

# 以禱文來祝福小孩子

「有人給耶穌領來一些小孩子，要祂撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生氣，對他們說：『讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！』耶穌遂抱起他們，給他們覆手，祝福了他們。」(谷 10)

由此可見，主耶穌多麼渴望祝福小孩子！

為了滿足祂的心願，可以做什麼呢？我發現了一個簡單而有效的方法，就是懷著愛心，以慈父或慈母的目光，注視著小孩的面容，真誠而緩慢地把以下的禱文讀出來。真的很神奇，孩子聽著聽著，臉上就會綻放出可愛的笑容。

**【普通話】**天父啊，我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心裡一切使我不開心的東西，把它們趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心。

【廣州話】天父啊，我用耶穌嘅名求祢，亦都請耶穌嘅媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心入面一切令我唔開心嘅嘢，將佢地趕到耶穌嘅十字架下，令我開心，平安，有愛心。

不過，在祈禱之前，孩子先要相信天主，要決心做乖孩子，也要寬恕別人。如果他不信天主，不想做乖孩子，不肯寬恕，所唸的禱文便不會產生效果。

為了協助孩子寬恕別人，你可以這樣問他：「如果別人對你不好，要寬恕他，不要報仇。他罵你，不要罵他。他打你，不要打他。你可以這樣做嗎？」如果他說「不可以」，你便把以下這短誦唸給他聽：「天主，求你祝福他(們)！」叫他聽的時候，真心求天主祝福那些對他不好的人，直到他心裡覺得舒服時為止。一般來說，唸了 10 次 (頂多 20 次) 之後，孩子就能真心寬恕別人了。

## 【實例 1】

2019 年某天下午，我在北角清華街一塊空地上，遇見一個老人和他在蘇浙幼稚園唸高班的孫女。我先用普通話跟老人寒暄了

一會兒，然後問他：「我可以問你的孫女一個問題嗎？」老人欣然同意。

### 【1 相信天主】

由於小女孩不認識天主，也不會說廣州話，我使用普通話跟向她解釋：「天主是一位看不見的神，祂創造了世界，也創造了我們。我們怎能知道世界上一定有天主呢？假如我是建築師，在建造一座很高的大廈之前，一定要定好計劃，畫很多圖，對嗎？」小女孩點點頭，表示同意。「但是媽媽在肚子變大之前，有沒有把你的模樣畫出來呢？」小女孩搖搖頭。「媽媽沒有把你畫出來，是因為她不知道你是男孩還是女孩，也不能決定你有多高，有多胖。所以，媽媽沒有計劃，就生了你。這是不是個奇蹟呢？」小女孩點頭。我繼續說：「媽媽是普通人，為什麼能行奇蹟呢？一定是天主暗中幫助她，把你造了出來！證據就是：媽媽不懂得製造攝影機，但你一出生，眼睛就是攝影機！為什麼科學家做不到的事，媽媽竟然做得到呢？為什麼媽媽竟然比科學家更厲害呢？一定是天主幫助媽媽，把你造了出來！我說得對嗎？」她點點頭，表示信服。我問她：「你願意求天主祝福你嗎？」她又點點頭。

### 【2 做乖孩子】

我接著說：「在求天主祝福你之前，你一定要做兩件事。第一、你可以下定決心做一個好孩子嗎？」小女孩說：「可以。」

### 【3 寬恕別人】

「第二、如果別人對你不好，你可以寬恕他們嗎？」小女孩也說「可以。」

### 【4 真心祈禱】

我繼續說：「現在讓我教你向天主祈禱吧。我們叫天主做天父，因為祂是我們天上的爸爸。天父有個兒子，叫做耶穌。現在我把一篇禱文讀出來，你要留心聽，在心裡真心求天父。我會讀 5 次。」跟著我便唸：「天父啊，我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心裡一切使我不開心的東西，把它們趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心.....」小女孩一面聽，一面開心地向我微笑。祈禱結束後，我問她：「你覺得舒服嗎？」她點點頭。我又問：「你想我多唸幾次嗎？」她搖搖頭。我便說：「現在讓我們感謝天主，一起說 5 次『感謝主！讚美主！』吧。」

我只花了幾分鐘，女孩便信了天主，又得到祂的祝福。那是多美好的事啊！

經驗告訴我：不一定需要向幼兒證明天主的存在。有時，只要你說世上真的有天主，他便會相信。可以這樣介紹祂：「世界上是有天主的。祂是一位看不見的神。祂創造了世界，創造了你，也很愛你，當你是祂的兒子/女兒。你想不想祂祝福你，趕走你心中一切不開心的東西呢？」

禱文的字句可按孩子的需要修改。舉個例子，如果孩子不喜歡英文，可以改成這樣：「天父啊，我用耶穌嘅名求祢，亦都請耶穌嘅媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心入便一切令我唔開心嘅嘢同埋對英文嘅厭惡，將佢地趕到耶穌嘅十字架下，令我開心，平安，有愛心，令我鍾意（喜歡）英文。」（如果孩子不明白「厭惡」的意思，可用「憎」或「唔鍾意」代替。）

## 【實例 2】

從小就教導孩子認識天主，是多麼美好的事！

2022 年 12 月 20 日下午，我來到觀塘樂華邨，看見在滑梯附近，有一群幼童正在玩耍。我得到家長的同意後，便和孩子們談話。

原來他們大多是一所基督教幼稚園高班的學生，知道天父和主耶穌是誰。我便問他們是否可做乖孩子，是否可以寬恕別人。

那些猛力搖頭，表示不肯寬恕別人的孩子，聽我唸了十次「天父，求祢祝福他們！」後，都可以寬恕別人了。

然後，我把以下的禱文唸出來：「天父啊，我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心中所有令我不開心的東西和壞習慣，趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心，幫我改壞習慣。」唸了5至10次，他們就覺得很舒服。

我用這方法，先後祝福了兩批小孩，一男三女，共四人。但祝福第五個小孩時，我卻遇到困難，因為那個男孩雖然也是同校的K3學生，卻什麼都不懂。他不曉得天父和耶穌是誰，我給他證明世上真有造物主，他也不明白我說什麼。

最後我試試把禱文略為改一改，唸給他聽：「天父，祢造了世界，也幫媽媽造了我。我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走心中所有令我不開心的東西，

趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心。」結果，聽了幾次之後，他也感到很舒服！

原來，對那些不懂事的孩子，我們不必給他們證明天主的存在，直接告訴他們：天主造了世界，也幫助了他們的媽媽把他們生出來，然後就和他們一起祈禱，那就夠了。