚燒卻沒有燒毀的奇異現象。

那個年輕的意大利人後來再度來到退省中心。那時，由於他

曾下過苦功，英語已進步良多，更能從退省中獲益。他一有空，便坐在英語退省區的大門附近，回想天主領他悔改皈依，使他超凡入聖的大恩大德。有一次，他猛然醒覺，那個地方的樓宇底層還沒有小聖堂，對那些來參加退省，想安靜地祈禱的病人和傷殘人士不便。後來他回去，在餘生盡力籌款，然後把所得的款項送給我們，要求我們在這個天主觸動他，使他脫胎換骨，在基督內重生的地方，興建一座小堂。

「我得進入祢的殿宇，專賴祢豐厚的慈愛」(詠 5：8)

福音記載，有一個窮寡婦，在聖殿裡向銀庫投了兩個小錢。(谷 12：41-44) 當時有許多人聚集在那裡看人投錢，耶穌和他的門徒也在那裡。銀庫有十二個號角形的金屬容器，每個容器的頂部都有投幣口，是把錢幣放進去的地方。富有的人來到，一投下大量硬幣，那些「號角」便會叮叮噹噹響個不停，引起眾人的注意和讚賞。耶穌看過幾個富人捐錢後，那個窮寡婦無聲無息地來到。當她走過聖殿宏偉的大門時，雖然沒有人吹號，但她那兩個小錢所發出的微弱響聲卻不斷在天庭裡迴盪。耶穌指著她對門徒說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比所有向銀庫投錢的人，投的更多，因為眾人都拿他們所餘的來投；但這寡婦卻由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」(谷 12：43-44) 真的，獻給天

主的禮品，必須是把自己的生命獻與祂的象徵。

這個寡婦對天主毫無保留，絕不斤斤計較。她覺得要向天主還愛，便把所有錢財都獻上，絲毫不為自己打算。就這樣，她成了無私奉獻的典範，為萬世萬代所傳頌。她的名字已被載在天上的生命冊上，這是意味深長的事。有一次，七十二個門徒出外傳教，成效斐然，他們驅逐了魔鬼，治好了病人，宣揚了天主的國，歡喜地歸來；但耶穌給他們指出，他們只應為一個理由而喜歡，那就是：「你們的名字，已經登記在天上了。」(路 10：20) 我們蒙召，要努力在地上取得天國居民的身份。對於屬於天主的人來說，這當是為人處事的唯一動機。

「芬芳的馨香，天主所悅納中意的祭品」(斐 4：18)

這是我少不更事時，銘刻在心上的經歷。在我們的小村子，教友在五月每天早上參與彌撒時，都會遵循一個虔敬的習俗，把獻上的鮮花放在祭台下。在一個這樣的早上，姊姊、哥哥和我一同步行到聖堂去。當時我拿著一朵玫瑰，準備在彌撒中奉獻。途中，我經常嗅那玫瑰，享受它的香氣。姊姊忙於與朋友談話，並沒有留意我。她突然轉過頭來，發現我正在嗅那花的芳香，便迅速走



到我身旁，把那朵花奪去，丟了。我覺得非常難受，不肯跟她說話。彌撒後回家時，她發覺我傷心，便走過來安慰我。我對她表示，我覺得憤憤不平，並質問她為什麼要這樣對我。她告訴我，我不應聞那朵要在祭台獻上的花。我為自己辯護，說那朵玫瑰是我親手種植、澆水、採摘的，我更斷言，我絕對有權去享受它的馨香。姊姊以堅定而慈愛的語調向我解釋：雖然我有權利去享受那朵芬芳豔麗的花，因為那是我勞動的成果；但由於我要把它帶到聖堂去送給天主，便應該放棄享受那朵花的權利。她那番言簡意賅的話，大概是我最早所受的教導，使我明白「獻給天主」是什麼意思。多年之後，姊姊進了修會，我們都響應天主的召叫，要把自己生命的香味，留給天主享受。

「我要自願地向祢奉上祭獻」(詠 54：8)

要給天主的，必須全然奉上。如果只把多餘的獻給天主，那就不對了。我們要把最好的留給祂。舊約聖經規定，要獻給上主的羔羊，必須是無殘疾的。為什麼天主惠顧了亞伯爾的祭品，而不悅納加音的呢？原因是：亞伯爾獻上自己羊群中最肥美的羊，而加音把農產品獻給天主時，態度卻相當冷漠。要使祭品蒙主悅納，獻祭者敬愛天主的表情，遠遠比在祭台上的禮品重要。《宗徒大事錄》記載，教會初期的信友怎樣受到聖神啟發，待人慷慨大方。巴爾納伯把自己的田地賣了，

就把錢帶來，放在宗徒腳前。(宗 4：36-37) 與此相反，阿納尼雅和妻子撒斐辣也賣了一塊田地，不過卻扣留了一部份價錢，只帶了一部份放在宗徒腳前。由於他們欺騙天主，伯多祿便斥責說：「撒殫充滿了你的心」(宗 5:3)。結果，夫妻二人都先後在罪惡中死去。

天主愛樂捐的人。在歡欣中交付，是愛德所結的果實，因為一個人如果心裡有愛，便不會自私自利。如果愛情是真實的，就會毫不吝惜，樂於施予，唯一的渴求，是把禮品的一切馨香留給所愛的人享受，使他快樂。必須有真愛，才有真正的付出。有了這種獻給天主的真愛，天門便會開啟，聖神便會傳油，使世人因此而茅塞頓開，親眼看見天主的救援！

請眾同禱：

天父，即使在我們還與祢為敵時，祢也給我們賜下自己的獨生子，好使祂為我們而死。藉此，祢證明了祢對我們的愛是多麼偉大。祢慈悲為懷，仁愛無量，什麼都願意賞給我們。主耶穌，祢為我們而活，也為我們而死。我們懇求祢，把祢的神傾注在我們身上，好使我們在祢的愛火中與祢結合，從此只為祢而生活。

主，我們所有的一切，都是祢所賞賜的。我們所珍視的一切，我們要放在祢的手中，才能安枕無憂。一切壓制我們的重擔，只有祢能以祢無限的美善予以轉化。只當我們信賴祢的慈愛與大能時，我們才能開始體會生活的美妙。啊，天主，為此我們懇求祢，接納我們和我們所有的一切！我們懷著愛意，獻上自己的心靈和生命，願在祢的眼中，它們能成為祢中意的祭品。願那些祭品所發出的馨香，傳到地極，好使眾人對祢的美善，能懷著堅定不移的信心！

亞孟。

「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 15：13)

耶穌在世上遭人負賣、誣告，受了不義的審判與無理的酷刑後，還要接受英年早逝的結局；可是，就在這漆黑的地平線上，聳立在加爾瓦略山頂的十字架，卻邀請我們舉目向上，瞻望天堂確切的希望與光榮。這件在加爾瓦略山上發生的事，竟把十字架的詛咒化為莫大的祝福，給萬民帶來了救恩。十字架是非人的酷刑，除了重犯外，沒有人當受它的懲罰；但當耶穌背起它時，它卻成了愛的巔峰，向世世代代一切的人發出希望的光芒。

「愛情猛如死亡」(歌 8：6) / 「愛永存不朽」(格前 13：8)

這個愛的偉大行動是空前的，因為十字架落在耶穌肩上，不是由於祂犯了罪，而是全人類犯了罪。再者，這個悲慘的下場，不是祂勉強地接受的。祂說：「誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它；我有權捨掉它，我也有權再取回它來：這是我由我父所接受的命令。」(若 10：18) 真的，為了愛的緣故而甘心承受的痛苦，是一種祝

福。怪不得福音所載的耶穌受難史中，最引人注目的，不是兵士的殘暴，也不是當權者不義的判決，而是耶穌甘心接受十字架的態度。世上歷代以毒刑折磨百姓的暴君酷吏，多得不知凡幾。即使在今天，不義的惡行也屢見不鮮。不過，只有在加爾瓦略山上，我們才能看見，那種純粹以潔淨無瑕的美善來征服一切醜惡的大愛。在惡人施暴時，耶穌讓內心的美善繼續發光。無論別人怎樣虐待祂，祂心中的愛火總是長燃不熄，而那炎炎的火燄，最後竟化作一句為仇敵求情的禱文：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路 23：34)

愛是分擔，而十字架最能表達這種分擔之愛。正如依撒意亞先知所說，「祂被刺透，是因了我們的悖逆；祂被打傷，是因了我們的罪惡。」(依 53：5) 降生成人的奧蹟如今變得圓滿無缺了。天主進入了人類的歷史，成了厄瑪奴耳，意即「天主與我們同在」。祂分擔人類的貧窮困苦，也承受他們的孤獨無助。在十字架上，祂對世人苦難的承擔，到了空前絕後的地步。不死不滅的主，成了總有一死的人。純潔無瑕的主，背負了我們的罪污。光榮的主，承受了我們的恥辱。身為生命的主，擔負了死亡，並將死亡擊潰。愛取得了勝利！此後，加爾瓦略山成了衡量愛情的準繩。一個人愛得越深，就越渴望分擔對方的一切。

「喜樂於上主，就是你們的力量。」(厄下 8：10)

在退省期間，有個做母親的把她忙碌的生活告訴我。她是個在職婦女，回家時已經夠累了。不過，她兩個孩子正在唸大學，為了完成作業，往往必須埋頭苦幹，直到深夜；她便坐在鄰近的房間裡為他們祈禱，等到他們關燈時，自己才上床睡覺。大清早，她起來為他們弄早餐，接著自己也要忙於上班。她整夜的睡眠時間，往往不到三小時。不過，雖然睡眠不足，她早上一覺醒來，卻感到精神奕奕。她說，由於分擔了孩子的重負，自己非常喜悅，縱使白天要辛勤工作，晚上又要守夜祈禱，但總不覺得疲乏。畢竟，愛是不會使人困倦的。

耶穌的肩上之所以有一個十字架，是因為祂心中有愛。聖若望告訴我們：「祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」(若 13：1) 祂的愛既然大得無以復加，祂的十字架當然也重得難以想像。如今，耶穌邀請我們每一個人，天天都背著十字架來跟隨祂。愛能使人生充滿深度的意義。不過，若沒有十字架的犧牲，那就沒有愛。每一個追隨耶穌的人都要背十字架，因為祂的道路，是犧牲自己的愛情之路。這愛情不求回報，只求付出；這愛情只求包紮對方的傷口，只求承受近人的重擔。這愛情的重擔，會

因愛的喜樂而變得輕鬆。它是耶穌的追隨者的道路。

「金銀應在火裡鍛煉」(德 2：5) / 「這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值」(伯前 1：7)

凡是為了愛而承受的苦楚，都以一種奧祕的方式，與耶穌的十字架聯繫在一起。事實上，當我們容許基督的十字架照亮我們的痛苦時，就會開始看見天主早已給我們預備好的喜樂和光榮。有個祈禱會的領導人曾告訴我，他怎樣走過了痛苦屈辱的日子，而得到了基督光榮的喜樂。他是一家公司的經理，做事非常盡責，但同時也忠於耶穌的教訓。他處理公務時，永不背棄公正與真理的法度。不過他的合夥人卻要他改變規則，去達成一項不公平，有損部份同事權益的協議。他試圖勸阻那些合夥人，指出這個措施將會使有關的同事蒙受不利的影響。可是他們卻堅持己見，因為這項政策將會為公司帶來龐大的收益，令每個經理都有一筆可觀的進賬。他不肯接受他們的建議，因為在他的心目中，那顯然是一件絕不公平，顛倒是非的事。結果他遭人警告，如果不願讓步，便要受到降職的處分，還要靠邊兒站，喪失制定公司政策的發言權。

他為這事祈禱了整整一個星期，受到聖神啟迪，覺得要繼

續跟隨耶穌，按正義與真理行事。他認為，這遠比金錢的報酬更寶貴，更有價值。他知道，假如自己鑄成了大錯，就永遠都不會安心。於是他把自己的決定通知當權者，結果，他只能在「暫時停職」與「降職」兩者之間，任擇其一。當年他採取主動，成立了這個機構，一直為它賣命，如今卻在這公司內蒙恥受辱；他一向信任朋友，如今卻受他們傷害。連他的妻子也不理解他的立場。她質問他，這個措施究竟有什麼大不了，竟然使他連家庭的經濟需要和子女的前途也置之不理。他的朋友嘲笑他，說他食古不化，不懂得變通。無論他到那裡去，他都覺得受人指責。有個長輩甚至這樣說：宗教是祈禱時的私事，不應與世俗事務有任何瓜葛。

他很迷惘，十分生氣，非常抑鬱。他覺得迷惘，因為他不明白為什麼自己會遇到這件事，也不知道下一步該怎麼走。不但沒有人贊同他的信念，而且人人都似乎認為，他不肯同流合污，簡直不合情理。他對合夥人的行徑非常生氣，對他們見利忘義的表現感到震驚，覺得被他們出賣了。他非常抑鬱，因為覺得家人，甚至天主，都不支持他。

「我的天主，我的天主！祢為什麼捨棄了我？」(瑪 27：46)

當我遇見他時，他向我提出一個顯然使他一直寢食不安的問題：「我在生活上，在工作上，一直都完全忠於天主，為什麼祂竟然容許這件事發生在我身上呢？」他說，自己不但失眠，而且也失去了內心的平安，很渴望可以稍為歇息，安然進入夢鄉。於是我同他一起祈禱，協助他把整個難題託付在天主手中。他隨即走進小聖堂裡去祈禱，打開聖經，開始閱讀瑪竇福音第十一章。讀到該章的結尾時，他看見以下這段話：「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪 11：29-30) 他便求天主賞賜恩寵，使他明瞭耶穌的邀請與許諾。

耶穌許下，祂的軛是柔和的，擔子是輕鬆的，還說，我們可以找到靈魂的安息。可是，他發現架在自己的脖子上的，是一個可怕的軛，而自己又找不到靈魂的安息。他的靈魂又悲傷又混亂，既不明白自己為什麼要受苦，也不能接受這痛苦。後來，他恍然大悟，原來這個諾言，只是耶穌對那些背祂的軛的人所許下的。他反躬自問：「我現在背著誰的軛呢？」他發覺，原來自己所背著的，其實是合

夥人、朋友和妻子強加於他的軛，怪不得自己總是找不到耶穌的安息了。於是他俯伏在耶穌跟前，承認自己的錯誤，向天主的計劃降服，並從上主的手中接受心靈的哀傷和蒙恥受辱的痛苦。他開始為一切傷害他的人祈禱。他答應上主，他會為了愛耶穌，並為了愛那些自己所保護的同事，而繼續背自己的十字架。他感到聖神不可言喻的平安充盈著他的心。

他甘心情願地辭職不幹，因為他不願再留在這個自己沒法整頓的不義體制裡。他繼續祈禱，等待天主介入。不久之後，一件使他驚訝不已的事發生了。原來有一家公司聽到有關他的消息，覺得他為人誠實正直，品格高尚，就前來跟他接洽，要請他當總裁。那天黃昏，他打電話給我，很高興地引述聖經的話：「凡相信祂的人，不至於蒙羞。」(羅 10：11) 他還說，經過這次沉重的打擊之後，他終於把痛苦奧祕這個寶藏發掘出來了。

「真理必會使你們獲得自由」(若 8：32)

他開始領悟到兩個道理。首先，他明白，任何從上主手裡所接受的苦難，都以一種奧祕的方式，真實地與耶穌的十字架聯繫在一起。若果我們接受自己的十字架，與基督一起向前邁步，將來就會抵達喜樂和光榮的終點。「.....要喜

歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在祂光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。」(伯前 4：13) 只當我們深信，我們是在分擔主基督在精神和肉體上所受的苦難時，我們才能在苦難中歡喜踴躍。當我給朋友欺騙，內心感到悲傷時，我要知道，我正在分擔主耶穌被猶達斯出賣時心中哀痛的感受。當我被人誤會，受到不公平的待遇時，是基督邀請我站在祂身旁，要我在祂宛如罪犯一般站在定祂死罪的羅馬總督面前時，分擔祂所承受的恥辱。當我的身體不適時，我需要看看遍體鱗傷的主，如何在通往加爾瓦略山的苦路上步履蹣跚地前進。在那個時候，我們的痛苦就會成為向主示愛的方式，一切悲傷的時刻也會領受聖神喜樂與平安的傅油，而我們也能真心誠意地為那些傷害我們的人祈禱。

他所領悟到的第二個道理就是：藉著他對僱員的關愛和責任感，他領受了基督徒的召叫。他之所以陷入困境，是因為他膽敢為那些沒有發言權的人仗義執言。他之所以要犧牲自己的地位，放棄多年來努力的成果，是因為他顧及員工的不幸遭遇。不過，他永遠都不會因此而後悔，反而覺得榮幸，因為自己鼓勵了員工去爭取權益。他覺得，既然自己忠於耶穌，就得負起這個責任。「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」(瑪 5：6) 結果上主使他心滿

意足。聖保祿向我們保證：「如果我們與祂同死，也必與祂同生；如果我們堅忍到底，也必與祂一同為王。」(弟後 2：11-12)

四旬期是一段準備自己，迎接復活節慶典的神聖日子。我們要守齋，祈禱，做補贖，並默想耶穌的逾越奧蹟。實在，我們要在四旬期內所做的事，就是把降生成人的奧蹟在我們的生活上落實。正如天主承受了人類的悲哀和困苦，給我們帶來救恩，我們也獲邀承擔耶穌為人類而背負的貧窮和痛苦。四旬期內的守齋和補贖，能使我們與受苦的人類，並與被釘在十字架上的救主緊密地結合。這樣，四旬期就不會變成一段枯燥乏味，沉悶不堪的日子，而是一個愛情的歡樂慶典了！我們與世上每個角落，所有遭人排斥，孤苦伶仃，飢寒交迫，獨自在病榻上備受煎熬的人合為一體。當我們接受耶穌的十字架，承擔祂的苦難時，那些難熬的痛楚，就會變成歡喜踴躍的體驗了。

請眾同禱：

主耶穌，我們讚美祢，因為祢使我們知道，愛必然得勝。藉著祢在愛中無條件地為我們所付出的犧牲，我們明白，如果我們決心去愛，必能戰勝邪惡。主，我們感謝祢，因

為在祢最困難的時刻，祢容許我們在祢身邊行走。每一次面對考驗時，祢都召叫我們參與實踐愛德的至高使命。主，當我們向祢敞開心扉時，求祢把祢的愛傾注在我們心中，使我們有力量去愛，有力量去受苦，並接受祢為我們所準備好的勝利。

願我們望著祢所背的十字架，明白這是愛與生活的不二法門。當我們蒙召在家中，在工作時流淚之際，我們要仰望祢，願祢開啟我們的眼目，好使我們能看見聖父所交給我們的崇高使命，為光榮而永久的救恩努力。請祢拉著我們的手，按著我們的心，好使我們能為祢，並為每一個祢領到我們面前的人而在愛中生活。願我們的愛轉化我們所作的一切，彰顯祢的光榮！

亞孟。

「我們也必與祂同生」(弟後 2：11)

當我還是一個年輕的司鐸時，每週在某些日子，都要到一所離我們會院不遠的女修院去舉行彌撒。有一個早上，天下著毛毛雨，我所騎著的摩托車在濕滑的路上行駛時，不幸翻倒在地上，我的腿給那個高溫的消音器燙傷，長袍也破了。當我從地上站起來時，便馬上想起長上對我的叮嚀。他在前一天晚上才吩咐我：在雨季裡，千萬別騎摩托車。那時我意識到，自己非要及時趕往女修院不可，不然修女們便會致電會院查問，屆時事情便會曝光了。所以，我匆忙地一趕到女修院，便直接走進祭衣房，立刻穿上長白衣，把那件又髒又破的長袍遮蓋著。開彌撒時，我勉強忍著痛。彌撒一結束，連一聲「再見」也不說，便奪門而出，走到一家老遠的診所求診。其後我返回會院，沒有人知道我曾出事。

「我去那裡，才能逃避祢的面容？」(詠 139：7)

我記得，自己小時常會跌倒，擦傷皮膚，一回到家裡，便直跑到父母跟前哭泣，把事發的經過和所感到的痛楚都告訴他們。他們便抱起我，溫柔地哄我，為我包紮傷口，給我一塊糖果，還對我講故事，好使我留神傾聽，忘卻痛楚。這樣，

跌傷的苦楚就變為一個接受關愛的機會！可惜，隨著年齡漸長，我誤以為成長就等於獨立自主，就等於獨力去解決問題！這樣，為了做個成人，不知不覺地，我就失去了與人交心的喜樂，而要承受獨自掙扎，孤立無援的痛苦了。

人由於驕矜自大，往往誤解成年的真正意義，越來越掩藏自己，不能坦然與別人真誠相處。為了贏得他人的接納和尊重，我們覺得必須隱匿自己的真面目，而以假象示人。結果，我們深感困擾，覺得自己毫不完美，很有問題。我們為自己的局限而苦惱，但除了自己之外，又沒有別的依靠。由於不能坦然面對自己的缺陷，便只好找一個假面具來掩飾，以免遭人白眼。在這種困境中，只有天主的愛才能救拔我們。

天主的愛，在耶穌基督身上充份顯示出來，充份地肯定我們每一個人（不論我們是男還是女）本身的價值。雖然我們萬分不配，祂卻覺得我們如此寶貴，以致甘心為我們捨生。聖保祿說：「基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了。」（羅 5：8）即使在我們犯了錯誤，自慚形穢時，我們只要想起耶穌為自己而死，便能安心以自己的真面目示人，因為我們雖然乏善足陳，卻得到天主的保證，知道自己是祂心愛的

人。

「最後的亞當成了使人生活的神。」(格前 15：45)

聖神曾進入耶穌破損的遺體，使它復活，充滿光榮。當我認為自己充滿缺陷，一無是處時，天主許下，發生在耶穌墳墓中的事，也要在我身上實現。這就是聖保祿說以下這句話時，所想表達的意思：「如果那使耶穌從死者中復活者的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。」(羅 8：11) 聖保祿繼續說，聖神這個使耶穌從死者中復活的行動，是我們救恩的初果。(格前 15：20) 猶太人對奉獻初果的看法是挺有意思的。他們相信，初果包括全部收成。他們願意一切都屬於天主，所以在祭壇上獻上初果，就表示給天主獻上全部收成。同樣，當天主使耶穌從死者中復活時，祂這個施救的行動也把我們全體包括在內。這是基督徒望德的基礎。

獻給天主的一切，必不化為烏有。凡置於天主手中的祭品，聖神都在其中運行，進行救贖、更新、聖化的工作。每當遇到不幸，遭逢災殃時，我們都要重振這種希望。當瑪爾大、瑪利亞將兄弟拉匝祿致命的疾病獻給耶穌時，祂就保證這病能愈顯主榮：「這病不至於死，只是為彰顯天主的光榮，並

為叫天主子因此受到光榮。」(若 11：4) 為了彰顯祂的光榮，天主接管了這件本來要以災禍收場的事，聖神也在其上傅油。因此，聖保祿不禁驚嘆：「死人的復活也是這樣：播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的；播種的是軟弱的，復活起來的是強健的；播種的是屬生靈的身體，復活起來的是屬神的身體。」(格前 15：42-44) 這種希望使我們在痛苦中充滿勇氣。一件眼看必以哀悼告終的事竟變成了一個慶典。由於主已復活，凡與耶穌結合在一起的人也要分享祂復活的光榮！「死人必要復活，成為不朽的，我們也必要改變，因為這可朽壞的，必須穿上不可朽壞的；這可死的，必須穿上不可死的。幾時這可朽壞的，穿上了不可朽壞的；這可死的，穿上了不可死的，那時就要應驗經上所記載的這句話：『在勝利中，死亡被吞滅了。』『死亡！你的勝利在那裡？死亡！你的刺在那裡？』」(格前 15：52-55)

這種希望不是神學課本裡一個無人在意，虛無縹緲的觀念，而是我們這些受過洗的人實實在在有權得到的特恩。「難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。」(羅 6：3-4) 既然我們已與基督合而為一，

就有在光榮中度生的德能。

「我們生，是為主而生。」(羅 14：8)

有一個青年曾經告訴我，聖神的德能如何使他起死回生。他年紀很輕時，便染上了毒癮。父母在海外謀生，因此對他渾渾噩噩地度日，被罪惡所綑綁的慘況，一無所知。他生活放蕩，揮金如土，認為朋友和娛樂比上課更為重要，甚至連考試也不出席。校方每次威脅要開除他時，他總會找到開脫罪責的藉口。他是念工程的，讀到最後一年，仍舊無心向學。有一個晚上，他與一個朋友一同騎著摩托車在街上行駛，由於神志不清，他違反了交通規則，釀成意外。他躺在醫院裡，昏迷了好幾天。當他恢復知覺時，才知道那個朋友已在那宗車禍中喪生。他又懊悔又失望，非常惱恨自己。他覺得自己沒有權利生存，不想再活下去了。朋友英年早逝，他認為自己罪無可恕，極為驚愕難過。他在醫院中把自己內心的掙扎向一個護士傾訴。對方鼓舞他，叫他在困境中讓天主插手。

他一出院，便直接到退省中心來。一方面，他很迷惘、憤怒、內疚、失望；另一方面，縱然沒有機會接觸毒品，可是由於過去染上的毒癮發作，吸毒的欲望竟然變得更加強烈。

他無法自律，不能按時參與退省中心的活動，而他在退省大堂裡所聽到的道理，也不能使他產生共鳴。雖然他心亂如麻，內心卻覺得有股力量要他繼續留下來。雖然往事有時會在腦海裡浮現，使他感到又絕望又驚惶，可是漸漸地，他覺得上主的大能扶持著自己。在朝拜明供聖體時，他突然充滿希望，把自己所糟蹋了的生命完全交給天主，跟著便不由自主地讚美天主。他後來告訴我，在他痛苦的深淵中，上主與他相遇，使他重獲新生。他自此踏上正路，不再重蹈覆轍。如今唯一的渴望，就是向這個陷於絕望和孤寂的世界，散播希望之光。

「祂藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望」(伯前 1：3)

復活節是希望（望德）的節日。望德不叫人蒙羞（羅 5：5）。因著望德，在基督內，我能超越我的過犯。或者更準確地說，我能活於正義，因為基督在十字架上已戰勝了罪惡，為我賺得了正義。如今，死亡文化無孔不入，使人類的生活在各方面都大受影響，以致挫折和使人沮喪的經歷，快要把人推進無望的深淵。與此同時，人又覺得自己要活下去，盡好責任，達成目標。在這過程中，人生變得非常痛苦難熬；人渾渾噩噩地度日，心中沒有喜樂，往往也找不著人生的意義。就在這種背景中，復活節給我們帶來希望。聖神在耶穌

破損的身體內工作，使祂光榮復活；天主也賜下同一的聖神，讓祂在我們內不斷工作，治癒我們的創傷，令事事都使我們獲益，把我們變成天主的肖像。這希望永遠不會使我們失望，因為它並不基於人的潛力，而是基於天主無與倫比的大能。

有一個年輕人向我透露他對未來的希望。一年前，他參加了一次退省，使他的生命開始改變。在此之前，他事事都犯了錯誤，與人發展了不道德的關係，導致經濟損失慘重。妻子和兒女都離棄他，使他大受打擊，覺得自己一無是處。在退省中，他得到信心堅定的恩寵，使他能在黑暗的處境中看到光明的前路。他懷著信心，去跟分居的妻子交談；妻子給他三個月時間，要他證明自己確已回頭。妻子回家了，可是還是不大信任他。她每次質疑他的動機，提出一些使他感到羞辱的問題時，他只好承認，自己仍然受著重蹈覆轍的誘惑。妻子這種多疑的表現，使他很想反抗，但他也明白，若與妻子對抗，他不會因此而更能抗拒誘惑，忠於上主。他停了一會兒，然後深思熟慮地說：「我不信任自己，但我一直天天都依賴天主聖神的大能，每當我力有不逮時，祂都援救我，並安慰我。我決心要與耶穌一起，戰勝罪惡和死亡，因為祂始終對我不離不棄。」的確，該在人生的低潮時振奮我們的，就是這種希望。

從耶穌的空墳發出的希望之光，應該照亮我們人生的黑暗時刻，啟迪我們的心靈。這樣，我們就能給這個我們身處其中而又百病叢生的世界，帶來一個與人息息相關的訊息，那就是主復活後的首個許諾：「不要害怕！你們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裡看見我。」(瑪 28：10) 即使我們處於生命最黑暗的時刻，我們將要看見主耶穌光輝的聖容，祂要驅散一切黑暗，並帶來復活輝煌的光榮。

請眾同禱：

主耶穌，我們稱頌祢，因為祢是我們的勝利者。祢從死者中復活，為我們贏得了希望與生命。我們把自己的重擔，即內心各處的陰暗面都交給祢。直到此刻，我們甚至連正視它們也不敢，以致它們變得越來越陰沉。主，今天，我們把自己的缺陷和失敗的經歷都交給祢，因為祢愛我們，而祢的愛將是我們賴以生活的光明。「我的肉身和我的心靈雖已憔悴；天主卻永是我心的福分和磐石。」(詠 73：26) 主啊，我站在祢的空墳前歡欣鼓舞，因為我知道祢的力量無堅不摧，祢的大能必要征服死亡，使我復活，分沾祢的光榮。亞孟。

「使生活的是神」(若 6：63)

有一夜，尼苛德摩來到耶穌前，向祂請教永生的事，耶穌便說：「除非由上而生，不能見到天主的國。」這個法利塞人對耶穌所行過的奇蹟異能，佩服得五體投地；不過，耶穌要他着眼的，並不是那些顯露天主德能的神蹟，而是這唯一重要的事，即人的內在生命的徹底轉化。這種可稱為「重生」的重大改變，將要由聖神來引發。

「我生活在對天主子的信仰內；祂愛了我，且為我捨棄了自己。」(迦 2：20)

初期教會的宣講，與這思路一脈相承。宗徒強調，只要與耶穌基督結合，人的生命就會徹底轉化。聖伯多祿說：「祂因自己的大仁慈，藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望。」(伯前 1：3) 當聖保祿說到信徒藉着洗禮與基督同死同生時，也提出相同的見解：「如果我們藉着同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉着同祂相似的復活與祂結合。」(羅 6：5)

在格林多人後書中，聖保祿解釋，當一個信友與基督結合時，就會重生。「所以誰若在基督內，他就是一個新受造

物，舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後 5：17) 因此，對基督的門徒來說，外在的表達方式和傳統的宗教儀式都不是關鍵，內心的完全改變才是最重要的。「其實，割損或不割損都算不得什麼，要緊的是新受造的人。」(迦 6：15) 我們由耶穌詛咒無花果樹一事可知，徹底更新是多麼要緊。這棵茂盛的無花果樹綠葉成陰，連耶穌也受它吸引。無花果樹一般在結果時節，都會長出豐茂的葉子，可是這樹卻只有葉子而沒有果子，耶穌一詛咒它，它就乾枯了。樹若不能結果，就沒有生存的理由了。樹的價值在於它所結的果實。只有忠信才會導致結實纍纍。

基督說得很清楚，信徒生活的唯一目標，就是徹底改變自己的心靈。當他與基督結合得那麼緊密，以致他整個生命都植根於基督時，這種徹底的轉化便會發生。「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。」(若 15：5) 由於我們與基督建立了這種賴以維持生命的聯繫，聖神的生命汁液便流進我們之內，使我們能對主耶穌盡忠，並能以成果豐碩的生活為祂作證。耶肋米亞先知也用比喻指出，我們的生命必須在天主內生根。「凡信賴上主，以上主作依靠的人，是可祝福的：他必像一株栽在水邊的樹木，生根河畔，不怕炎熱的侵襲，枝葉茂盛，不愁旱年，不斷結實。」(耶 17：7-8)

「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能」(宗 1：8)

若我們徹底忠於耶穌，聖神就給我們傅油，將我們徹底轉化，領我們脫離死亡，進入生命。在救恩史之初，聖神就是賦予生命，改變人生的天主德能。當天主創世時，聖神在混沌空虛的世界上運行，使之變得井然有序，多姿多彩。「大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。」(創 1：2) 於是，原始的洪荒世界就成了美麗的宇宙。每當罪惡使地面變得瘡痍滿目，並使宇宙變得暗淡無光時，天主的子民就懇求聖神降臨，為使世界復興。聖詠的作者這樣歌唱：「祢一嘯氣，萬物創成，祢使地面，更新復興。」(詠 104：30)

當天主決定拯救人類時，祂差遣天使通知聖母瑪利亞：聖神要庇廕她，使她懷孕，成為天主子的母親。在耶穌傳教時，是聖神充滿了祂，領祂到處施恩行善。最後，是聖神使耶穌從死者中復活。婦女大清早來到祂的墳墓時，心中有個疑問：誰給我們從墳墓門口滾開那塊石頭呢？聖史指出：那塊石頭很大，是難以滾開的(谷 16：4)。不過，奇怪得很，那塊巨石竟然已由墳穴滾開了。她們深感困惑！事實上，這個疑問在教會初期，仍使信友大惑不解。聖保祿後來清楚地解

答了這問題：是聖神使耶穌從死者中復活（羅 8：11）。在始祖犯罪後，人類一直都活在死亡的陰影下，無論男女，人人都不免一死；但聖神的德能如今卻戰勝了死亡的能力。黑暗勢力在耶穌身上所取得的驚人勝利，原來只是曇花一現。所以聖保祿驚嘆說：「死亡！你的勝利在哪裡？死亡！你的刺在哪裡？」（格前 15：55）他繼續解釋，聖神在主耶穌身上所完成的事，也要在那些與基督結合的人身上實行。「如果那使耶穌從死者中復活的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。」（羅 8：11）

「罪惡的薪俸是死亡。」（羅 6：23）罪惡使人失足墮入死亡的陷阱；聖神則擊潰罪惡本身的勢力。聖神是在我們之內行事的德能，每當我們陷入罪惡與絕望的墳墓時，祂就叫我們復活，使我們不再欠肉性的債。（羅 8：12）耶穌在把赦罪的權柄授予宗徒前，先以聖神的德能給他們傅油。祂「向他們噓了一口氣，說：『你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。』」（若 20：22-23）修和聖事 外在的赦罪儀式，反映出聖神在人內心的行動。當我們在若望福音裡讀到，耶穌藉着噓氣把赦罪的權柄賦予門徒時，要知道，這是天主在聖經裡第二次向人噓氣。第一次噓氣時，天主賦予我們生命。「天主.....在他鼻孔

內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」(創 2：7) 第二次噓氣時，祂賜給我們聖神，使我們因這來自高天的能力，重獲因犯罪而喪失的生命。

「我要在你們身上灑清水，潔淨你們」(則 36：25)

我們可以想想，在厄則克耳先知的神視中，天主如何使枯骨復生。「吾主上主對這些骨頭這樣說：看，我要使氣息(聖神)進入你們內，你們必要復活。」(則 37：5) 天主又說：「氣息(聖神)，你應由四方來，吹在這些被殺的人身上，使他們復活。」(則 37：9) 先知告訴我們，氣息(聖神)一進入枯骨內，他們便復活了，並且站了起來。(第 10 節) 只要聖神一來到，死者便會甦醒復活。凡為罪惡所奴役的人，若要得到自由，重獲新生，都要感到聖神在自己身上行動。

有一對夫婦在退省時向我傾訴他們的煩惱。原來他們那個十多歲的女兒行為乖戾，使他們擔憂不已。那女孩本來很勤奮，家人都以她為榮；但在短期內竟然變得無心向學，桀驁不馴。那時我感到聖神觸動我，便詢問他倆的婚姻究竟美滿到什麼程度。他們便坦率地把這個可悲的事實告訴我：原來他倆都已對配偶死了心。婚後不久，做妻子的，便發覺丈夫和他的家人騙了她。他們在婚前都說：新郎有研究生的學位，而所住的大房子是自置的物業。後來她卻發現，雖然他

的生意獲利甚豐，但其實他只有一個學士學位，而房子也是租用的。她覺得自己上了當，於是不再信任他，凡事都質疑。她不明白他怎能這樣對她。她越想就越氣，開始藐視他。昔日的柔情蜜意，如今都蕩然無存了。他們生了兩個孩子。時間一年復一年地過去，父母間冷漠的態度、沒完沒了的爭吵，終於令孩子遭殃。有一天，為了爭取長女的支持，做母親的竟然不惜誇大其詞，痛斥丈夫的不是。女兒一向都仰慕父親，母親所說的壞話對她打擊很大。由於母親喜歡嘮叨，作風專橫，女兒一向都不依戀母親，如今母親又破壞了父親的美好形象，結果她對父母雙方都不瞅不睬，終日不是盯著電視機，便是沉迷上網。由於父母雙方各有煩惱，因此沒留意到女兒的轉變。她本來資質聰穎，生氣勃勃，如今竟變得腦子遲鈍，性情孤僻，還完全失去了求知慾，成績一落千丈。有一天，父母發覺她竟在「面書」上跟男孩子以粗鄙不文的方式打交道，不禁大為驚駭。

我告訴他們，為解決這問題，他們先要改過自新。做丈夫的，依然驕傲固執，欺騙了妻子，但至今尚未道歉。做妻子的，還沒有從天主手中接納丈夫。對她來說，物質財富竟比丈夫這個人更重要。婚姻聖事並沒有在他們的生活中結出美果，因為在他們心中滋長的怨恨，令聖神難以立足，無法行事。我提醒他們，聖保祿曾這樣警告說：「你們不要叫天主

的聖神憂鬱，因為你們是在祂內受了印證，以待得救的日子。一切毒辣、怨恨、憤怒、爭吵、毀謗以及一切邪惡，都要從你們中除掉；彼此相待，要良善，要仁慈，互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。」(弗 4：30-32) 我對他們解釋，他們的當務之急，是懺悔己罪，把彼此間的一切憤怒、怨恨和鬥爭都交給上主，並承諾要互相寬恕。我提醒他們，厄則克耳先知曾在神視中看見許多枯骨，而他們的關係就像那些腐爛而乾枯的骨頭。我還告訴他們，天主要把怎樣的希望賜給那些絕望的子民。「我們的骨頭乾枯了，絕望了，我們都完了！」上主天主這樣回答他們說：「看，我要親自打開你們的墳墓；我的百姓，我要從你們的墳墓中把你們領出來.....我要把我的神注入你們內，使你們復活。」(則 37：11-14)

天主的德能與作為，始終不變。我感到聖神在這對夫婦心內工作。枯骨復活了還站立起來。他們懷着懺悔的心歸向上主，承認自己的罪過。他們彼此接納，視對方為天主親手所賜的禮物，為以往給對方帶來的痛苦而悲傷。他們也向女兒坦白交代自己的過失，求她寬恕，大大改善了女兒與他們的關係。由於一家人在愛中彼此溝通，女兒在這種親密而深厚家庭關係中感到滿足。她參加了一個為青年舉行的退省，從此立志修德成聖，決心向自己的朋友宣揚天主。我仍然記得

她所說的話：「我的家庭失而復得了。聖神所行的事，使我大為驚奇，並且心滿意足。」在祈禱中，我與聖詠的作者一起感謝天主：「那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。」(詠 118：23) 朋友的忠告、專家的心理輔導所辦不到的事，聖神竟以神妙莫測的方式完成了。祂愛的大能，使這個家庭再度充滿生機。

「誰肯為我們去呢？」(依 6：8)

我們身處的文化，有個危機。教宗若望保祿二世所說的死亡文化，無孔不入，人的思想、人際關係、家庭以及社會制度，無一不受影響。於是人對天主不再抱有希望，從此不再獻身，也不再追求美善了。人對別人，甚至連對自己也不再抱有希望！人既離開了天主，與別人的距離就越來越大，結果陷入孤立無援的地步，活在邪惡勢力的陰影下。當我們環顧四周的文化時，所能看見的，恐怕只有厄則克耳先知在平原上所見的枯骨了(則 37)。就在這情況下，我們蒙主召叫，去做今日的先知，呼求祂傾注聖神，並向我們這個世代的人挑戰，邀請他們在聖神內復活。

教宗若望二十三世就是一個這樣的先知，他一開始履行教宗的使命，便膽敢打開教會的門窗，讓聖神更新的清風吹拂教會，結果召開了梵蒂岡第二屆大公會議，使整個教會更新復

興。在我們這時代，教宗若望保祿二世也是個偉大的先知，他向年輕人挑戰，要他們做這個世代的聖人，相信他們在今日的世界中能為基督發揮作用。

今日的世界，失敗使人沮喪，不忠把家庭摧毀；不明朗的前景，令改進的渴望窒息；不良的同輩壓力，使青少年畸形發展。人生到處都瀰漫着絕望的氣氛。如今，天主聖神正在物色先知，以宣佈「重生的季節」來臨，好使當代這些心靈破碎的人，如同那些在厄則克耳和厄里叟時代的人一樣，「知道在以色列有先知」(列下 5：8)。耶穌的門徒不該屬於這個死亡文化，因為聖伯多祿對他們說：「你們卻是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入祂奇妙之光者的榮耀。」(伯前 2：9)

請眾同禱：

主耶穌，昔日，祢在五旬節那天，實踐了祢的諾言，派遣聖神降在聖母瑪利亞和宗徒身上。他們領受了祢的傅油和德能，為能接受挑戰，使祢在世上所開始的救恩工作得以繼續進行。聖神時常充滿他們，並引導他們向這個沉浸在痛苦和悲傷中的世界宣告：如今正是悅納和救恩的時候。

在現今這個時代，我們察覺到自己蒙召復活，並要向這個日趨乾枯空虛的世界，為自己對聖神所懷的確切希望作證。願這個艱巨的使命，不會使我們畏縮；願他人的抗拒，不致令我們灰心。我們知道，祢言出必行，定會派遣聖神降在我們身上，願我們堅決繼續前進。亞孟。

2012-6

「他們要瞻望他們所刺透的。」

(若 19:37)

教會在六月份

慶祝救恩史的兩個時刻，且把它們定為節日，

即基督聖體聖血節與耶穌聖心節。

這兩個節日密切相關，因為它們給我們顯示了

逾越奧蹟的本質與目的。

「我舉我目向聖山瞻望」(詠 121:1)

非洲有個關於某座高山的傳奇故事。當地的民眾相信，一位英明的首領將會從那座巍峨的山上下來拯救他們，使族人擺脫多個世紀以來的困境，免受疾病、貧窮與痛苦的煎熬。每個為人父母的，都在子女耳邊低聲講述這傳說；於是這希望之火，就一直世代相傳。

在這條村子裡，有個小男孩叫做納塔乃耳，他的父親終日卧病在床，藥石罔效，康復的機會日益渺茫，因此全家的生活都靠母親每天勞動所得的微薄收入來維持；母親失業時，舉家就要捱餓了。遇上這些日子時，小男孩便會黯然

神傷地坐在牆角，默默地流着哀痛絕望的眼淚。母親一見他淚眼汪汪，便把他拉到窗前，指着那座高聳入雲的大山，提醒他說，有個偉大的首領將要從那裡下來，把生命的曙光帶給這個悲慘的涕泣之谷；男孩便跑到屋外，瞻望那高山，等待英雄出現的徵兆。可是他只看見山上濃雲密布，遍地黯淡無光，便又懷着失望的心情，回到家中那個陰暗的角落。不過，母親依然鼓勵他，叫他不要注意桌上空空如也的碟子，而要仰望那座大山的高峰。就這樣，歲月如水，長流不息，而這希望之火，亦常燃不滅。

納塔乃耳如今成年了，有一天他望着那座高山，忽然雄心勃勃，想爬上那山的顛峰。於是坐言起行，登上了絕頂，並在那裡逗留了片刻。當他下山時，覺得自己渾身發光，肌肉有力，氣宇軒昂，步伐穩健。當他進入村子時，民眾出來一看，馬上便發覺他精神昂揚，氣度不凡，不禁對他刮目相看，同聲高呼：「首領已駕臨！預許的首領已經來到我們中間了。」他們遂即擁着他，環繞着村子遊行，立他為酋長。後來，他行了許多德政，使自己的部族家給人足，日益強大。

「我面對面見了神」(創 32：30)

我們所注視的目標，能改變我們的生命。「眼睛就是身體的

燈。所以，你的眼睛若是康健，你的全身就都光明。」(瑪 6：22) 我們凝視的目標越是崇高，生活的素質就越是高尚。聖詠的作者叫我們舉目凝視至高無上的天主：「你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。」(詠 34：6)

梅瑟注視了天主的聖容四十天四十夜之久，他的容光如此煥發，充份地反映出天主的榮耀，以致民眾沒法直視。一直縈繞梅瑟腦際的不快經驗，包括同胞在埃及對他的排斥，以及他對法郎的畏懼，現在都一掃而空。在默黎巴擊打磐石時對上主所起的疑心 (出 17)，如今已為堅信天主計劃的態度所取代。天主同他面對面地談話，就如人同朋友談話一樣 (出 33：11)。有了這種體驗後，他越來越有領袖的風範。他瞻望着天主的聖潔，所以即使人人都誤入歧途，他仍能堅持正道。他凝視着天主忠信不渝的慈愛，因此縱然別人提出諸多要求，他也能保持忍耐，替他們代禱。在與自己親密交往的天主面前，梅瑟由一個狂妄衝動的殺人犯，變成了世間最謙和的君子。(參閱戶 12：3)

聖若望宗徒引我們仰望在十字架上的主，把我們帶到救恩史的關鍵時刻。他向我們描述，當主耶穌懸在十字架上時，兵士一用槍刺透祂的肋膀，把祂的聖心撕破，血和水

就立時流出來了。那時若望親眼看見耶穌的聖心洞開，就為這件救恩大事作證。他指出，匝加利先知這句預言（匝 12：10）「他們要瞻望他們所刺透的」（若 19：37），現在業已應驗。他的意思是：耶穌聖心之所以被刺透，是為叫我們仰望祂，好讓祂轉化我們的生命，使我們超凡入聖。為使這希望能轉化我們的生命，教會藉着朝拜明供聖體的敬禮和感恩聖祭，引我們凝視基督聖體聖血內的耶穌聖心。

「這證明了天主怎樣愛我們。」（羅 5：8）

曾斜依在天主的懷裡，並看見天主的聖心在眼前被洞穿的聖若望，最後一錘定音：「天主是愛。」（若一 4：8）天主對我們的愛是那麼徹底，以致祂不得不在加爾瓦略的苦架上把自己完全奉獻，並在每天的感恩聖祭中，繼續奉獻。耶穌之所以奉獻自己，是為被人擘開，好能成為我們永生的食糧。

發生在十字架上的事，不是耶穌無奈地被迫接受的酷刑，而是愛我們的天主子自願捨身救人的行動。耶穌說：「誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它。」（若 10：18）我們不該想像，耶穌只是一個無法自救，任人宰割的受害者。更好說，祂是個大司祭，祂甘心地奉獻自己，為使我們因祂每一刻所受的創痛而獲得救援和痊癒。

高高地樹立起來的十字架，不是違反公義的標誌，而是樂意降到世間為人受苦的天主深愛我們的鐵證。祂愛我們的目的，是為高舉我們，領我們抵達救恩的光榮境界，而不是為捨棄我們，讓我們承受自招的懲罰。耶穌並沒有將自己在十字架上的犧牲，視為一件倒霉透頂，慘絕人寰的事，反之，祂甘心藉著十字架的祭獻，去完成天主交給祂的重任，為把天主子民從罪惡與死亡的深淵中拯救出來。

發生在革責瑪尼山園裡的事，能徹底改變我們對十字架的看法。耶穌決意全心愛天父，甘願背起十字架說：「不要照我，而要照祢所願意的。」(瑪 26：39) 既然天父的意願是分施祂的大愛，好使祂的子民「不至喪亡，反獲得永生」(若 3：16)。於是，天父這個意願就成了耶穌的使命。事實上，耶穌一來到世上，已決心要實行天父的意願。希伯來書告訴我們：「為此，基督一進入世界，便說：『天主！我來為承行祢的旨意。』」(希 10：5-7) 從那一刻起，無論遇到什麼痛苦，耶穌為了人類的得救，都從天父的手中接過來，為把它奉獻。在十字架上時，祂的自我奉獻達到了最高峰。連祂的聖心也給人洞穿了，為使連最後留在體內的幾滴血和水，也能在這個至聖的祭獻中，被呈奉到天父面前。

「你在我眼中是寶貴的。」(依 43：4)

主耶穌在葛法翁許下要賜給我們鴻恩：「我是從天上降下的生活的食糧，誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」(若 6：51) 這個偉大的許諾，祂在最後晚餐中踐行了。那時，祂拿起餅來，擘開，遞給門徒說：「這就是我的身體，將為你們而犧牲。」祂又拿起杯來，對門徒說：「這一杯就是我的血.....將為你們而傾流。」耶穌一奉獻了自己的體血，就命令他們說：「你們應行此禮，為紀念我。」(參閱路 22：14-20)

每次我們聚集在祭台前，都遵行祂這命令。我們紀念天主子奉獻了自己，為我們而捨生，並重新體驗祂那帶來救恩的愛。我們要如同聖保祿一樣，親自體會並肯定這真理，他說：「我.....生活在對天主子的信仰內；祂愛了我，且為我捨棄了自己。」(迦 2：20) 事實上，我們每次站在祭台前，都能體會到自己在祂眼中是多麼寶貴。為使自己的心對此有更深的體會，我們需要凝視耶穌被洞開的聖心。

聖保祿說，在我們的基督徒生活裡，這種體驗極為重要。他為一切人這樣懇切地祈禱，好「使基督因着你們的信

德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。」(弗 3：17-19) 當我們的心是如此富足時，我們便會體驗到，自己心中的一切黑暗勢力，都已完全化為烏有。

「雙日常注視着信德的創始者和完成者耶穌」(希 12：2)

有一個年輕的女士給我講述一件對她打擊很大，但又改變了她一生的事。她向我透露，當她發現丈夫對她不忠時，感到非常難受。原來丈夫在婚前已與一個女郎有親密關係，婚後仍與該女郎暗中往還。有一天，當她在互聯網隨意瀏覽時，竟然無意中發現他們兩人長期交往的照片及詳情。她沒法抑制心中的悲傷失意，不禁淚如泉湧！她哭了很久，眼睛都紅腫了，然後仰望着牆上的苦像。以往，她曾多次望着這苦像祈禱，可是這一次，苦像的樣子明顯不同；耶穌的傷口紅腫，還發出亮光。她在異像中，清楚地看見耶穌聖心被刺透，流出血和水的情景。她體驗到天主的愛，覺得那些血和水在洗滌她，緩解她的痛楚，醫治她的創傷。結果，第二天丈夫回來時，她能坦然面對着他，表明自己已發現他所作的一切越軌行為，不過決定再以愛

來接納他。終於，聖神使丈夫明白，自己所作的是不義的事。那次看見異像的體驗，對她影響至深，她如今對天主慈愛的眷顧，懷着堅定不移的信心，因為那次她悲痛欲絕時，是慈愛的天主安慰了她。

我們若為自己的創傷而悶悶不樂，只會在抑鬱與孤獨的洪流中變得更加迷惘，因此，悶悶不樂實在無補於事，我們要舉目向上，去仰望耶穌為愛我們而被刺透的聖心。如果我們在那裡逗留片刻，天主醫治並拯救我們的體驗，便會在我們內變得根深蒂固。如果我們植根於基督永恆不變而又超越一切的愛內，那麼遇着必然在人生路上掠過的風暴時，便不會搖擺不定，驚惶失措了。

「我喜歡仁愛勝過祭獻」(瑪 9：13)

是天主的仁愛拯救我們！一個人若能深刻地體驗到祂那帶來救恩的仁愛，必能反映祂那戰勝一切邪惡的美善。他要成為一條很有用的渠道，不斷把天主的恩惠分施給陷於困境的兄弟姊妹。聖保祿指出，他自己的使命就是這種體驗所結的果實，他說：「願.....施與各種安慰的天主受讚揚，是祂在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。」(格後 1：3-4) 心靈破碎時，我們能感受得到，耶穌在被

刺透時不斷傾注恩寵的聖心，與我們是一體。至關重要的是，我們必須永遠與天主的心連接在一起。

耶穌說得很清楚，要進天主的國，有個必要條件：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。」(瑪 5：20) 由於經師和法利塞人對正義與當受之罰，有偏執的見解，他們的義德就如死水般毫無活力。耶穌在一個比喻中，把一個悔改的稅吏與一個自以為義的法利塞人作了個對比。那個法利塞人要求天主嘉許他正義的作為，而鄙視那個稅吏，認為那個稅吏萬分不配。耶穌卻摒棄了那個法利塞人的神修觀，祂明確地指出，天主所嘉許的，是那個稅吏痛悔謙卑的赤心：「我告訴你們，這人下去，到他家裡，成了正義的，而那個人卻不然。」(路 18：14) 法利塞人要求天主按凡人的正義準則去賞善罰惡，但這準則在天主的國裡並不適用。

天主慈悲之愛的光輝，又在耶穌憐憫淫婦這事上顯露無遺(若 8)。那個婦人在犯姦淫時被捉住，經師和法利塞人要定她的罪，想置她於死地，耶穌卻設法救她。祂對正義的看法與一般虔誠猶太人的觀點大相逕庭。他們認為她違反道德，危害社會，因此要求把她繩之於法，即把她處死。福音記載，耶穌開始在地上寫字，福音的作者並沒有說出究

竟耶穌寫了些什麼。我和很多人都相信，耶穌所寫的，是祂對那些要求祂秉公行事的群眾的答覆，就是十字架的標誌。經師和法利塞人有充份的理由要求耶穌處罰那個罪婦。不過，當天主慈悲的最重要標誌，即耶穌的十字架，與那個婦人的罪相遇時，她所應受之罰就一筆勾銷了。聖保祿這樣解釋：「基督由法律的咒罵中贖出了我們，為我們成了可咒罵的，因為經上記載說：『凡被懸在木架上的，是可咒罵的。』」(迦 3：13)

十字架顯露天主的仁愛。我們若想深刻地體會這仁愛，就要目不轉睛地注視着祂為我們洞開的聖心，並領受祂賦予生命的聖體聖血。這樣，我們便能破除這種凡人對正義的偏執見解了。

「你們得救是由於恩寵；不是出於功行」(弗 2：8-9)

有時我們會埋怨天主不公道。不過，事實並非如此。如果公道的意思是：我們應得什麼，天主便給什麼，那麼天主確是不公道的。如果天主真是公道的話，我們根本就沒有資格得到任何東西。我們若真誠地反躬自問，便會發覺，自己堪受的，只是天主的義怒。幸好，天主不僅是公道的，也是仁慈的。經師和法利塞人不能明瞭在耶穌身上所

顯示的仁慈，便把祂釘在十字架上。對他們來說，梅瑟的法律就是「以眼還眼，以牙還牙。」如果別人傷害了我的右眼，我只可傷害他的右眼。他們永遠都不能超越法律制度的局限。耶穌清楚地指出，仁愛的價值比公義更高，「憐憫必得勝審判。」(雅 2：13) 這句雅各伯宗徒所說的話，正是祂的心聲。耶穌又對法利塞人說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日。」(谷 2：27) 祂說了這話，便走進會堂，治好了一個枯手人。由於那天是安息日，法利塞人便大為憤慨。他們一口咬定，耶穌違反了安息日的法律，遂指責祂，並與黑落德黨人商討，為除滅這個罔顧法紀的人。事實上，在猶太人的法律中確有這樣的規定：除非病情危急，否則不得在安息日治病。那些法利塞人認為，那人的病情並不危急，因此當天沒有治病的必要。耶穌卻不肯為了死守法律而多等一天，因為祂覺得那人非常可憐，實在有馬上康復的迫切需要。耶穌藉著這個治好枯手人的奇蹟，一再顯露了天主富於憐憫的心。為人消災，原來天主認為是當務之急。

只有長留在天主面前，經常瞻仰祂的聖容，聆聽祂的心跳的人，才能超過經師和法利塞人的義德，不受他們那種義德束縛。我記得有一家公司的總裁，他為了公司管理層內不公義的事態變化而激動不已。是他憑藉自己的專門知

識，自發地創辦了這公司。是他與一些人商談，說服他們入股。隨後他被選為總裁，大權在握。在他的領導下，公司的業務蒸蒸日上，獲利甚豐。其後，有一個較他年輕的人加入了公司的董事會。那人施展手腕，逐漸架空他，後來還殘酷無情地聯同董事會其他成員一起迫他下臺，然後登上總裁的寶座。就在這個心亂如麻的時候，這個失勢的人來到我們這裡參加退省。聽了他所說的話後，我對他說：我深信天主了解他心裡的悲憤，而且天主要將一切壞事化為好事。不過，為使天主的計劃得以順利實現，他要先把自己不幸的處境完全託付在天主手中。

自然，他不明白為什麼自己事事都不如意。他向我承認，他很難接受目前不快的局面，不過他答應會嘗試。我教他套用以下這句聖母瑪利亞的話來祈禱，把一切都託付在天主手中：「看！上主的僕人，願照你的話成就於我吧！」在退省中，他不但用心聆聽神父講道，還私下抽很多時間來祈禱。新總裁無情無義地趕他下臺的一幕，仍使他耿耿於懷。他依然不明白，為什麼在自己一手所創辦的企業內，竟會遭人排擠。不過，他繼續套用聖母瑪利亞的話來祈禱。

在心靈醫治祈禱那段時間內，他和大家一起唱聖歌，歌詞

裡有句基督在十字架上的禱詞：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路 23：34) 當他祈禱時，內心仍在掙扎，他問：「主，為什麼是我？」突然有一句話清楚而有力地進入他的內心：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。」(瑪 5：20) 他凝視着聖體，清楚地在異像中看見血和水從耶穌被刺透的聖心裡流出來。就在那一刻，他答應主耶穌，要寬恕自己的對頭，並盡量跟他合作。頓時，他感到心中充滿了超凡脫俗的愛！其後所發生的事，令人人都大為驚奇。

他回去參加董事會的會議，與新總裁衷誠合作。起初，新總裁以猜疑的目光看他。不過，他依然無私地教導新總裁如何辦事，新總裁要下決定時，他又常加鼓勵，或予以警告，結果新總裁把公司管理得頭頭是道，得到眾人的讚揚。從此，新總裁對他的戒心就消除了。有一次，新總裁忍不住問他，為什麼他竟會這樣無私地合作。他便說出那次天主改變他的經歷，使新總裁感動落淚！在下次開董事會時，新總裁當眾指出：他覺得很驚奇，因為天主竟藉著那個他所為難的舊總裁的愛心，改變了他。他繼續告訴眾人：天主怎樣先改變了舊總裁的生命，使之決定以德報怨，無條件地支持他。他承認自己犯了罪，並懇求大家使

舊總裁復職，因為舊總裁實在是該職位的最佳人選。與會人士都大為驚異，因為退位讓賢並不是商界固有的文化。在那一刻，沒有人再能抑制內心的喜悅，於是那個失勢的人就重新被其他董事選為總裁了。「那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。」(詠 118：23)

抓住凡人的正義準則不放，無異作繭自縛，因為這樣，會使上主無法在我們身上行事。如果我們堅持算賬，自然就會嚴懲對方，以惡還惡，形成冤冤相報的惡性循環。但是只要我們轉向天主的聖心，為耶穌捨己為人的精神所觸動，就會以德報怨，引起相親相愛的良性循環，使世界以及未來的世代都蒙受祝福了！

禱文：

主耶穌，我舉目瞻仰祢被刺透的聖心，接受祢向我們破碎的心靈所傾注的慈愛。天主啊，祢是愛與慈悲的泉源，祢給我們顯示，愛與美善比一切可能出現的邪惡更大。主，我們把自己傷痕纍纍的心帶來給祢。我們想找答案，要尋求公義，但是，主，我們知道，自己所想所求的一切，都不能真正解決問題。所以我們求祢，當我們凝視祢的聖容時，讓祢愛的

光輝照耀我們，引導我們實踐祢愛的誠命，從而成為祢向世界施恩的渠道。祢曾在加爾瓦略山上，如今每天又在祭台上，為我們獻上自己的生命，為使我們知道：我們在祢眼中是寶貴的，而祢永遠都不會在困境中捨棄我們。主，我們讚美祢，因為祢比天還高的愛，給我們這個涕泣之谷帶來了光明，並將喪事化為慶典，使我們因祢忠信不渝的愛而喜悅。主，願我們常為祢的愛而生活，並向週遭心靈破碎的人宣揚祢的光榮。

亞孟。

2012-7

一粒麥子如果落在地裡死了，便會結出 許多子粒來 (參閱若 12 : 24)

有個不肯定天主是否存在的政治領袖，來到巴拉納加南 (Bharananganam) 聖女雅芳 (St. Alphonsa) 的墓前。這個舉世知名的領袖，是個傾向馬克斯主義的人。他在這位生前寂寂無聞的修女長眠的地方默默地站着，過了一會兒，竟然情不自禁地跪在地上，而且還跪了很久。他後來說：站在墓前時，他強烈地感到自己的心靈深處充滿了一股平安而寧靜的力量，這是他從未有過，連想也沒想過的體驗。

他畢生致力在地上建立一個世外桃源，不過使他感到沮喪的是，這個世外桃源應有的喜樂與平安，連他自己的心也體會不到。每當遇到少許挫折時，憤怒、煩躁的感覺便會湧上心頭。他宣揚過自己的理想，也付出了許多精力，可是社會卻依然毫無進展，反而日益腐敗。不義的制度越來越鞏固，人民的生活也越來越艱苦。在這位人所不知的修女墳前，他心中充滿了一種無法解釋的平安，使他初步體會到自己終生所爭取的其實是什麼。最後，他這樣說：「每當我的內心因渴求平安而吶喊時，我都要回到這裡來。」

「我要使你作萬民的光明」(依 49：6)

聖女雅芳於 1946 年安逝前，在修院的圍牆以外，並沒有人認識她。在常人的心目中，她毫不起眼，只不過是一個佳蘭女修會的修女，一個偏遠小鎮的居民，既沒有光芒四射的風采，也沒有大人物那種與眾不同的氣派。甚至她的喪禮，也只有少數家人和同會的修女出席。但那些深切了解她的人，例如神師羅穆祿神父 (Fr. Romulus C.M.I.)，卻知道她具有超凡的聖德。在葬禮上，羅神父彷彿預見了未來的光景，以先知的口吻發言說：「將來，來自喀拉拉邦 (Kerala) 和印度各地的朝聖者，要拜訪雅芳的墳墓。主教和樞機也要來到墓前祈禱。」這個預言後來果然應驗了，雅芳修女被列入聖品後，到她墓前朝聖的旅客一直絡繹不絕。無數與她同時代的風雲人物，如今早已消聲匿跡，但雅芳修女仍是明亮的希望之燈，以自己的一生給普世揭示永恆的真相，使人耳目一新。

1910 年 8 月 19 日，雅芳修女生於印度喀拉拉邦南部科泰雅 (Kottayam) 地區一個名叫庫達瑪祿 (Kudamaloor) 的美麗小村莊。8 月 27 日，這個女嬰受洗，取名小亞納 (Annakutty)。出生後三個月，慈母瑪利盎 (Mariam) 溘然長逝，從此小亞納就由姨母亞納瑪 (Annamma) 照顧。她的一生，從幼年起，直到 1946 年 7 月 28 日在病榻上早逝時

為止，常遭各種疾病煎熬，並在精神上飽受折磨。

「祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。」(瑪 11：25)

在她被埋葬後，發現她聖德非凡的，竟然是小孩子。他們成群結隊，手持鮮花而來，向她獻上自己小小的痛苦和祈求，因為他們深信，那位生前疼愛他們的修女，必然繼續活著為他們轉求。那些獨具慧眼，能在平凡中看出絕妙非凡之處的人，往往都是小孩子！也許你會問，這個修女的生活如此平平無奇，究竟有什麼地方超凡出眾呢？如果她有任何超凡出眾之處，那就是她的卑微了！她長期臥病在床，飽受痛苦煎熬。此外，同會的修女不了解她的病情，對她產生誤會，更使她感到孤立無援。她們甚至認為，她其實沒有重病，只是為了搏取他人的同情與關愛，而假裝生病罷了。長上和神師因此要盤問她，使她尷尬非常，難堪至極。在這些孤獨而辛酸的時刻，她匆匆把自己的感想記下來。這些筆記使我們知道，她深愛被釘在十字架上的基督，並努力在對祂的愛中找出受苦的意義。

天主賜給聖女雅芳殊恩，使她藉祂的神光而洞悉事理，並樂意從祂的手中，接納自己的各種遭遇。童年時，天主已把默觀與獻身事主的種子，播在她的心田內。她在家中生活，常

有艱難痛苦；可是她對耶穌的熱愛，已到了刻骨銘心的地步。她極其渴盼，終生都能做祂的淨配。當姨母開始為她物色對象時，小亞納就表白心跡，說她一直都切望在耶穌的愛火中耗盡自己，那是她極其珍重的心願。

「我已把你們許配給一個丈夫，把你們當作貞潔的童女獻給了基督。」(格後 11：2)

當她領受佳蘭女修會的會衣時，同時也接受了基督的苦像。她佩戴着這苦像，如同喀拉拉邦傳統家庭中的新娘佩戴着結婚垂飾（印度話叫“mangalsutra”）一樣。這個十字架使她記起：自己已獻身於天上的新郎，因此永遠都要愛祂，忠貞不渝。她獨特的神修方式就是：把愛情與痛苦結合，使之化為完全獻身於主的行動。這種具有犧牲精神的愛情，促使她與十字架上的耶穌舉行神婚。從此，各種肉體和精神上的痛苦，都成了獻給天上新郎的愛情禮品。對她來說，天上的新郎比其他任何人更真實，因為在她長期卧床的孤獨時刻，只有祂能使她深感安慰。她往往極為傷心，因為當她的肉軀疼痛難忍時，病情卻遭人誤解。當她慘遭病魔蹂躪，苦不堪言時，別人所給她的，只是猜疑與排斥。那時，她便緊握苦像，將自己獻為全燔祭，以表達自己對耶穌的愛。這樣，那難以飲盡的苦杯，就成了獻給主耶穌的祭品，使祂極其稱心滿意。

在神婚的關係中，雅芳把各種痛苦視為主的邀請，甘心接受，藉此而熱愛耶穌，這樣，痛苦就化為一股精神力量，使她與摯愛的主結合無間。雅芳這種克己的精神，對那些排斥任何痛苦，以為避之則吉，但卻對世俗的逸樂趨之若鶩的現代人來說，無疑是一記當頭棒喝，因為世人在擯棄痛苦，尋歡作樂的過程中，要吃的苦頭反而更多！由於他們不能坦然面對各種人生未能解決的難題，結果陷入絕望的境地；這就是今日眾人所面臨的困局。就在這一團漆黑中，雅芳光耀奪目的生命，使我們滿懷希望，在我們悲痛欲絕，又不明白痛苦的意義時，尤其如此。她一生的獨特之處，不在於她所受的多種苦難，而在於她那種甘心吃苦，並將痛苦化為愛情動力的超卓本領。她實在是耶穌基督的完美門徒！被釘的主基督最值得敬愛之處，不在於祂所背負的十字架，而在於祂能把十字架化為一股精神力量，使痛苦變得饒有意義，令受苦不再是件苦差。這就是基督徒信仰的獨特之處！這種純正的信仰，是聖女雅芳一絲不苟地所宣認的。

「在你們信德的祭祀和供獻上奠我的血」(斐 2：17)

當我們默想聖女雅芳的生平時，就會清楚地認出初期信友團體那種強烈的精神。起初，耶穌的十字架，不為門徒所接受。他們不明白，為什麼師傅周遊各處，施恩行善，卻要被別人定罪，釘在十字架上。西滿伯多祿所說的話，其實也是其

他門徒的心聲。伯多祿一聽見耶穌受難受死的預言，就說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到祢身上！」(瑪 16：22) 痛苦是可怖的不祥之物，一察覺它行將出現，就要退避三舍。這就是門徒知道耶穌可能受難時的反應。當耶穌在革責瑪尼被捕時，他們都抱頭鼠竄。甚至當他們看見師傅復活後光榮的身體時，仍然不了解十字架跟復活的光榮有什麼關係。有人還心中疑惑 (瑪 28：17)。但在五旬節那天，領受了聖神的傅油後，他們充滿祂的德能，對事物有了嶄新的看法，生命遂徹底改變了！西滿伯多祿和若望被人鞭打後，喜喜歡歡地由公議會前出來，因為他們配為耶穌的名字受侮辱。(宗 5：41) 從那時起，每次遭人恐嚇時，一股活力就從心中湧出，使他們精神煥發，勇於宣揚他們對基督的愛。每當痛苦要把他們吞噬之際，心靈就會感到難以形容的安慰。在惡意的排擠與殘酷的迫害中，基督徒團體反而茁壯成長，還充滿了聖神的喜樂。聖伯多祿在所寫的書信中，把眾門徒在心思念慮上改換一新的情況表達出來：「親愛的，你們不要因為在你們中，有試探你們的烈火而驚異，好像遭遇了一件新奇的事；反而要喜歡，因為分受了基督的苦難，這樣好使你們在祂光榮顯現的時候，也能歡喜踴躍。」(伯前 4：12-13)

五旬節體驗這種非同凡響的精神，是初期教會的標誌，也是

一種在聖女雅芳身上表露無遺的特色。在寫給神師類斯神父 (Fr Louis) 的信中，她曾提到自己所受的考驗：「長久以來，我的身心都在受苦，有時我覺得無法忍受，為此而垂淚，但我從來都不讓別人看見我的淚水.....有些人以為我完全沒有精神痛苦，因為我在她們面前常常歡樂，可是我渴望的卻是：在愛的祭台上徹底犧牲自己。」每當要受苦時，她都會記起耶穌的邀請：「背著自己的十字架來跟隨我。」(瑪 16：24) 每次忍受痛苦之際，她都覺得是慈愛的主耶穌在觸摸她，因而喜不自勝。有一次，她對初學生和年輕的修女說出以下這句發人深省的話：「祂給我們的十字架，是祂愛我們的表示。祂只把十字架送給祂所愛的人。」由於她常默觀人生的痛苦，所以沒有苦楚能在她的靈魂上留下絕望的陰影。她臉上的微笑能消除別人的敵意，給每一個訪客留下難忘的印象。熟悉她的品納楷神父 (Fr. Sebastian Pinakatt) 這樣說：「雅芳修女的面容發出平和之氣，超凡脫俗。臉上常有的笑容，反映出她純潔無瑕的靈魂。雖然她飽受疾病折磨，常遭考驗，但她優雅的舉止、自然的步法，卻絲毫不受影響。」

「義人受人懷念祝福」(箴 10：7)

聖詠的作者說：「為叫我能學習祢的法度，受苦遭難於我確有好處。」(詠 119:71) 認識天主的意旨，順從祂的心意，

是尋求天主的人一生惟一的目標。遇到折磨時，他知道這實在是天主所安排的方式，要他藉此而奉行祂的旨意。對雅芳來說，痛苦就像陶工所用的轉輪；有了它，陶工便能把陶土塑造成美麗的器皿。每當她的身體覺得疼痛時，她就意識到自己處於轉輪的中心，而天主這位陶工正在她的身上行事。這樣，她的聲聲呻吟，就化為天堂的讚美詩了。1939年，有一天她劇烈地痙攣，精疲力竭。她在極度痛苦中在日記簿上寫道：「麥子要磨，要壓碎，才能變成麵粉；然後還要烤，才能轉化為感恩聖祭所用的祭餅。我們就像祭餅一樣，必須為痛苦所磨，為痛苦所壓碎，然後才能轉化。葡萄要壓榨，才會流出葡萄汁，釀成葡萄酒；葡萄自己是不會變成酒的。天主以痛苦來淨化我們，是要我們變成好酒。」她明白自己的痛苦有救贖的功效，便從天主的手中，接受每一次受苦的機會，好使自己與天主的肖像相吻合。記得嗎？關於耶穌所受的痛苦，希伯來書是這樣說的：「那為萬物的終向和萬物根源的天主，既領導眾子進入光榮，藉苦難來成全拯救眾子的首領，也是適當的。」(希 2：10) 她身心受苦時，從來都不會埋怨，因為她知道那是天主偉大計畫的一部份，目的是叫她變得成全。她的心經常想起，嘴巴也經常誦唸着這句耶穌所說過的話：「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」(若 12：24)

聖女雅芳的內修生活有個特色，就是充滿救靈的心火。她知道，要成為天主手裡得心應手的工具，唯一的方法，就是在耶穌受苦的時刻，與祂緊密相連。她深深瞭解聖保祿所說的話：「如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的。」(哥 1：24) 甚至當她的肉軀為痛苦所煎熬時，她的心神也能歡樂，因為她日益衰弱的身體正把生命賦予眾多靈魂，而這些靈魂是沒有人為他們祈禱的。她把自己比作一片在地上逐漸枯槁的落葉，不斷向土壤輸送養料，使地上長出美麗的花朵，在天主的祭台上散發馥郁的香氣。

聖女雅芳的訊息，對這一代的人至關重要。我們人人都在尋尋覓覓，想獲得更豐盛的生命。大家都盼望勝利，渴求立功揚名；不過卻好像迷了路。無論如何名成利就，人心似乎都不能饜足。不管攫取了多少快感，心靈總是仍然飢渴。甚至那些在競爭中脫穎而出的優勝者，在勝利那剎那的光輝中，往往也極其沮喪。我們致力積聚財富，改善生活，追求安全，但大家心中的滿足感和安全感，反而比歷代的人都少。人人都在尋找幸福，但幸福卻好像遙不可及。本世紀的思想家彷彿都在懷疑，究竟人生還有沒有意義。我們在哪裡迷了路呢？聖女雅芳是座燈塔，她向我們招手示意，叫我們重歸正路，去度豐盛的人生。以世俗的眼光來看，她的一生看似

一事無成，但事實上，她所達到的境界，卻能滿足人人心底終極的渴求。她畢生默默無聞，在各方面都沒有立下大功。她的身體甚至在斷氣前已經開始腐朽。她的壽命太短，不足以成大業。不過，她卑微的一生，是獻給天上新郎的奠酒，具有永恆的價值，正如聖經所說的一樣：「賢明之士要發光有如穹蒼的光輝；那些引導多人歸於正義的人，要永遠發光如同星辰。」(達 12：3) 聖女雅芳已成了星辰，她的光輝正在世上照耀，引導我們這些漂泊的人。

請眾同禱：

主耶穌，我們感謝祢，因為祢把聖女雅芳賜予我們，在黑夜中做我們的希望之燈。她的一生向我們保證，人間的苦難雖然深重，但終必逝去，而祢將與我們同在，領我們在天上接受祢豐厚的賞報，安享永福。主，我們讚美祢，由於祢戰勝一切邪惡的大愛，我們如今所受的痛苦，就是未來光榮的保證。在此，我們既與祢最寶貴的愛情結合，就懷着感恩之情，把生活中所遇到的十字架都一一奉獻給祢。無限仁慈的天主，願我們的愛和獻身於祢的生活，能成為祢所悅納的馨香祭品。亞孟。

2012-8

「主啊，我們在這裡真好！」

(瑪 17:4)

在以色列的大地上，有一座巍然矗立的大博爾山。一樁極其光榮的大事——耶穌顯聖容——曾在那裡發生。那時，耶穌與伯多祿、雅各伯、若望那三個特愛的宗徒，一同登上那座高山，在祈禱中與天主會晤。耶穌經常都獨自上山，與天父長久密談，甚至徹夜不寐。可是那次在山上所發生的事，意義卻特別重大，對宗徒的信德，對他們的宣講，以及對以後歷代基督徒的信仰，都產生了永不磨滅的影響，因為耶穌基督的天主性和祂的使命，都在顯聖容之際，清清楚楚地顯示出來了。

「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從祂！」

(路 9:35)

這個神奇奧妙，顯露天主光榮的事件，載於三部福音（瑪 17；谷 9；路 9）內。那時伯多祿、雅各伯和若望所見的非凡異象，是天主對他們的啟示，使他們得以堅信耶穌是主和救主，日後勇敢為祂作證。後來伯多祿想起那個難忘的經歷，寫了以下的話：「我們將我們的主耶穌基督的大能和來

臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過祂的威榮。祂實在由天主接受了尊敬和光榮，因那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出來，向祂說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』這來自天上的聲音，是我們同祂在那座聖山上的時候，親自聽見的。」(伯後 1:16,17)

由於門徒有過如此深刻的親身體會，所以他們從教會成立之初，就能理直氣壯地宣稱耶穌基督是天主，從而協助教會抵擋那些否認人子耶穌基督是天主子的異端邪說。根據福音記載，耶穌一開始傳教，就有人質疑祂的天主性。連毫無詭詐的納塔乃耳也說：「從納匝肋還能出什麼好事嗎？」(若 1:46) 祂本鄉的人民彼此爭論：「這不是若瑟的兒子嗎？」(路 4:22) 宗教領袖都認為：「這人不是從天主來的，因為他不遵守安息日。」(若 9:16) 甚至在祂臨終時，他們也以祂的天主性為笑柄：「如果你是天主子，從十字架上下來吧。」(參閱路 23:35-39) 在早期的教會，繼續這樣質疑的，大有人在，引致許多異端出現，使耶穌基督是真天主的信仰飽受削弱、歪曲的威脅。不過，教會始終堅持聖伯多祿在五旬節那天以明確的口吻所宣示的立場：「所以，以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」(宗 2:36)

「天主的一切恩許，在祂內都成了『是』」(格後 1:20)

福音中有關耶穌在大博爾山上顯聖容的記載，使我們想起西滿伯多祿在斐理伯的凱撒肋雅宣認耶穌是天主子的一幕。那時耶穌先提出一個似乎無關緊要的問題，問門徒別人怎樣看祂：「人們說人子是誰？」(瑪 16:13) 門徒就把別人不同的看法一一提出來：有人說祂如同厄里亞或耶肋米亞一樣，是位激烈如火，充滿大能的先知，也有人說祂是熱誠而不同凡響的洗者若翰。接著，耶穌就向他們提出一條私人的問題：「你們說我是誰？」西滿伯多祿受了天主聖神的啟迪，就說耶穌是天主所預許的，要拯救眾人的默西亞。不過，西滿伯多祿堂堂皇皇地發出這個信仰宣言後，他和其他門徒就隨即聽見耶穌那令人震驚的預言。原來這位天主所預許的默西亞將要遭人出賣，被人定罪，最後還要慘遭殺害。伯多祿沒法接受這個事實，便說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到祢身上！」(瑪 16:22) 耶穌很清楚，門徒並不明白默西亞的使命和祂的救世方式。祂知道，他們由於茫然不解，勢必在受難的時辰捨祂而去。在最後晚餐中，祂毫不諱言地對門徒說：「看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，撇下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因有父與我同在。」(若 16:32) 雖然無依無靠的痛苦異常辛酸，可是耶穌卻能夠獨自踏上苦路，因為在顯聖容時，祂再度得到天父的保證，知道父愛祂，並時常與祂在一起。

這種保證是門徒極其需要的。所以他們在看見自己的師傅被釘在十字架上的可怖情景之前，先要清楚見到天主上智所定的計劃。於是耶穌就在前往耶路撒冷的途中，讓他們目擊祂顯聖容的情形，好使他們明白，天主一直都是忠信的。他們在山上看得一清二楚：雖然耶穌基督隱藏在謙卑的人形下，祂確是至高者的兒子，舊約聖經的一切預言和啟示，都要在祂身上應驗。

在猶太人救恩史的背景中，梅瑟和厄里亞一起顯現，意義實在非常重大。梅瑟是最偉大的立法者，他清楚顯示天主明確的旨意，使選民能遵照祂的聖意而生活。厄里亞是歷來最偉大的先知，他在以色列護衛對真神的敬禮，使眾人的心轉向天主。這兩位大人物如今都侍立在耶穌左右，由此可見，猶太民族的正義、預言與期待的顛峰，都非耶穌莫屬。人類所渴望的一切，都要在祂身上實現。西滿伯多祿陶醉於這個美妙的景象中，不禁大叫起來，說與耶穌一起在山上真好。別忘記，就在不久之前，耶穌曾預言自己將要受難死亡，伯多祿聽了就懊惱，馬上設法阻止。師傅在群眾面前行了那麼多光榮的奇蹟異事，宣講了那麼多來自天上的訊息，如果真的要那麼可怖的悲劇收場，實在過於荒謬。即使必須如此方能完成救世的使命，也是不可接受的，因為這事跟他們對默

西亞的期望，全然相反！從那時起，他們一直都大惑不解，悲傷和迷惘的濃密烏雲使他們看不見曙光。就在這一刻，主耶穌顯露自己光榮的聖容，耀眼的光輝就立即把濃雲穿透！縱使他們依然不能明白十字架的奧祕，心靈已覺得寬慰舒暢，如釋重負。原來耶穌把門徒帶到這座高山上的目的，就是給他們揭示天主奇妙的救恩計劃。

「我必把偉大和你不知道的奧祕事情告訴你。」(耶 33:3)

大博爾山的體驗，對每一個決定跟隨基督的人都發出邀請。我們身為耶穌的門徒，不必要求，也不可能要求事事順遂，使我們能順從世俗的潮流，去過安逸舒適的生活。若我們打算跟隨耶穌，必有光榮的結局，不過在抵達終點之前，一定要天天背起自己的十字架去跟隨祂，因為耶穌說過：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架，跟隨我。」(谷 8:34) 伯多祿喜歡天主光榮的臨在，他想留在山上享受，賴着不走。他說：「主啊，我們在這裡真好！祢若願意，我就在這裡張搭三個帳棚。」(瑪 17:4) 不過，那只是人的想法，並不符合天主的旨意，甚至與祂的聖意背道而馳。事實上，天主將要帶領他們，從山上神魂超拔的經驗走下來，在下面充滿鬥爭的日常生活幽谷中行走，以完成天主的使命。那才是天主要他們走的路。

在這個世界上，無論我們多麼盡心盡力，嘗試履行耶穌的使命，總會遇到失敗、失望，甚至阻力。我們會看不見辛勞的成果，也看不出生命的意義。在那些時刻，我們要以天主許下的光榮為目標，步武耶穌，「上山去祈禱」(路 9:28)。在聖經上，高山常是人與天主相遇的地方。高山巍然聳立，遠在我們日常工作的園地之上。無論我們怎樣忙於工作，一定要抬起頭來，看看高山如何向我們招手。我們總要停手，抽時間來默觀朝拜，懷着敬意去凝視天主的聖容，敞開心扉去接受祂賜的喜樂。

在聖詠裡，我們聽見上主邀請我們：「你們要停手！應承認我是天主。」(詠 46:10) 在人生的失意時刻，我們要接受上主的邀請。我們有時會過度工作，忙個不休，如果我們停手，靜默地留在天主面前，反而會做得更好。在靜默中，我們會聽見天主的聲音，知道祂願對我們發言，並想安慰我們的心靈。在那些靜默祈禱的時刻中，天主的啟示，就會使我們明白痛苦這個難解之謎的意義。

「那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！」(瑪 7:14)

福音記載，耶穌顯聖容時，梅瑟和厄里亞同祂說話，談論

「祂在耶路撒冷必要完成的事」(路 9:31) 必須注意，福音中的這個「事」字，在希臘文版本裡原是「出谷」。在聖經中，「出谷」一詞，是指天主子民由埃及走進福地的旅程，換言之，「出谷」就是離開「為奴之所」，進入天主所預許的「流奶流蜜」之地，到達一片繁榮昌盛，可以自由生活的樂土。不過在進入福地之前，以色列子民先要在曠野裡艱辛度日。他們必須全心信賴天主，並對祂唯命是從，沿著迂曲的路綫前進。當聖史路加提到耶穌的「出谷」時，他所指的，是耶穌在耶路撒冷要走的路程。當耶穌在高山上與天父面對面相遇時，祂得到父的保證，知道十字架的艱險旅程必會領祂進入光榮的輝煌境界。當我們祈禱時，我們也會得到同樣的保證。

有個少婦曾與我分享她信德的旅程。她嫁給了一個富商，但一直都沒有孩子，這事使他們非常難受。他們接受體格檢查，發現雙方的身體都有毛病。醫生說：唯一的解決方法，就是接受捐贈的精子，製造一個試管嬰兒。起初，丈夫也抗拒這種做法，但親友不斷慫恿，要他借助科技生子，使他開始改變主意。他們一方面鼓勵他，說沒有人會知道孩子是人工受孕的後果。但另一方面，他們又說，眾人都在猜測他沒有孩子的原因，使他感到壓力。

他終於決定，並告訴妻子：無論如何都要有一個孩子。妻子與神師商議後，在祈禱中清楚地覺得，這並非天主的旨意。不過，她生兒育女的渴望，卻依然絲毫不減。此外，連她的父母也要她向丈夫讓步，使她的壓力大增。擔子太重時，她便走進祈禱室，跟上主相會。每次祈禱，她都收到上主藉着聖詠的作者所傳遞的訊息：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」(詠 23:1) 每一次，無一例外，她都感到寬暢，堅信上主在祂所指定的時候，必會以祂自己的方式，來滿足她心底的渴求。

不過，她的丈夫就越來越不耐煩了。他認為妻子不贊同他的計劃，顯然是頭腦頑固的表現。她怎樣努力解釋都沒有用。她一再表明，他們應從天主的手中，而不應從試管中得到自己的孩子。當他對她冷嘲熱諷時，她就堅定地說：假如天主不願賞賜他們孩子，那便是祂上智所定的計劃。無論祂的計劃多麼難以配合，他們都要甘心接受。丈夫不明白她說什麼，只覺得膝下猶虛，是件尷尬而難受的事！他在親友的聚會中，一看見別人拖男帶女而來，空虛落寞，難以忍受的辛酸感覺，就自然湧上心頭。他開始酗酒，並向妻子施暴。她很傷心，覺得孤立無援。在走投無路之際，她便來到她的造物主前，獻上自己的淚水。每一次，她都感到天主在寬慰她。每一次，她都從聖言中得到天主透過聖詠作者所重申的

保證：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」(詠 23:1) 她沒法向任何人解釋這事，不過，在她心深處，她感到有股信心，知道上主一定會賜給她一個嬰孩。

日子一天一天地過去，她在祈禱中，覺得自己對天主許諾的信心越來越強。來自上主的希望總是不會落空的，她終於懷孕了。丈夫一聽到這個好消息，就不禁歡欣若狂，並馬上求她寬恕，因為他過去一直不肯與她一起信賴天主，並因此而漠視她的感受。是祈禱使她得到了天主的保證，令她依循天主為她所定的計劃，安心在信德的路上邁進，終於抵達了預許的光榮福地。她在家中，成了上主可信的證人。她使家人明白，不管日常生活的情況是怎樣糟糕，即使身陷絕境，也要全心依靠天主的安排。聖經給我們保證了：「如果我們堅忍到底，也必與祂一同為王。」(弟後 2:11-12)

在每個痛苦的境遇中，天主總會給我們安排出路，並賜予我們力量。當我們在祈禱中等待時，天主就會讓我們瞥見光明的前景，催迫我們沿著那導入生命的道路前進。當我們侍候天主時，那些蒙蔽我們，以世俗的想法為基礎的片面真理，就會逐漸消散，而天主就會在我們之內大放光明。福音這樣記述：「當祂祈禱時，祂的面容改變，祂的衣服潔白發光。」(路 9:29) 祂與父共度的時光，是祂生活中最寶貴的時間。

發自祂內的光明，總不會為惡劣的環境所改變。我們的創造者早已親手把祂的光置於我們每人之內。只要我們在祈禱中等待，那光就會照耀，改變我們的容貌，使我們輝煌燦爛，為天主永恆不變的光榮作證。

請眾同禱：

光榮的主耶穌，祢把我們從陰森的涕泣之谷領出來，帶我們前往喜氣洋洋的高山，來到疼愛我們的天主聖父跟前。主啊，只有在祢面前，我們的黑暗方能化為光明，我們的哀傷方能變成喜樂，我們的疾病才能痊癒，我們的軟弱才會轉為力量。我們把身處的困境以及對未來的顧慮，都奉獻給祢。我們勞累不堪，擔子又難以負荷。主，求祢以祢的聖神引導我們，使我們瞥見祢許下要領我們到達的愛的境界。

亞孟。

2012-09

「祂必為你委派自己的天使，
在你行走的每條道路上保護你。」

(詠 91:11)

聖經記載：由於兄長心懷怨恨，聖祖雅各伯必須離鄉背井，遠走他方。他在顛沛流離之際，夢見一把梯子，上達於天；天使在這把梯子上，上去下來。就在那時，他首次聽見天主向他發言：「看我與你同在；你不論到那裡，我必護佑你，領你回到此地。我決不離棄你，直到我實踐了我對你所許的。」(創 28:15) 聖經又記載：在一個寒冷的黑夜裡，天國降臨世上，主的天使向純樸的牧人宣佈一個歷代人民所期待的大喜訊。當時萬籟俱寂，那些以赤子之心尋覓聖嬰的人，聽見天堂聖詠團所唱出的光榮頌，使大地充滿了天上的歌聲。除此之外，聖經內還多次提及天使。原來他們不但在天上光榮天主，也把天國的祝福帶到人間。天主教一向都有敬禮總領天使和天使的傳統，並且以藝術的手法，把這傳統豐富多彩地表現出來。不過，我們在日常生活中，可曾覺得天使以雙翼輕柔地觸摸我們？又可曾聽過他們以甜美的歌聲讚頌天主？

「天主的國就在你們中間。」(路 17:21)

我們閱讀《依撒意亞先知書》時，發覺先知把自己初次目睹天堂，引致生命改變的深刻體驗，描寫得相當生動：「我看見吾主坐在崇高的御座上，祂的衣邊拖曳滿殿。『色辣芬』侍立在祂左右，各有六個翅膀：兩個蓋住臉，兩個蓋住腳，兩個用來飛翔。他們互相高呼說：『聖！聖！聖！萬軍的上主！祂的光榮充滿大地！』由於呼喊的聲音，門限的基石也震撼了；殿宇內充滿了煙霧。」(依 6:1-4) 然後在《默示錄》內，我們發現那些在天堂上朝拜天主的天使，多得不可勝數。他們敬拜讚美的莊嚴態度，彰顯了天國的榮耀與上主寶座的尊威。在《依撒意亞先知書》中，我們又看到，原來在天人的交往中，天使的角色至關重要。當依撒意亞發現自己唇舌不潔，必須悔改自新時，就有一位天使以祭壇的火來淨化他，把他這個凡夫俗子變為上主的先知。「當時有一個『色辣芬』飛到我面前，手中拿著鉗子，從祭壇上取了一塊火炭，接觸我的口說：『你看，這炭接觸了你的口唇，你的邪惡已經消除，你的罪孽已獲赦免！』」(依 6:6-7) 接着，依撒意亞就在天使面前，領受了天主發言的使命。總而言之，因着天使所履行的聖化職務，依撒意亞的耳朵開了，得以聽見上主的召喚；他的心扉也大開，得以回應上主，接受差遣，做祂的大先知。

天主從天降下，取了人的形體，是為廣施救恩，把人類從這個涕泣之谷領到天堂的高處。所以祂一開始履行默西亞的使命，便公開宣講：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪 4:17) 從此之後，凡皈依天主的，在世間便能體驗到天堂的幸福。天國不再是先知才能目睹，或是死後方可領略的境界，而是此時此地就能體會的現實，而在我們的日常生活中，天上的天使也與我們結伴同行。當我們受天使引導，參與他們讚美天主的慶典時，便開始在人間品嚐天國的滋味。

「不要害怕！看，我給你們報告一個為全民族的大喜訊」(路 2:10)

天使的使命，是把救恩的訊息帶到人間。在英語裡，天使(angel)一詞，源於希臘文的 *aggelos*，意即「使者」。福音一開始就記載，匝加利亞、聖母和聖若瑟三人，都身負重任，要協助天主把預許的救主迎到世上來。加俾額爾總領天使遂以天國使者的身份，先後向這三位被選者顯現，向他們透露天主的意願，並帶來平安，好使他們都能完成天主所託付的使命。

聖若瑟發現未婚妻瑪利亞懷孕後，心亂如麻，煩惱不堪，只看見兩條出路。一條是把她交出，讓人按梅瑟法律將她殘酷地處死。另一條則較為合理，也更合乎人道，而他也正在思慮這事，就是暗暗地休退她，然後自己離開祖國，遠走高

飛。無論走哪一條路，聖若瑟都覺得進退兩難。天使就在這個關頭來到，向聖若瑟揭示事情的真相，使他明白天主超卓奧妙的完美計劃。

亞巴郎在信德的旅途上，也獲得天使的扶助。當他遵照天主的吩咐，正要宰獻自己的兒子時，天使就及時來制止，向他解釋：天主只想考驗他是否忠貞，其實無意收回他孩子的生命。

「良善的天使陪伴着他」(多 5:22)

天使不但向我們傳遞天國的訊息，而且還與我們同行，做我們人生旅途上的嚮導。天主藉着天使與人同在，也藉着他們照顧世人。我們從《多俾亞傳》可知，天使在人生的種種困厄中，怎樣忠信地為我們服務。

托彼特這個年老多病的瞎子，很關心兒子多俾亞的前途。他與其他猶太人一樣，不願兒子在僑居的異域與外邦女子通婚。不過年輕的多俾亞，若要找個同屬納斐塔里支派的對象，就必須走到遙遠的地方去物色，這幾乎是件不可能的事。在這個無望的絕境中，老托彼特心焦如焚，便向天主祈求。他隨後祝福兒子說：「願祂的天使與你們同行。」(多 5:17) 接着，總領天使辣法耳就在漫長的旅途上，親自與多俾亞同行。就這樣，天主藉着天使的扶助，俯允了托彼特的

祈禱。

當多俾亞找到對象撒辣時，不禁大為震驚，因為這個要嫁給他的女子是附有惡魔的。連未來的岳父辣古耳也親自告訴他，那附在撒辣身上的惡魔，曾把娶她為妻的男人殺死，迄今已有七個男子這樣死於非命。多俾亞感到迷惘無助，覺得這場婚事是個死亡陷阱。就在那時，天使給他帶來天主的光明，向他闡明，他倆的婚姻其實是天作之合，他將救她脫免附魔之苦，而她也將為他生兒育女。天使說：「不要害怕，因為從永遠她就命定配與你了；你要救她。」(多 6:18) 事實上，天使不但在婚姻大事上，也會在每個我們要承擔的使命上，向我們透露天主的旨意。

其後，天主仍然不斷地恩待這個家庭，藉着天使的協助，繼續輸送恩寵，恢復了老托彼特的視力。以上的聖經事蹟都給我們顯示，仁愛的天主怎樣借助天使的臨在和活動，眷顧了一個可憐無助的家庭。

「天使前來伺候祂」(瑪 4:11)

天使是天主觸摸我們的手，祂藉着他們來照顧並保護我們。教父們把天使比作從太陽發出來的光線。光線是太陽的一部份，把太陽的光和熱向我們傳送，卻與太陽相距極遠，本身

又是個獨立存在的實體。天使也是一樣，他們從天主而來，天主藉着他們親臨於我們當中，指引並安慰我們。

在革責瑪尼山園那個重要的時辰，耶穌知道自己行將被人出賣，迫害，殺死，開始憂悶恐怖起來。祂懇切向天父祈禱，天父便派遣天使來安慰祂，加強祂的力量。耶穌一來到世上，便盡心盡力承行天父的旨意。祂說：「我的食物就是承行派遣我者的旨意。」(若 4:34) 耶穌確切知道，天父的旨意就是十字架的苦路。祂必須承擔全人類的罪過而慘死在苦架上。祂一直都懷著決心，為這個時刻而準備自己。就在這個遭人負責，並像罪犯般被處死的時刻迫近時，祂陷入了憂苦恐慌的深淵。祂站在革責瑪尼山園，一方面憂悶至極，身心都受着難以忍受的痛苦；另一方面，又決定忠於天父，堅持到底。這種內心的大衝突，終於使祂不支倒地，變得軟弱無助。福音告訴我們，在這個關鍵時刻，天父怎樣藉着天使的臨在安慰了耶穌。天使時時都給我們帶來天主愛的訊息，並增強我們的力量，使我們忠於天主。當我們勢孤力竭時，主的天使就會出現，使我們勇氣培增，鬥志昂揚。

邪惡的依則貝耳王后追捕厄里亞先知，要把他殺掉。厄里亞非常沮喪，不想活着受罪，竟向天主求死。當他萬念俱灰，躺在地上等死時，有位天使兩度叫他起來進食。他吃了這些

天使的食糧後，活力充沛，走了四十天的路程，終於到了曷勒布山，與天主親密會晤。(列上 19) 每當我們覺得擔子太重，舉步維艱時，天使就會及時出現，協助我們安然走到終點。

「看，我的使者在前面引路。」(出 32:34)

西滿伯多祿體驗過天使的大能。當耶穌的敵人密謀殺害他，將他囚禁在黑落德王高度設防的監獄裡，用鎖鏈把他縛著時，天主派遣了天使來救他出獄。「忽然，主的一位天使顯現，有一道光，照亮了房間，天使拍著伯多祿的肋膀，喚醒他說：『快快起來！』鎖鏈遂從他手上落下來.....鐵門就自動地給他們開了.....忽然天使離開他，不見了。伯多祿這才清醒過來，說：『現今我實在知道主派了祂的天使來救我。』」(宗 12:7-11)

有個年輕的母親告訴我，天使曾怎樣安慰扶持她，使她安然度過一段極其難熬的日子。她的丈夫患了癌症，要長期住在醫院裡，她每天都要在家中為丈夫準備三餐，然後送到醫院給他吃。同時，她身為護士，為了維持家計，天天都要上班。此外，她要照顧兩名在不同學校就讀的年幼孩子，早上要送他們上學，下午也要接他們放學。有時，丈夫疼得厲害，她還要徹夜在病榻旁邊守候。所以充其量，她每天只能

睡兩個小時。不過，她提到自己繁重的職責時，卻滿心喜樂，毫無怨言，只為天主上智的安排而感恩。她告訴我，有時她累得要死，但也得開車，不知不覺就在途中打了瞌睡，然後又突然清醒過來，及時發覺車子快要失控。似乎有人暗中提醒她，使她化險為夷。她在醫院值班時，不明白自己怎會有那麼多的精力，總能在照顧病人時保持頭腦清醒。她說，自己一昏昏欲睡，就向天主求助，然後就感到主的天使從旁協助，使她盡好本份。在某些日子，她必須早在學校開門之前，就把孩子送到校門。那時她只好懇求天使保護，使孩子安然無恙。晚上她在看顧丈夫時，一打起盹兒來，便感到天使在碰她，使她清醒過來，果然過了幾秒鐘，丈夫便有事要她照料。由於常有天使陪伴支持，她確切地感到天主對她的眷顧和保護。她完全同意這句《希伯來書》裡的話：「眾天使豈不都是奉職的神，被派遣給那些要承受救恩的人服務嗎？」(希 1:14)

「我的天主曾打發祂的天使閉住獅子的口」(達 6:22)

天主對天使委以重任，要他們激勵世人與邪惡作戰，並加強人類戰鬥的力量。聖彌額爾總領天使，就是一個與邪惡鬥爭的神聖標誌。《默示錄》一方面告訴我們，撒殫如何背叛天主，另一方面又告訴我們，聖彌額爾怎樣負起與撒殫那支叛軍作戰的任務。「以後，天上就發生了戰爭，彌額爾和他的

天使一同與那龍交戰，那龍也和牠的使者一起應戰，但牠們敵不住。」(默 12:7-8)

聖彌額爾總領天使的事蹟，值得每一個要與邪惡勢力鬥爭的人學習。《猶達書》提及一件記載在偽經上的趣事：「當總領天使彌額爾，為了梅瑟的屍體和魔鬼激烈爭辯時，尚且不敢以侮辱的言詞下判決，而只說：『願主叱責你！』」(第 9 節) 原來天主委派聖彌額爾總領天使埋葬梅瑟的屍體，撒殫卻要處理這事。不過，彌額爾並沒有與撒殫爭辯，也沒有辱罵牠，只奉上主的聖名叱責牠。當我們與魔鬼對抗時，要仿效總領天使這種態度。我們總不要試圖與魔鬼爭辯，而只須轉向天主，斷然拒絕敵人的建議。耶穌在曠野受那惡者試探時，就是採取這種態度。在誘惑中，耶穌以天主的權威去驅逐黑暗勢力：「去吧！撒殫！」(瑪 4:10) 在與邪魔作戰時，我們憑着這種絕不妥協的立場，就可得到救恩。

「我看見撒殫如同閃電一般自天跌下。」(路 10:18)

人生對每個人來說，都是一場戰鬥。凡是誠實的人，都要與自己所察覺的邪惡勢力作戰。我們甚至會發覺，自己的內心和四周的環境都是戰場。聖保祿覺得自己不幸，因為他決意行善時，邪惡勢力卻向他發動戰爭。他說：「我所願意的善，我不去行；而我所不願意的惡，我卻去作。但我所不願

意的，我若去作，那麼已不是我作那事，而是在我內的罪惡.....我發覺在我的肢體內，另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體內的罪惡的法律。」(羅 7:19-23) 在人人之內，都有這兩種法律在交戰。不過，我們不但要與內心罪惡的權勢作戰，還要與不義的社會政治制度、不道德的文化潮流以及周遭的人的敵意作戰。

在人間橫行的邪惡勢力，稱為魔鬼。「魔鬼」一詞，在希臘文原文裡，是「破壞/分裂/欺騙/誹謗.....」的意思。聖經叫魔鬼做「這世界的元首/首領」(若 12:31; 14:30; 16:11) 甚至稱牠為「今世的神」(格後 4:4)。此外，魔鬼還有許多別名：貝耳則步、邪魔、試探者、惡者，甚至「假基督」(若一 4:3)。我們在《創世紀》中讀到撒殫如何挑撥離間，使人犯罪背叛天主的記載 (創 3:5)。撒殫又在約伯痛苦不堪時，企圖誘使他反抗天主 (約 1:11; 2:5-7)。背叛天主、摧殘人類，常常都是撒殫行事的目標。因此聖伯多祿警告說：「你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋求可吞食的人。」(伯前 5:8) 耶穌說牠「是撒謊者，又是撒謊者的父親。」(若 8:44) 牠四處巡遊，硬要人類像牠那樣決絕地徹底排斥天主。

不過，事實擺在眼前：除非人自願與撒殫合作，否則牠無法影響人的自由意志，令人反抗天主。撒殫是敗軍的首領，是忠於天主的天使的手下敗將，已被投進地獄的永火裡。拉特朗第四屆大公會議這樣教導我們：「魔鬼和其他邪魔，確實是天主所造，原本是好的，但牠們自己後來成了邪惡的。」牠們以自由的抉擇，背叛了天主。教會這項訓導基於天主的聖言：「至於那些沒有保持自己尊位，而離棄自己居所的天使，主也用永遠的鎖鏈，把牠們拘留在幽暗中，以等候那偉大日子的審判。」(猶 第 6 節) 聖伯多祿提到墮落的天使時也說過類似的話：「天主既然沒有寬免犯罪的天使，把牠們投入了地獄，囚在幽暗的深坑，拘留到審判之時。」(伯後 2:4) 由於墮落的天使故意背叛天主，天主便要用永遠的鎖鏈拘留牠們。最後，耶穌基督的救贖行動把撒殫徹底擊潰。「天主子所以顯現出來，是為消滅魔鬼的作為。」(若一 3:8) 凡信耶穌的人，都蒙召在自己的生活裡分享祂所贏得的勝利。但在人生的戰場上，我們可以信賴誰呢？聖經教導我們，惡魔都是天使的手下敗將；在與邪惡勢力戰鬥的人生旅途上，天主已經委派了這些屬於自己的天使來協助我們。

「天主的眾天使都要崇拜祂。」(希 1:6)

《多俾亞傳》提及七位侍立在上主前，稱為「總領天使」的天使。當聖徒祈禱時，他們便把聖徒的懇求「呈到上主的榮

耀前」(多 12:12)。天使比任何其他受造物，更能反映天主的尊威和神聖。我們看見上主的德能、美善、威嚴都在天使身上光榮地反映出來。天使以完美的愛情承諾，與天主結合。他們常在天主面前，一如耶穌所說的一樣：「天使在天上，常見我在天之父的面。」(瑪 18:10) 這些純粹的精神體在享見造物主的光榮中，不斷崇拜天主，無時或已。這就是天上的禮儀。

在感恩經第四式的頌謝詞裡，有以下的禱詞：「無數的天使侍立在祢座前，瞻仰祢的容光，朝朝暮暮侍奉祢，不停地頌揚祢。我們隨同天使，並代表天下萬物，藉著我們的歌聲，歡躍稱揚祢的聖名，同聲歌頌。」的確，我們在人生的每一刻，都能隨同天使一起讚美感謝天主，這實在是莫大的福氣。按天主教會的訓導，我們現在舉行禮儀慶典，就是隨同天上崇拜上主的天使，一起參與天堂的禮儀。在禮儀慶典中，每個信友都與整個基督徒團體聯合在一起，讚美感謝天主，並體會到天主莊嚴的臨在。是這種禮儀的經驗，使我們私下祈禱時，能繼續體驗到天主的臨在。

這實在是信徒在現世的優勢。由於我們在人生的每一刻，都與天主結合，因此就能在人生的戰鬥中，勇於維護天主。人生的憾事，莫過於對天主的臨在與大能，不知不覺，因為若

不感到天主臨在，恐懼、孤獨、憂傷、絕望之情，便會油然而生。天主再三向我們保證，在生命的每一刻，祂都與我們相偕。因此我們在聖經中發現，天主一再重申祂的許諾：「我與你同在。」最後耶穌莊嚴的保證，是天主這許諾最隆重的表達方式：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20) 天主與我們同在的深刻體驗，是勇氣和力量的泉源，能把一切恐懼驅逐於外。「不要害怕！」(依 43:1) 這句話在聖經裡一共出現了 365 次。天主再三對我們說出這話，是為向我們保證：邪不能勝正，不管邪惡勢力暫時能起多大的破壞作用，最後必會一敗塗地。我們宣認對天使的信仰，就是在心底肯定天主與我們相偕，深信祂必然在我們現世的一切戰鬥中，加強我們的力量。「祂必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。」(詠 91:11)

我們與天使不期而遇時，天使總會照料我們。同樣，我們與他人不期而遇時，也該照料對方。「仁慈的父和施與各種安慰的天主.....在各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。」(格後 1:3-4) 依撒意亞看見天使不斷陳述天主的光榮後，便奉主差遣，去向自己的同胞宣揚這光榮。

聖經向我們啟示：天主的慈愛與憐憫，往往通過天使而傳送

到祂的子女身上。天使常在天主面前，分享天主的神聖與尊威。在我們蒙天使引導而留在天主面前時，也能得到相同的恩寵。如果我們相信天使，便要向近人負起天使的使命。他們若處於困境中，我們更須向他們傳揚福音，送上天主的關愛與鼓勵。

請眾同禱：

啊，上天下地的天主，眾天使在祢面前崇拜祢。祢派遣他們到世上安慰祢的子女，並在我們作戰的時刻把祢的指示傳給我們，好使我們全心依靠祢。當我們在人生旅途上，處於黑暗的困境時，求祢派遣天使，以祢的聖言光照我們，並以勇氣加強我們的力量。當我們迷了路，不明白為什麼要受苦時，讓祢的天使陪伴在側，向我們顯露祢的計劃，並使我們目睹來日的光榮。當我們凝視祢的天使時，願我們在人間隨同天上的天使聖詠團一起讚頌祢。

亞孟。

2012-10

「基督在你們中， 作了你們得光榮的希望。」(哥 1:27)

年輕的一代似乎都熱衷於榮耀、權勢，耽於金錢、逸樂，又渴望具有魅力，受人歡迎。可是，在「神性退省中心」(Divine Retreat Centre) 參與國際青年會議「德能 2012」的年輕人，卻是俗世中的一股清流。他們熱情澎湃，不但一呼一吸，都要為主而生活，而且還雄心萬丈，要把祂的大愛傳到地極。他們強烈地感受到耶穌的臨在，開始熱切地探求，要與基督結合得更深。如今對他們來說，人生的唯一意義，就是將整個自己徹底獻給耶穌。人人都在生活中深深地體會到聖保祿這句話的含意：「我只以我們的主耶穌基督的十字架來誇耀。」(迦 6:14)

這個青年會議的主題，是聖保祿的勸諭：「基督在你們中，作了你們得光榮的希望。」(哥 1:27) 教廷大使彭納基(Salvatore Pennachio) 總主教主持會議的開幕禮時，以教宗本篤十六世的話來勉勵青年：「耶穌是個我們可以絕對信賴的對象。祂是一股希望的動力，藉自己的教會——這個貼近人類一切痛苦和不義的處境的教會——而臨在。」由於我

們的青年都在懷疑不信，缺乏希望的文化背景中長大，教宗這番話，指出了一個值得他們努力追尋的方向，對他們實在是個挑戰。其後在退省期間，他們的探索日益深入，開始體驗到耶穌是光，知道那些蒙蔽人生意義的烏雲，必為這道光明所穿透。對他們來說，耶穌不再是個外人，而是一個了解他們種種苦處的主；祂也不再是個腦海裡的抽象觀念，而是活生生的真天主。祂參與他們今天的生活，使他們看出過去的意義，並知道將來的目標。

「播種的是軟弱的，復活起來的是強健的」(格前 15:43)

參加「德能 2012」的青年從二十五個國家蜂湧而至。他們抵達時，有的看來非常疲倦，有的神情淡漠，有的甚至後悔到了這個地方！部份青年不滿住宿設備太差，怨聲載道。不少人還跟義工理論，要求更好的住所。對他們來說，最重要的，是一個豪華的私人房間。除了這個要求外，他們看不出還有什麼別的事情值得關注。我覺得，這群青年一向都處於世俗環境中，他們의思想和行為，自然便是世俗精神的反映。事實上，在我們身處的世界，委實有股講求舒適，滿足物慾的熱潮。一丁點兒的苦頭，世人都要竭力避免。我甚至聽見一群參加退省的青年跟義工爭論：「既然舒適的住所不足，你們為什麼還要宣傳這個會議呢？」幸虧到了主日黃

昏，大家都肯將就，在我們這個設備簡陋的地方住下來，爭端似乎終於平息了。

日子一天一天地過去。幾天後，人人都看得出，這批青年的態度已顯然不同了。他們興高采烈地參與退省，住處不夠舒適的問題，已變得無關痛癢了。每天的活動，從清晨六時半就開始，直晚上十時半才結束。時間那麼長，而休息的次數又那麼少，但大家竟然毫不介意，因為他們開始渴望了解天主的心，渴望探索祂的道路。我聽見依撒意亞的預言在我的腦海裡回響：「將來有許多民族前去，說：『來！我們攀登上主的聖山，往雅各伯天主的殿裡去！祂必指示我們祂的道路，教給我們循行祂的途徑。』」（依 2:3）

退省結束時，來自印度孟買魯萊 (Raul) 說：「我過去時常都想世界接納我；不過，耶穌已接納了我，並給我付了洗。祂的死亡使我死於罪惡。我的生命已經完全改變了。」顯而易見，今日的青年，已開始看破那浮華的世界，對它種種富有吸引力的誘惑，不再寄予幻想。他們曾在世俗的道路上行走，結果焦頭爛額，碰得一鼻子灰，看不見出路。傳媒的閃光燈只會煽動他們的私慾偏情，使他們陷入死亡文化的泥沼中，難以自拔。但退省中的講道、參與彌撒以及朝拜明供聖體時對主耶穌真實臨在的深刻體驗，卻使一個全新的境

界展現在他們眼前。斯里蘭卡的柏善甘 (Prasangani) 說：「心靈醫治時，我在聖體中看見了耶穌的聖容，我一看見祂，我的痛苦和憂傷，就立刻消散。」有些人發現主耶穌向他們伸手，就緊握着祂的手不放。在那愛的出神體驗中，他們發現了一條通往生命的道路，跟他們所見過的截然不同，與世界要給他們的一切大異其趣。印度拉賈斯坦邦 (Rajasthan) 的汪倫泰 (Valentine) 這樣分享自己最深的感受：「這是個使我驚歎不已的經歷。在『神性退省中心』這裡所度過的每個時刻，我都愛惜。從前我想也想不到，自己竟能以這種方式體會到天主的仁愛與慈悲。」毛里求斯的杜比 (Phenjo Toby) 這樣寫道：「這個會議教給了我道德的大原則；為了能以耶穌為我生命的中心，並過著愛與平安的生活，我決心遵從。」

「我們的天主實是吞滅的烈火。」(希 12:29)

做父母或長輩的，經常都會埋怨：年輕人太衝動，對許多事都漠不關心。遇到挫折，或遭逢不幸，總是沒法處之泰然；既滿腔怨憤，又不負責任。但你若聆聽他們的心聲，便會發現這個可悲的真相：原來他們經常注視人生的陰暗面，心靈已因沮喪而變得乾枯破碎。不過，他們一旦把目光轉向天主，讓祂的愛充盈自己的心，就能拋開往昔的包袱，懷着希望去展望光輝的未來了。來自英國的譚雅 (Tanya) 這樣描

述自己的轉變：「我以前不能原諒別人，也不能忘記過去，但在心靈醫治時，我痊癒了。我本來鬱鬱寡歡，現在卻帶着喜樂和平安回去。」

天主顯露了自己神妙的愛，使他們充滿德能，敢於為祂而生活。斯里蘭卡的古淑 (Kusum Fernando) 表示，自己已經完全向耶穌降服：「從今以後，耶穌是塑造我生命的陶工，是我的主人。」

這種新近對耶穌燃起的愛火，成了許多人的強烈心靈體驗。印度果亞的德蘭 (Theresa) 在離開前這樣寫道：「心靈醫治時，我合上眼睛，祈求耶穌治療我的創傷，並寬恕我的一切罪過。我其後睜開雙眼，覺得自己彷彿在天堂上。我注視着耶穌的慈顏微笑。從那一刻起，我就深深地愛上了耶穌。」這種感到天主是愛的愉悅體會，令很多人的生命改變。他們發覺，過去奴役他們的重擔，天主已經給他們卸下了。印度孟買的佳蘭 (Clara) 作證說：「我把自己的創傷、痛苦、焦慮、擔子放在耶穌腳前時，不禁淚如泉湧。我感到耶穌觸摸我，醫治我。」馬來西亞檳城的艾德蘭 (Adeline Sum) 發覺自己如今對人生更有信心，更有熱誠。她說：「耶穌全心愛我，祂能解答一切處境中的難題。」天主慈顏的光輝既然照亮了他們的面容，蒙恥受辱以及慘遭排斥的陰影自然便會

消失。印度浦那 (Pune) 的馬瑟琳 (Marcelina) 說，她找到了做人的新方向：「為什麼我們該在外面找朋友呢？在你自己的心裡找吧，你會找到一個完美的朋友，祂就是耶穌！」

凡被天主這「吞滅的烈火」所觸摸過的人，一定不會依然故我。我們看得出來，在這個青年會議上，天主伸出了手去觸摸自己的孩子，因為我們親眼看見的奇妙轉變，都是不可能由人去成就的。印度芒加羅 (Mangalore) 的衛琳娜 (Velina Nisha) 說：「我渴望與耶穌常在一起，永遠都不讓祂離開我的生活。」這實在是新的渴望之道，新的生活方式，世界藉以得救的新文化！青年無論在接受輔導或做見證時，都表達出他們誓死效忠耶穌的決心。毛里求斯的布賴安 (Brian Ah-Kee) 公開表明：「我已準備好，要把自己完全獻給耶穌。」我們一向都切望聖神以祂的愛火來塑造這世界的新一代，如今這希望已露出曙光，因為這裡有一群志同道合的青年，他們決心摒棄消費主義那種崇尚物慾的錯誤觀念，不為名利或權勢而鬥個你死我活，而把自己的生命交在主耶穌的手中。阿聯酋 (阿拉伯聯合酋長國) 的祖黛 (Jodie) 在基督耶穌內找到了未來的路向和人生的意義。她說：「我返國後的使命，就是傳揚天主聖言。」他們既意識到，基督為了高舉他們，竟分擔了他們的憂傷困苦，他們如今唯一的渴

望，就是分擔耶穌在世上的使命，讓祂藉着他們而繼續工作。馬來西亞的柯文 (Kevin) 說：「耶穌，從今以後，一生一世，無論走到哪裡，我都要和祢在一起。」

「請看父賜給我們何等的愛情」(若一 3:1)

這些青年熱愛耶穌，並獻身事奉祂，於是跟教會的關係就變得十分密切。我們看見他們主動勤領聖事，實在非常欣慰。如果他們以前同教會這個組織疏遠，是因為他們和聖職人員之間發生過不愉快的事。若他們接受輔導時，能直抒胸臆，把受傷的情緒表達出來，心靈便會痊癒。有一個小伙子來到我的辦公室，滿不在乎地坐在我的面前，似乎沒有話要跟我說。我想知道他為什麼要來見我，便鼓勵他發言。他竟怒氣沖沖地回答：跟神父說話是沒有用的。但我說服了他，說：耶穌比教會的一切當權者都大。原來他的中學校長神父，在他的心上留下了一道深刻的創痕，使他十分難受。他覺得校長勢利，偏袒有錢有勢的人，因而感到羞辱。他認為自己雖然在班上名列前茅，但校長也不會表揚他。他對神父和教會的印象實在太壞，於是升上大學後，漸漸就不願到聖堂去，甚至連天主不願相信了。在參與心靈醫治祈禱時，他感到天主的手在觸摸他，並低聲對他的心說：祂很愛他。起初，他以為那是幻覺，便置之不理。不過，印象依然鮮明得很，他想弄清楚那回事是不是真的，便來找我。可是，他一見到

我，與那個校長神父有關的痛苦回憶，便在腦際浮現出來。我設法使他明白，那次天主與他接觸，是一回非常重要的事，因為這個體驗如同解毒劑一樣，能清除因那個神父不慎而產生的毒素。我跟他說話時，看見他潸然淚下。我感覺得到，他那顆因痛苦經歷而硬化了的心，如今又在天主的愛內搏動起來。事實上，不少青少年在告解以及接受輔導時，得到了神父的了解與關懷後，都能與傷害過他們的神父修和。在會議結束時，許多青年都表示：他們非常擁護教會，十分支持教會的活動。來自美國的約納 (Jonah) 作證說：「耶穌是我生命中唯一恆常不變的要素。祂把我放在掌上呵護。我現在的使命，就是為我的教會服務，並忠於我在這裡退省時所許下的諾言。」

這個青年會議不但能夠改變生命，還對參加者的健康產生良好的效果。數以百計的青年站起來作證，說主醫治了他們。有個年輕男子在離開中心時表示，他充滿了感恩之情，因為有個問題，他百思不得其解，如今終於找到答案。為什麼天主容許世間有各種疾病？為什麼祂竟對世人的痛苦漠不關心？他說，看見數以百計的人站起來作證，說他們得到疾病痊癒的恩典時，他就深信，天主是世上一切痛苦的終極答案。這事開闊了他的眼界，使他看見天主慈悲仁愛的真正本質。

我們日復一日地忙於策劃並主持各種節目，在退省結束之際，人人都感到筋疲力竭。雖然如此，當那些青年不斷走過來分享，指出「德能 2012」如何以各種方式觸動了他們的生命時，我們的感受，又豈只心滿意足那麼簡單？印度果亞的珍妮 (Jenny Fernando) 為這個會議下了個結論，她說：「這次退省，簡直是畢生難忘的體驗。」

「論心神，要熱切」(羅 12:11)

讓我們想想掃祿在前往大馬士革的路上歸化的事蹟吧 (宗 9)。掃祿精力充沛，懷著對梅瑟法律的熱忱，決定我行我素，要把基督徒消滅。但基督的光一穿透他蒙昧無知的心靈，他便重生而成為保祿，心中還燃起了對主耶穌的愛火！他既找到了人生的意義，便熱情地朝着高天說：「主！我當作什麼？」(宗 22:10) 由於他活出了對天主的承諾，生命便全然改變。從那時起，他每一刻的生命，都成為獻給天主的愛情祭品，如同他所說的一樣：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，是生活在對天主子的信仰內；祂愛了我，且為我捨棄了自己。」(迦 2:20) 他一度自視甚高，因為他是法利塞人，備受同胞尊崇，在社會上具有很大的影響力，而且學有師承，是鼎鼎大名的經師加瑪里耳的弟子。此外，他羅馬帝國公民的身份，以及這身份

所賦予的特權，既令人羨慕，亦足以自誇。不過在與主相遇後，他只以自己屬於主為榮。他宣稱：「基督耶穌已奪得了我。」(斐 3:12) 從此之後，他的生命完全以耶穌為中心，以往他覺得有價值的一切，如今他都視為糞土。他只渴望與主合而為一。他每做一件事，每到一個地方，每次遇見一個人時，心裡只懷着一個動機，就是使人接納耶穌為主和救主。這股愛火一直支持着他，使他努力不懈，直到生命結束的時刻，正如他所說的一樣：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了。」(弟後 4:7-8)

回顧「德能 2012」的日子，看見主耶穌以祂愛情的大能，深深地影響了青年的生命，改變了他們，使他們懷着熱切的渴望，為天主的國而生活，我不禁大受鼓舞。青年的眼開了，看見了世間福樂的膚淺浮泛；他們的心也開了，滿載着聖神的喜樂。他們成了希望的燈塔，照耀着那些在黑暗中摸索，忘記了生命之美的世人。他們都走到外面，與人分享說：只要你們為耶穌而生活，就會發現生命的美妙，不致虛度此生！

請眾同禱：

天父，青年是世界未來的棟樑，我們把這群大好青年都獻給祢。求祢以祢的愛改造我們，領我們走出悲苦的幽谷，進入光榮的境界。祢的光明已經照亮了他們的心，求祢在他們畢生的每個時刻，繼續以祢的光輝照耀他們。請祢打動他們的心，好使這愛情之火，越燒越旺，並使他們為祢的光榮作證，直到地極。

亞孟。

2012-11

「安德肋跟隨了耶穌」(若 1:40)

教會在十一月三十日慶祝聖安德肋宗徒的瞻禮

宗徒的職份，是耶穌所賜的愛的特恩。耶穌召選宗徒的經過，福音是這樣記載的：「耶穌上了山，把自己所想要的人召來，他們便來到祂面前。祂就選定了十二人，為同祂常在一起，並為派遣他們去宣講。」(谷 3:13-14) 耶穌可能也曾邀請過我們做宗徒，但這究竟是怎麼一回事呢？我們看看這批耶穌所選的朋友如何生活，就自會明白。根據福音記載，安德肋在那十二個宗徒之中，具有一些與眾不同的特質，而這些特質就使他後來成了一位好宗徒。

「我以你的名字召叫了你，你是我的。」(依 43:1)

「最先蒙召者」，是安德肋自最早那幾個世紀以來就有的稱號。福音記載，當耶穌走過時，安德肋和他的朋友若望本來與師傅若翰洗者站在一起。那時若翰受到默啟，知道耶穌就是先知所預言，聖父所派遣的救世主，便在這兩個門徒面前，指着耶穌說：「看，天主的羔羊！」(若 1:29) 安德肋和若望明白了師傅的暗示，就馬上跟著耶穌走。耶穌發覺他倆亦步亦趨，便轉身問他們：「你們找什麼？」那是個要安德肋表態的關鍵問題。他們立刻說：「辣彼，祢住在哪裡？」

(若 1:38) 耶穌看得出，他倆並非純粹受好奇心驅使，而是實在有登門拜訪的誠意，便邀請他們來看看。福音中對他們首次與耶穌相遇的描述，實在有重大的意義。起初他們似乎只是對耶穌的住處有興趣，便向祂發問，但後來卻跟祂密切往還，發展了深厚的情誼。福音這樣說：安德肋和他的同伴「於是去了，看了祂住的地方；並且那一天就在祂那裡住下了。」(若 1:39) 在聖經中，去跟某人住在一起，便是懷著愛去接納那人，並對他深表信任的意思。對安德肋和若望來說，那次與耶穌相遇，是一個很重要的經歷，因為當時每個小節，都銘刻在他們的心上。數十年後，當若望撰寫福音時，一切仍然歷歷在目。與耶穌初次相逢的那一刻，他依舊記得一清二楚：「那時，大約是第十時辰。」(若 1:39) 那天所發生的事，對安德肋影響深遠，因為後來主耶穌揀選宗徒時，他成了那十二人中的一位。

在耶穌傳教期間，十二宗徒特別容易親近耶穌；在初期的教會裡，他們的地位也舉足輕重。耶穌的召叫，賦給了他們重任，使他們成為新天主子民的柱石。以色列是舊約的子民，由十二支派所組成；教會則是新的天主子民，以耶穌所選的十二宗徒為基礎。耶穌曾對宗徒說：「你們這些跟隨我的人，在……人子坐在自己光榮的寶座上時，你們也要坐在十二寶座上，審判以色列十二支派。」(瑪 19:28) 由於耶穌對

他們曾委以重任，所以在初期教會裡，他們擁有特殊的權柄，對天主子民的命運產生很大的影響力。

只要我們注視着宗徒，就會感受到耶穌所給予的保障：「我必不留下你們為孤兒。」(若 14:18) 祂一直都沒有遺棄自己的子民，沒有讓他們受自私的人擺佈，以致誤入歧途。祂向宗徒直抒胸臆：「凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」(若 15:15) 然後就把領導教會的權柄交給他們。由於宗徒善盡了牧放羊群的責任，多個世紀以來，教會都能安定團結。可以這樣說，當天主在尋覓那些將會按祂心意照顧祂子民的宗徒時，祂首先發現的，便是「最先蒙召者」聖安德肋了。

「我要使你們成為漁人的漁夫。」(瑪 4:19)

安德肋不但是「最先蒙召者」，也是最第一個宣稱耶穌是默西亞的傳教士。他初次與耶穌會面，就馬上認出耶穌是救主，並趕緊通知弟弟西滿伯多祿：「我們找到了默西亞。」(若 1:41) 安德肋之所以能領悟到這一點，是因為師傅若翰洗者向眾人介紹耶穌時，稱祂為「天主的羔羊，除免世罪者」(若 1:29)。「除免世罪的天主羔羊」是個起源於猶太傳統的名號，是指那位他們期待已久，將要承擔眾人的過犯，並為贖罪而自作犧牲的救主。因此，安德肋遇見耶穌時，就很珍

惜這個與人類救主相處的寶貴機會。他沒法抑制內心的歡樂，便急忙去找自己的弟弟，同他分享這個喜訊。

根據福音所載，在安德肋蒙召與回應的歷程中，有一個特別的地方。當耶穌來到加里肋亞海邊，與安德肋和他的弟弟西滿重逢時，曾這樣向他們許下：「我要使你們成為漁人的漁夫。」(瑪 4:19) 安德肋這個來自貝特賽達的捕魚老手，從此就盡力履行自己的新職務，因為他知道那是個領人進天國的重要使命。每次他跟耶穌會晤，總會帶一個人來，好使那人也會像他一樣，體驗到主所賜的救恩。

安德肋把弟弟西滿領到耶穌跟前後，時時刻刻都在留意，究竟還可以帶誰來見耶穌。有一次，有大批群眾在荒野裡聽耶穌講道。當時太陽快要下山，人人都又累又餓，主耶穌很想賜給他們食物。安德肋看見一個兒童有五個餅和兩條魚，就把他帶到耶穌跟前 (若 6:8-9)。由於安德肋主動地領了那個孩子來，耶穌就行了一個增餅的大神蹟。別的門徒也飢腸轆轆，不過他們覺得耶穌的心願難以實現，便手足無措地對祂說：「我們從哪裡買餅給這些人吃呢？」(若 6:5) 可是，安德肋卻把耶穌的心願視為命令，並努力尋找，終於找到了一個可以獻上餅和魚的兒童。

福音在另一處又提到安德肋。在耶穌受難前幾天，有些希臘人想見耶穌 (若 12:20-22)。他們先接觸斐理伯，斐理伯就去告訴安德肋，然後安德肋便和斐理伯一起帶他們去見耶穌。就在耶穌跟那些希臘人會晤之際，祂顯示了自己拯救普世的使命：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」(若 12:32) 請注意，「吸引眾人」這幾個字給我們啟示了一端重要的道理。耶穌藉此清楚地表明：祂不僅是猶太人的救主，也是全人類的救主。事實證明：在吸引眾人歸向耶穌這件事上，安德肋確是師傅一個得心應手的工具。

「挪開這塊石頭！」(若 11:39)

安德肋具有真誠而活潑的信德，是一個主動做事的人。他給我們顯示，尤其在無助而軟弱的時刻，該怎樣信賴耶穌的神奇能力。但他的榜樣同時也向我們清楚闡明：信賴耶穌，並不等於自己什麼也不作，只被動地等待天主來完成一切。當然，我們的救恩是天主免費贈予的。是天主採取主動來拯救我們，並在我們有迫切的需要時，提供我們生活所需。是耶穌看見聚在祂周圍的群眾又累又餓，是祂憐憫他們，決定要使他們吃飽。不過，祂同時也期待門徒合作，因為祂為了實現拯救人類的大計，已經揀選了他們做自己的得力助手。安德肋似乎已經明白了這種天人之間在救世大業上的神聖合作關係，因此他盡力找尋可以獻給天主的禮品，好使祂藉此而

行動。耶穌也尊重他的努力，接受他獻上的五餅二魚，並運用自己的全能，使這些食物足以令五千人果腹。事實上，耶穌向門徒求助，要他們去解決問題：「我們從哪裡買餅給這些人吃呢？」當祂有意向我們施恩，並藉着我們向他人施恩時，祂要我們負起責任，並期待我們主動與祂合作。

福音記載，當瑪爾大抱怨耶穌來得太遲時，耶穌要她懷着信德去做兩件事。她先要信賴祂，並要等祂顯示天主的光榮。耶穌對她說：「如果你信，就會看到天主的光榮。」(若 11:40) 瑪爾大決定全心信賴耶穌，便說：「我信祢是默西亞，天主子。」(若 11:27) 然後，耶穌領她來到墳前，要她挪開那塊堵着墓口的石頭。瑪爾大並不樂意，因為她知道，滾開石頭後，必會傳出一陣腐屍的惡臭。不過，耶穌卻要她懷著信德合作。顯然，耶穌等待着瑪爾大盡好她的責任，好使祂能向她的家人施救。

耶穌在加納行第一個神蹟時，我們也可以發現這種天人之間的神聖合作關係。耶穌要僕役把石缸灌滿水。事實上，石缸是為取潔禮用的，一切賓客既已洗腳，也全數入席，大家再也不需要石缸盛水，石缸就已經放回原處了。不過，耶穌卻要僕役懷着信德合作，先命他們用水把石缸灌滿，然後又叫他們把裡面的液體舀出來送給司席。雖然耶穌的命令似乎不

合情理，但他們依然唯命是從。由於他們樂於聽命，耶穌才能行這個變水為酒的神蹟，使婚宴回復歡樂的氣氛。

有一個癱子躺在貝特匝達水池旁，孤苦無助，患病已三十八年了（若 5）。耶穌看見他，便憐憫他，很想治好他。不過祂首先作的事，是問他是否願意痊癒。這個癱子認為，要使自己痊癒，唯一的方法就是在天使攪動池水後立刻下水，但由於自己行動不便，又沒有人把他放到水池中，所以這事並不可能。他這種想法使他感到絕望。耶穌不同意他的想法，便叫他「起來，拿起床行走」（若 5:9）。原來耶穌要他突破這種人的想法的局限，而按照天主的命令行事。當他服從時，四肢便立刻變得靈活而有力。就這樣，他懷着信德踏上了光明的坦途。

「我在這裡，請派遣我！」（依 6:8）

真的，我們該對天主的慈愛有信心，但這不表示我們可以渾渾噩噩，懶懶散散地度日。聖雅各伯警告我們：「信德.....若沒有行為，自身便是死的。」（雅 2:17）我記得，有一對來這裡退省的夫婦，埋怨兒子娶了一個不合他們心意的媳婦。由於他們的反應傷害了兒子，兒子從此就與他們，甚至與教會一刀兩斷。兩年前他們來參加退省時，天主在祈禱中給了他們一個訊息：兒子將要歸來。可是，兩年已經過去了，彼

此仍沒有任何和解的跡象，因此，他們很難受，覺得天主沒有遵守諾言。我問他們，為使天主實現祂的許諾，令兒子回歸父家和教會，他們可曾做過什麼事。他們說自己不斷祈禱。我把雅各伯書中勸人在救恩的工作上與天主合作的那一段（雅 2:14-24）朗讀出來，並向他們解釋，那個訊息表示：天主已經採取主動，打算去救他。不過，天主既鼓勵了他們，也期待他們做漁人的漁夫，所以他們該懷着信德，千方百計盡力使兒子回歸天主和父家。可是，他們繼續埋怨，說兒子不歡迎他們，甚至連他們的電話也不聽。我坦誠地相告，不宜用這些人的想法，去評估天主的工作。如果他們相信，天主已經採取主動，準備去救他們的兒子，他們就該為使兒子獲得救恩，勇於去做天主的大使。我叫他們在退省中多用兩天來祈禱，好使天主光照他們的心靈，把接觸兒子的途徑顯示給他們。兩天後，那個做父親的來對我說：他有個兄弟與他的兒子關係很好，兒子會尊重他這個兄弟的勸告。我鼓勵他一面懷著信德去祈禱，一面跟他的兄弟商議。由於那個做父親的懷着信德與天主合作，一年後，天主終於完成了由祂所推動的工作，兒子和媳婦都回家與他們共聚天倫。

一個信賴天主的人，要如同依撒意亞在聖殿時那樣，先等待天主採取行動，然後接受祂的派遣，行祂所喜悅的事。依撒意亞明白天主介入人類生活的個中奧秘，因此他任由天主差

遣，到祂願意施救的地方去。

「只有上主的權能是偉大的，為謙遜人所尊崇。」

(德 3:21)

在約但河畔，當安德肋還是若翰洗者的門徒時，就從若翰身上，上了做徒弟的第一課。那時，若翰指出耶穌就是人類的救主，並下了這個結論：「祂應該興盛，我卻應該衰微。」(若 3:30) 事實上，眾人都景仰若翰洗者，稱譽他的善行，甚至猶太人的領袖也從耶路撒冷下來，問他是不是基督。實在，許多人都認為，他就是歷代人民所期待的默西亞 (路 3:16)。連君王也敬畏他！若翰勸人悔改的呼聲宛如雷鳴，使君王的御座也為之震動。不過，若翰很清楚，自己只不過是一把在曠野裡呼喊者的聲音，為主預備道路而已 (若 1:23)。主耶穌一出台，他便退居幕後，最後還甘願被黑落德囚禁在幽暗的牢房裡，遭人粗暴地殺害。

這種門徒應有的態度，深深地銘刻在安德肋的心中，因此當主耶穌向門徒解釋祂死亡與復活的奧蹟時，他就比較容易接受。安德肋把那些希臘人領到耶穌跟前之後，聽到耶穌卓爾不凡的教導，知道受苦真是通往生命的道路，也發現了十字架的光榮，因為耶穌必須在十字架上犧牲自己，才能給人類帶來救恩。耶穌這樣解釋：「一粒麥子如果不落在地裡死

了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」(若 12:24) 耶穌也指出，追隨祂的基督徒也同樣要經歷這個死亡與生命的過程。

這種門徒應有的態度，他的弟弟西滿伯多祿覺得很難理解，便提出抗議：「主，千萬不可！這事絕不會臨到祢身上！」(瑪 16:22)，但安德肋卻把這種態度實踐出來。從福音的記載可知，原來每個由他帶到耶穌跟前的人物，後來都比他更勝一籌。他的同伴若望是耶穌特愛的門徒，他所介紹的弟弟西滿又成了宗徒之長。雖然安德肋是「最先蒙召者」，但他並不屬於那個與耶穌特別親近，由伯多祿、雅各伯和若望所組成的三人小圈子。不過，安德肋並沒有因此悶悶不樂，反而寬宏大量地接受了師傅的十字架。相傳他在殉道前，惡人先用鞭子來毒打他，然後用細繩把他綁在十字架上，以延長他受苦的時間。安德肋的弟子說，別人帶他走向十字架時，他向十字架致敬說：「我一直都在渴望並期待這快樂的時光。懸掛在它上面的基督身體，已將這個十字架祝聖了。」他還在把自己的靈魂交給天主之前，用了兩天在十字架上講道。

安德肋給我們顯示，宗徒的職份是多麼寶貴。師傅既信任他，使他成為「最先蒙召者」，他就不負所托，完全獻身於

主。他棄絕一切自私的念頭，不愛受人矚目，而只樂於做漁人的漁夫，把他人帶到主的跟前。最後，為了完成耶穌所托付的使命，他還在十字架上奉獻自己。我們這些蒙召在這個世代繼續履行主耶穌的使命的人，實在應該效法這位大宗徒的善表。

請眾同禱：

主耶穌，我們感謝祢，因為祢把聖安德肋賜給我們，讓他的嘉言懿行指引我們，使我們得以成為祢真正的門徒。主，祢既懷着大愛信任我們，並召叫我們為祢作證，但願我們時時都珍惜祢的召叫，並過着與這召叫相稱的生活。主啊，求祢以救恩的喜樂充滿我們的心靈，好使我們只尋求祢的光榮。我們把所有與我們一起蒙召的人都奉獻給祢，並為他們寶貴的職務和所得的恩賜而感謝祢。主，祢藉着聖安德肋向我們顯示，我們必須採取主動，以行為來證明我們的信德，為此我們感謝祢。求祢賜給我們勇氣與恩寵來光榮祢，好使眾生都受祢吸引，在祢內得到救恩。

亞孟。

「天主竟這樣愛了世界」(若 3:16)

耶穌懷著救世的大愛，參與了人類的歷史。聖若望在解釋天主降生成人的奧蹟時，這樣寫道：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16) 喪亡，本是人類在基督來臨前的命運，但在白冷，當天主使自己空虛，取了一個有死的肉軀時，天使卻把這事當作喜訊宣佈，說有一位救世者為人類誕生了(路 2:11)。在天使宣佈喜訊之前，依撒意亞先知早就透露過天主的計劃，宣稱有一位為我們承擔罪過，背負疾苦的救世者(依 53:4,5) 將要誕生。天主降生成人後，福音便向我們指出：依撒意亞的預言已經實現了。

「如同我愛了你們」(若 13:34)

天主降生成人一事所顯出的愛，從此就成了衡量一切愛情的標準。愛不再只是感覺和情緒，更好說，愛是一個承諾。即使自己所愛的對象有諸多缺失，但仍然為對方負起自己的責任。「基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們。」(羅 5:8) 祂的死亡，並非祂自己的罪所招致的災禍，而是祂為了人類的罪過而甘心接受的懲罰。聖經提醒我們，耶穌不是被迫受死，而是為了愛而捨生。祂

說：「誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它。」(若 10:18) 從白冷的馬槽，直到加爾瓦略的十字架，祂畢生所流露的，都是這種至大無比的愛。凡是達不到這標準的愛，凡是不甘心為對方的缺失而獻出的愛，都毫無價值可言。耶穌曾詳盡地解釋過這個道理：「若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？」(路 6:32) 祂撇開了這種世俗的，只求自己舒暢而不願犧牲的愛後，便明確地指出：能善待仇敵的愛，才是真愛。祂最後這樣說：「你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再有所希望。」(路 6:35)

基於耶穌以上的教導，人與人之間的關係就能在一個截然不同的境界裡發展。聖保祿寫信給厄弗所人時，就以耶穌這種愛應用在夫妻關係上：「你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己。」(弗 5:25) 基督為了使教會得救，竟為她捨棄自己，這就是祂向教會示愛的方式。在聖保祿眼中，耶穌是新郎，而教會是新娘，既然天主的子民孤苦無依，被邪惡的勢力所奴役，耶穌這位新郎便交出自己的生命，為大眾作贖價。因此，聖伯多祿這樣提醒教友說：「該知道：你們不是用能朽壞的金銀等物.....被贖出來的，而是用.....基督的寶血。」(伯前 1：18,19)

談到該怎樣與人相處時，耶穌要門徒明白：任何人際關係，

若要配得上天主的國，就必須以祂這種神性的愛為楷模。門徒曾互相爭論，究竟他們中誰大誰小，誰該服從誰。福音記載，當雅各伯、若望這兩兄弟和母親一起來見耶穌時，他們的母親竟要求耶穌把祂王國的高位賜給他們。那時，耶穌就清楚地向眾門徒說出自己的看法：門徒間的關係，不該按照世界的標準來塑造，而該以祂從天降世，為人捨生贖罪的愛情為榜樣。祂說：「人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」(瑪 20:28)

「祂使自己空虛，取了奴僕的形體」(斐 2:7)

若望福音第十三章記載，在最後晚餐中，耶穌把祂這種愛用行動顯示出來。在這一章的開端，聖史若望莊重地宣佈：「祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」由於祂愛門徒愛到底，便為他們洗腳。洗腳不僅是謙抑自下，服事他人的舉動，更是拯救門徒的行為。這一點可以從耶穌對伯多祿所說的話看得出來。當時耶穌跪在伯多祿跟前，把水倒在他的腳上，他大為震驚，就衝口對師傅說：「不，祢永遠不可給我洗腳！」耶穌回答說：「我若不洗你，你就與我無分。」(若 13:8) 耶穌所說的話意義重大。祂是在向伯多祿解釋，祂給他洗腳，是為使他和祂之間的關係不致斷絕。耶穌知道西滿伯多祿將受撒殫唆使，不久之後就要否認祂。事實上，耶穌警告過他：「西滿，西滿，看撒殫求得了許可，要

篩你們像篩麥子一樣。但我已為你祈求了，為叫你的信德不至喪失，待你回頭以後，要堅固你的兄弟.....你們應當祈禱，免得陷於誘惑。」(路 22：31-32, 40) 不過，西滿伯多祿的愛並不夠堅定，他後來真的否認了耶穌！耶穌不想那罪的重擔落在他身上，便跪在他的腳前來貶抑自己，從而承受那個重擔，把那個罪過洗掉。就這樣，耶穌證明了自己對人的愛是多麼深。祂顯示了自己這種神性的愛後，就莊重地宣佈：門徒之間的愛也當具有祂這種愛的本質。祂說：「你們稱我『師傅』、『主子』，說得正對：我原來是。若我為主子，為師傅的給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。」(若 13:13-14) 於是洗腳就成了一個標記，表示甘心在別人跟前貶抑自己，從而背起他們過犯的重擔。

「如果我們不忠信，祂仍然是忠信的。」(弟後 2:13)

在舊約聖經中，我們已經可以瞥見這種神性愛情的高尚本質。在《歐瑟亞先知書》中，天主透過先知所做的事向我們發言。祂要歐瑟亞先知忍受配偶的不忠，還要他向妻子報以忠信的愛，藉以顯示天主救贖世人的愛情。歐瑟亞因妻子屢次不忠，已經苦不堪言，還要奉天主的命，負起以德報怨的使命，他的日子實在極不好過。不過由於歐瑟亞善盡己職，能以自己的生活代主發言，別人看見他的生活，便能了解天主的心。原來天主不因世人不忠而懲罰他們，反而忍受他們

的不忠，藉此顯示自己對他們的愛。怪不得後來聖保祿會這樣說：「罪惡在那裡越多，恩寵在那裡也越格外豐富。」(羅 5:20)

在《多俾亞傳》中，天主要年輕的多俾亞懷着寬宏大量的愛去接納自己的配偶撒辣。多俾亞奉父親托彼特的命令，到瑪待去物色終生伴侶。他找到了撒辣，愛上了她。那時，他發現撒辣附有惡魔。撒辣的父親辣古耳告訴他，那個附在她身上的惡魔能置人於死地，在撒辣結婚那天晚上就會把新郎殺死。辣古耳還說，撒辣以前嫁過七次，那七個丈夫都一一被那惡魔所殺。多俾亞聽了，非常驚愕難過。就在那時，天主透過辣法耳天使把自己的話傳給多俾亞：「不要害怕，因為從永遠她就命定配與你了；你要救她。」(多 6:18) 天使向多俾亞解釋，他對撒辣的愛，必須變得像天主對人那樣寬宏大量，成為一個強得足以救她的承諾。天主並不想多俾亞因怕妻子連累自己而臨陣退縮，反之，要他從祈禱中汲取力量，去接受援救她的使命。天使這樣教導他說：「當你要與她結合時，你們二人先要醒寤祈禱，求天上的大主可憐救助你們。」(多 6:18)

「祂的愛在我們內才是圓滿的」 (若一 4:12)

很多給配偶拖累的人，既不明白為什麼自己竟會這麼倒霉，

也不能接受現實，但他們若肯祈禱，天主便會啟迪他們的心靈。曾有一對夫婦帶着三個孩子，從印度北部來到我們這裡參加退省。他們的長子患了一種非常罕見而又足以致命的惡疾，病得很重。在退省期間，兒子由於病情惡化，必須入院。父親愛子心切，很想把兒子送到一家設備完善的專科醫院去。不過在還沒來得及做任何事情之前，兒子已經死了。這對父親來說，是個極大的打擊！我花了幾個小時來安慰這對夫婦，然後，我覺得要跟那個父親談談怎樣辦喪事。我知道他負擔不起把屍體運回本鄉的費用，因為他只是一名鐵路公司的小職員。他們由於有免費車票，所以能到我們這裡來；可是，鐵路公司是不能運送屍體的。我主動提出在這裡的一所聖堂為他們安排喪禮，但那個父親卻不贊成。他流着淚，央求我借錢給他，好使他能支付全家坐飛機和屍體一起返回本鄉的費用，並保證將來必定會把欠款償還。他說，他想兒子葬在離家不遠的地方，好使他能常到兒子的墓前祈禱。他還表示：自己死後，要跟兒子合葬。

就在我們安排行程時，忽然，那個男孩的母親情不自禁地哭起來。她告訴我，那個男孩是她的親生骨肉，卻不是丈夫的。當她結婚時，已懷着另一個男人的孩子。她說到這裡時，丈夫接着說：他在婚後知道那事後，又氣惱又難受，決意要把她送回娘家。他走到村子的聖堂裡，哭了一夜，並抱

怨天主，說自己上了當。不過，那夜在祈禱中，他清楚地聽見心中有個聲音說：天主已經把一個使命交給他，要他拯救自己所娶的那個女子及她腹中的孩子。他起初很抗拒，但那個聲音向他保證，天主給他的使命是對他有益的，於是他就敞開心扉，接納了天主為他一生所定的計劃。他說完之後，他的妻子繼續與我分享，說他從那時起便一直毫無保留地愛她，對過去的一切，完全不提。當那個孩子誕生時，他歡欣地慶祝，全心接納那個孩子。雖然他們後來還添了兩個孩子，但那個孩子始終是他的心肝寶貝。

在日常繁忙的生活中，我們的態度和行為往往變得非常實際。漸漸地，我們竟然認為以愛相待，是一件毫無困難，毋須犧牲的事。但事實上，我們與人相處時，一定會受傷，也一定會感到懊喪。在那些時刻，愛就不是一件輕而易舉的事了。有些人心灰意冷，離開天主，拆散祂所結合的關係，把自己的生活弄得一團糟。不過，在這種難熬的處境中，如果我們投奔天主，便會發現祂正在召喚我們登上祂神性的愛的高峰。若我們樂於按照天主的期望行事，天主聖神便親自牽著我們的手，領我們沿著祂的道路前進。許多人都有這種經驗，他們的生活，是光輝的見證，能高舉我們的心靈，使我們體會到天主可以怎樣在我們身上行事。聖母瑪利亞便是這些見證人中的首位。每當感到前路茫茫時，她都能為了愛，

懷着信賴的心，對天主惟命是從。因此她能這樣讚美天主：
「我的靈魂頌揚上主.....因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」(路 1:46-49)

「基督的愛催迫着我們」(格後 5:14)

家庭是個愛的團體，家人之間親密的關係使我們感到溫暖。由於有家，我們都覺得自己的生活很有價值和意義。不過，家人也會辜負我們，使我們傷心失望，在我們心上留下深刻的創傷。幸好，祈禱是我們的解藥。當自己的本性及世俗的想法使我們不願犧牲，難以愛人如己的時候，只要我們敞開心扉祈禱，天主就會藉着聖神，賞賜恩寵，把祂的愛傾注在我們心中 (羅 5:5)。

美國首個聖人若望·紐曼在家中的經歷，是一個家人以愛相待的美妙實例。他告訴我們，為什麼他童年時對父親說過謊後，就畢生不再撒謊了。他小時曾做過一件錯事，父親發現了，便查問他。他害怕父親生氣，就立即否認。那時他發覺父親凝視着他的眼睛，漸漸充滿淚水，臉上的肌肉也因痛心而微微顫動起來，然後父親潸然淚下，用手掩着眼睛。他看見父親流淚，於心不忍，就跑進房間，躲在牆角裡哭泣。不久，他聽見父親的腳步漸漸移近，其後父親溫柔地抱著他說：「若望，我之所以哭，不是因為你做了錯事，而是因為

我教子無方，沒有使你成為一個敬畏天主的孩子。天主把你賜給了我和你的母親，要我們教導你，令你成為一個屬於天主的人，但我們卻辜負了祂。」父親把他擁着，讓他貼近自己的心。若望·紐曼後來寫道：這事發生後，每逢遇到說謊的誘惑時，父親滿臉淚水的樣子就會在腦海中閃現，使他沒法把謊話說出來。我們由此可知，是父親的眼淚把他塑造成一個聖人。

聖誕，該是全家一起慶祝的節日。在這佳節，人人都要與家人相聚，一同歡樂。大家共敘天倫時，親情就會加深，內心就會感到溫暖。不過，若要聖誕在家中產生和睦相處，親密無間的效果，耶穌在馬槽中所顯示出來的愛，就該進入每個人的內心深處。我們過聖誕，決不能只有花花綠綠的裝飾，決不能只有吃喝玩樂的聚會，每一個人還要凝視降生成人的天主的面容，並鼓起勇氣去信賴祂所流露的愛。我們越把祂的愛納入自己的心中，就越能下定決心以祂這種愛去待人。當人人都決意以愛相待時，家庭就自會形成，而人人都會有一個家了。

請眾同禱：

親愛的主，祢的愛實在堪受讚美！祢來到我們中間告訴我

們：原來我們的生命與得救，對祢比天堂還要寶貴。祢的愛把我們從孤立無援和絕望的深坑中拯救出來，使我們體會到生命的價值。天主啊，我們向祢敞開心門，求祢進來，住在我們心中，好使我們以祢的愛，援救那些祢託付給我們的人。

主，我們把那些因彼此反目而破碎的家庭奉獻給祢。在這個聖誕佳節，求祢以祢的真光照耀他們，好使他們發現：生命值得歌頌之處，在於不怕犧牲，交出自己，獻身服務，使別人得到幸福。

亞孟。