

使撒殫盲目 的禱文

依撒伯尔·乔德满(Eliza beth Kindelmann, 1913-1985) 是匈牙利籍教友，也是加尔默罗会第三会的成员。她生前常在内心听见耶稣和圣母向她发言。她所收的讯息，载于她的《神修日记》内，已为教会所认可。以下这五篇她所推荐的祷文（毋须一起念，可以分开来念！），强而有力，能使撒殫失明，从而令罪人皈依，宜多诵念。

- (1) 【划五个十字圣号的祷文】 (2) 【爱火圣母经】
(3) 【传扬爱火祷文】 (4) 【团结祷文】

以上四篇祷文，在 (5) 【爱火玫瑰经】内都有。

(1) 【划五个十字圣号的祷文】

借着我们的救主耶稣基督所有的伤口，我们把自己奉献给天父。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣左手的伤口。

✦因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣右手的伤口。

✦因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣左脚的伤口。

✦因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣右脚的伤口。

✦因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣肋膀的伤口。

✦因父及子及圣神之名。亚孟。

(2) 【爱火聖母经】

每篇圣母经，都要加上一个祈求，叫「爱火祷文」。
加上了「爱火祷文」的圣母经，称为「爱火圣母经」。

【英文】 Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee. Blessed art thou among women, and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, **spread the effect of grace of thy Flame of Love over all of humanity**, now and at the hour of our death. Amen.

【白话文】「万福玛利亚，您充满圣宠，主与您同在。您在妇女中受赞颂，您的亲子耶稣同受赞颂。天主圣母玛利亚，求您现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主，**向全人类散播，您爱火的圣宠效果**。亚孟。」

【文言】「万福玛利亚，满被圣宠者，主与尔偕焉。女中尔为赞美，尔胎子耶稣并为赞美。天主圣母玛利亚，为我等罪人，**将尔爱火之圣宠神效，普施于万民**，今祈天主及我等死候。亚孟。」

(3) 【传扬爱火祷文】

荣福童贞玛利亚，挚爱的天上慈母，您这样爱天主和我们这些孩子，甚至把我们献给您在十字架上的圣子耶稣，让我们蒙天父宽赦而得救，使凡信祂的人不致丧亡，反而获得永生。

童贞玛利亚，我们怀着孺子的信心向您祈祷，请以圣神在您无玷圣心中所点燃的爱火，在我们懈怠的心内，燃起对天主和对全人类的成全爱火，使我们能与您相偕，同心爱主爱人。

求您协助我们，将这圣火传给一切怀有善意的人，让这爱情之火把人间各处的仇恨之火扑灭，并使和平的王子耶稣，在祂爱情的圣事内，在我们祭台的宝座上，作众心的君王与中心。亚孟。

(4) 【团结祷文 Unity Prayer】

(注意：「我们」所指的，是「耶稣和你」。)

我可钦崇的耶稣，

愿我们的脚同行。

愿我们的手合一。

愿我们的心齐跳动。

愿我们的灵魂融洽。

愿我们的思想一致。

愿我们的耳朵

一起聆听静默。

愿我们的目光

深深穿透对方。

愿我们的唇舌

同声祈祷，

以获得

永生之父的慈悲。

亚孟。

My adorable Jesus,

May our feet
journey together.

May our hands
gather in unity.

May our hearts
beat in unison.

May our souls be in
harmony.

May our thoughts be as one.

May our ears listen to
the silence together.

May our glances
profoundly
penetrate each other.

May our lips pray together
to gain mercy
from the eternal Father.

Amen.

(5) 【愛火玫瑰經】

【划五个十字圣号的祷文】

借着我们的救主耶稣基督所有的伤口，我们把自己奉献给天父。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣左手的伤口。

†因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣右手的伤口。

†因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣左脚的伤口。

†因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣右脚的伤口。

†因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣肋膀的伤口。

†因父及子及圣神之名。亚孟。

【信经】我信全能的天主父，天地万物的创造者。我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。袖因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生。袖在比拉多执政时蒙难，被钉在十

字架上，死而安葬。祂下降阴府，第三日从死者中复活。祂升了天，坐在全能天主父的右边。祂要从天降来，审判生者死者。我信圣神，我信圣而公教会，诸圣的相通，罪过的赦免，肉身的复活，永恒的生命。亚孟。

念一篇天主经、三篇爱火圣母经 (第三页)、一篇光荣经。

欢喜一端 圣母领报

天父，我们把这端奥迹献给祢，向祢祈求谦逊与心灵纯洁的德行，好使我们能如同圣母那样，对祢说：「主啊，我是祢的忠仆，愿照祢的圣意，成就于我吧。」

每端奥迹都要念一篇天主经、十篇爱火圣母经 (第三页) 和一篇光荣经。然后念：「我的耶稣，请宽恕我们的罪过，救我们免地狱永火。求祢把众人的灵魂，特别是那些最需要祢怜悯的灵魂，领到天国里去。圣神，请祢降临，因圣母玛利亚无玷圣心的爱火德能，请祢降临。」

欢喜二端 圣母访亲

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢赐给我们爱德，使我们因天上母后的莅临，而有幸领受爱德的烈火，借以关爱近人，并为他们服务。

欢喜三端 耶稣诞生

天父，我们把这端奥迹献给祢，承认耶稣是万王之王，也是我们的主和救主，求祢使一切不认识耶稣的人，都来到这救恩的泉源。主，愿祢诞生在每个人的心里，做众心的君王。

欢喜四端 献耶稣于圣殿

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢使我们变得如同小孩一样，因为天国是属于他们的。主，祢把天上的慈母赐了给我们，因为祢在十字架上对若望这样说：「看，你的母亲！」

欢喜五端 在圣殿找到耶稣

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢使我们能遵照福音生活。主，我们既然是祢圣神的圣殿，在我们致力修德，渴望成圣之际，求祢帮助我们找到祢。

光明一端 耶稣在约但河受洗

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢赐予恩宠，使我们更彻底地皈依。我们领洗时，心中接受了基督的光，愿祢的圣宠不断更新我们，并临于一切不认识祢，尚未受洗的人身上。

光明二端 耶稣参加加纳婚宴

天父，我们把这端奥迹献给祢，并怀着感恩之情祈祷，因为祢借着圣子耶稣基督，以祢在加纳初行的神迹，显示了祢的权能。求祢因荣福童贞玛利亚的转求，以祢的光改变我们，正如耶稣变水为酒一样。

光明三端 耶稣宣讲天国福音

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢打开我们的心扉，去接受成了血肉的天主圣言，即耶稣基督的教导。我们在黑暗中来朝祢前，求祢以基督的真光充满我们，因为祢告诉我们：「我是世界的光。」

光明四端 耶稣大博尔山显容

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢让基督的真光改变我们，把我们从尘世的生活，提升到神性的光明境界。

光明五端 耶稣建立圣体圣事

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢使我们更渴望领受圣体，并使我们在弥撒圣祭中，对祢圣子的临在，致以至高的敬意，因为祂既是生命之粮，又是厄玛奴耳，即与我们同在的天主。

痛苦一端 耶稣山园祈祷

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢使我们痛悔己罪，并使普世皈依。请教导我们如何祈祷，时常顺从祢的圣意，使我们能跟耶稣一起说：「不要照我，而要照祢所愿意的。」

痛苦二端 耶稣受鞭打之刑

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢赐予恩宠，使我们能按自己的身份，修贞洁的德行，度纯洁的生活。

痛苦三端 耶稣受茨冠之辱

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢帮助我们战胜物欲。我们依恋着许多暂世有形可见的事物，而忽略了祢的召叫。主，求祢赏赐圣宠，使我们只渴慕祢的至圣圣心。

痛苦四端 耶稣背负十字架

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢帮助我们学习接受祢的圣意，天天背起祢的十字架。

痛苦五端 耶稣被钉在十字架上死

天父，我们把这端奥迹献给祢，背着祢所赐的十字架，来到加尔瓦略山。在我们受苦，患病，受考验，受局限，遭误解之际，祢把这些十字架赏给了我们。

荣福一端 耶稣复活

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢让复活的光明照耀我们的灵魂，天天都以圣神来更新我们，也求祢增加我们的信德。

荣福二端 耶稣升天

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢帮助我们信赖耶稣。祂已升到天上，为我们转求，并为我们的灵魂预备地方。主，求祢赏给我们望德的恩宠，使我们时常都信赖祢。

荣福三端 圣神降临

天父，我们把这端奥迹献给祢，向祢祈求。祢曾在我们领洗时，把一点爱的小火花放在我们心中。求祢使这星星之火，因着我们对祢的钦崇和对近人的爱，炽烈地燃烧起来。

荣福四端 圣母蒙召升天

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢使我们热爱圣母，承认她是天父完美的爱女，天主圣子无玷的母亲，又是天主圣神天上的净配，堪受众人尊崇。

荣福五端 圣母荣受加冕

天父，我们把这端奥迹献给祢，求祢让我们心灵的眼目，常定睛注视天上的事物。我们愿意打开心扉，迎

接耶稣和圣母，求祢让天国的君王与母后在我们心中
荣受加冕，赐给我们恒心至终的恩典。

结束时，念以下的祷文：

【又聖母經】 福母后！仁慈的母亲；我们的生命，我
们的甘饴，我们的希望。厄娃子孙，在此尘世，向您
哀呼。在这涕泣之谷，向您叹息哭求。我们的主保，
求您回顾，怜视我们。一旦流亡期满，使我们得见您
的圣子，万民称颂的耶稣。童贞玛利亚，您是宽仁
的，慈悲的，甘饴的。天主圣母，请为我们祈求，使
我们堪受基督的恩许。亚孟。

请众同祷：啊，天主，祢的独生子以祂的生命、死亡
与复活，为我们换取了永生的赏报。我们恳求祢，恩
赐我们这些默想荣福童贞玛利亚的至圣玫瑰经奥迹的
人，能效法个中的内容，并承受个中的恩许。因我们
的主基督。亚孟。

愿天主的助佑，常与我们同在。凡诸信者灵魂，頼天主仁慈，息止安所。亚孟。

【团结祷文】

(注意：「我们」所指的，是「耶稣和你」。)

我可钦崇的耶稣，
愿我们的脚同行。
愿我们的手合一。
愿我们的心齐跳动。
愿我们的灵魂融洽。
愿我们的思想一致。
愿我们的耳朵一起聆听静默。
愿我们的目光深深穿透对方。
愿我们的唇舌同声祈祷，
以获得永生之父的慈悲。
亚孟。

【傳揚愛火禱文】

荣福童贞玛利亚，挚爱的天上慈母，您这样爱天主和我们这些孩子，甚至把我们献给您在十字架上的圣子耶稣，让我们蒙天父宽赦而得救，使凡信祂的人不致丧亡，反而获得永生。

童贞玛利亚，我们怀着孺子的信心向您祈祷，请以圣神在您无玷圣心中所点燃的爱火，在我们懈怠的心内，燃起对天主和对全人类的成全爱火，使我们能与您相偕，同心爱主爱人。

求您协助我们，将这圣火传给一切怀有善意的人，让这爱情之火把人间各处的仇恨之火扑灭，并使和平的王子耶稣，在祂爱情的圣事内，在我们祭台的宝座上，作众心的君王与中心。亚孟。

我可钦崇的耶稣，求祢在精神上，带我们到祢在世界各地的圣体面前。荣福的主母，带我们到神性的火中，把我们放在应在的地方，并与我们分享您的无玷始胎吧。

【圣若瑟的古老祷文】

吁！大圣若瑟，你在天主宝座前对我们的保护是这样伟大，有力而迅速，我把所有的旨意和欲望都交给你。吁！大圣若瑟，藉你有力的转祷，求你在我们的主耶稣基督，你的儿子处，为我求得所有神形恩宠；藉你的助佑，我可以对你这位最慈爱的父亲献上感恩和敬礼。吁！大圣若瑟，我常愿默观你及睡在你手中的小耶稣，当祂在你心旁睡的时候，我没胆走近。求你用我的名义拥抱祂，为我亲吻祂的圣容，求祂在我临终时，送还亲吻给我。大圣若瑟，临终者的主保，为我等祈。亚孟。

【圣弥额尔总领天使祷文】

圣弥额尔总领天使，在战争的日子里保卫我们，免我们陷入魔鬼邪恶的阴谋，和奸诈的陷阱中。我们谦卑地祈求，但愿上主谴责牠。上天万军的统帅，求祢因上主的威能，把徘徊人间，诱人入灵，使其丧亡的撒殢及其他邪灵，抛下地狱里去。亚孟。

为教宗的意向，念天主经、爱火圣母经（第三頁）、光荣经各一篇。

【划五个十字圣号的祷文】

借着我们的救主耶稣基督所有的伤口，我们把自己奉献给天父。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣左手的伤口。

✝因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣右手的伤口。

✝因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣左脚的伤口。

✝因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣右脚的伤口。

✝因父及子及圣神之名。亚孟。

我们怀着深切悲痛的真情，亲吻祢神圣肋膀的伤口。

✝因父及子及圣神之名。亚孟。

附录一

用「领受爱火的祷文」来默想「爱火」的意义

开始祈祷时，重发圣洗誓愿。

你弃绝撒殍吗？我弃绝。

你弃绝牠的一切行径吗？我弃绝。

你弃绝牠的一切引诱吗？我弃绝。

你信全能的天主父，天地万物的创造者吗？我信。

你信父的唯一子，我们的主耶稣基督，祂因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生，在般雀比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬吗？我信。

你信祂下降阴府，第三日从死者中复活，其后升了天，如今坐在全能天主父的右边吗？我信。

你信圣神，圣而公教会，诸圣的相通，罪过的赦免，肉身的复活，永恒的生命吗？我信。

想象你现在穿着白衣，那是你已受洗，将来要与众天使和圣人一起在天上生活的标记。

想象有一团大火。你进入那团大火中。别害怕。那火是爱火，是耶稣自己。你并不孤单，圣母玛利亚与你同在。你在她圣心中的最深处，沉浸在她的爱火里。圣母玛利亚以强烈的渴望充满你，使你愿意领受越来越多爱火，并向这爱火降服，让祂烧尽你整个生命。

这火焰（耶稣自己）是那宝贵的珍珠，是那藏在地里的宝贝，是你人生的全部意义所在。容许这火焰进入你的身心吧。容许耶稣充满你的想象和记忆吧。闭上眼睛，想象耶稣在你内生活。

想象玫瑰经奥迹中的耶稣吧。祂在圣母玛利亚的胎中受孕。祂圣化若翰洗者和依撒伯尔。祂降生在世上，牧羊人和贤士都看见天主的人性面容。出生后四十天，祂以光明充满圣殿。十二岁时，祂以自己的教导充满同一座圣殿。

三十岁时，耶稣受洗，祂领受圣神，听见圣父的声音。祂变水为酒。祂宣讲，治病，驱魔，宣布天国临近。

祂向伯多禄、雅各布伯和若望显示自己圆满的光荣。祂在受难前夕说：「这是我的身体。」又说：「这是我的血。」

祂进入山园祈祷，在那里接受天父的旨意。祂把自己交给那些做撒弹工具的人，承受背部的创伤和茨冠的尖刺。祂接过十字架，走上加尔瓦略山，为你而死。

耶稣的灵魂离开肉躯，进入永远的光荣中。其后祂光荣的灵魂，再度进入自己的肉躯，光荣它，使它从死者中复活。祂显现给门徒，吩咐他们使万民成为门徒，然后升天，坐在圣父的右边。祂派遣圣神降临到门徒身上，又把祂母亲的灵魂和肉身带到天堂，使她成为众天使圣人的母后。

想象过耶稣在这些福音事迹中的情景后，容许这火焰影响你的意愿吧。你邀请了耶稣做你生命的中心，又欢迎祂，祂便进入你的心中。如今祂是你的君王。把这火放在灯台上吧，耶稣的光将要充满你。

你和他人一起领受这火焰时，你体验到诸圣的相通。一个人领受时，所有的人都蒙祝福。所有的人都领受时，每一个人都更为有福。

此刻，圣母拥抱你，丰富地倾注她的爱火。这是个圣善而神圣的时刻。她把这火焰发送到你的心里。这火从她的圣心跳进你的心中。她无限量地赐下这火。这爱火是那么强烈，要等到这火焰离开了她的圣心，来到你的心里，成为你心的一部份时，她才不再为此而受苦。她赐下的火，远远超过你所能容纳的限度。她赐下她本想给别人，但别人却不要的礼物。你为每一个人，为你自己、你的家人、你的朋友，领受这火吧。你不会察觉她今天为你所做的一切。后果将会慢慢地，强有力地，逐渐展现出来。

安静吧。这祷文念完了。圣母现在正把这爱火的圣宠效果倾注出来。保持静默，领受这些效果吧。要接纳耶稣和圣母正在你内所做的一切。

附录二

使撒殛盲目的「爱火圣母经」

爱火圣母经能使撒殛失明，令牠无法导人于恶；对拯救炼灵，也有莫大的助力。

主教问依撒伯尔：「为什么要以不同的方式来念这篇非常古老的圣母经呢？」

主耶稣在 1982 年 2 月 2 日解释：「由于童贞圣母有效的恳求，至圣天主圣三答应了要倾注爱火。为了她的缘故，你们必须把这祷词放在圣母经内，好使人类因它的效果而皈依。」

圣母也说：「我想藉这祈求去唤醒人类。这不是新的公式，而是经常要念的祈求。在任何时刻，人若为了恭敬我而诵念三篇圣母经，同时又提到爱火，便会把一个灵魂从炼狱中解救出来。在十一月内，一篇圣母经会救十个灵魂。」

注意：平时三篇「爱火圣母经」能救一个炼灵。在十一月，即炼灵月，「爱火圣母经」的效果特别大，一篇能救十个炼灵！

(The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann p.116)

也许有人会认为：圣母经内的字句，是不可随便添加的。不过，Jim Blount 神父告诉我们：在教会历史上，圣母经的字句已添加过两次。

起初，圣母经只有两句话。1.「万福！充满恩宠者，上主与你同在！」(路 1：28) 这句话是天使加俾额尔说的。2.「在女人中你是蒙祝福的，你的胎儿也是蒙祝福的。」(路 1：42) 这句话是圣母的表姐依撒伯尔说的。

其后，教会先在圣母经里加上了耶稣的圣名。过了一段时间，又加上一个祈求：「天主圣母玛利亚，求您现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。」如今所

添加的，是个更重要的祈求：「向全人类散播您爱火的圣宠效果」。「爱火」这两个字使人想起圣神降临的情景：「有些散开好像火的舌头，停留在他们每人头上，众人都充满了圣神。」（宗 2：3-4）圣母想借着这新的祈求，为全人类求得圣神降临的大恩，使人人都悔改并得救。这是圣母圣心最热切的渴望。让我们和她合作吧！

<https://youtu.be/JHvGGJLICFA?feature=shared>

我们可以不念圣母经，而只念「爱火祷文」（「向全人类散播您爱火的恩宠效果」）。也可以把「爱火祷文」加在圣母经内诵念。

附录三

使撒弹盲目的「团结祷文」

(一个教友的默想)

1 我可钦崇的耶稣

和白冷的牧羊人一起唱「齐来钦崇」(O Come All Ye Faithful) 这首圣诞歌吧：「我们齐来钦崇祂 (X2) ，我们齐来钦崇降生的救主。」让我们和贤士一起「俯伏朝拜」(玛 2 : 11) 祂吧。

2 愿我们的脚同行

你可以想象自己是宗徒，与耶稣一起「巡行各处，施恩行善」(宗 10 : 38)。也可以想象自己是那两名在主复活后前往厄玛乌的门徒之一。由于你与耶稣「同行」(路 24 : 15)，让祂向你施恩，你的愁苦就化为喜乐，你的沮丧就变成希望。

别仿效那个富少年。耶稣对他说：「你若愿意是成全的，去！变卖你所有的，施舍给穷人，你必有宝藏天上；然后来跟随我。」他一听这话，就忧闷的走了。(玛 19 : 21)

3 愿我们的手合一

「合一」只是「手牵手」吗？不！我们还要和祂「连手」，与祂「合作」，做祂的「助手」。

想象耶稣增饼的时候，你是祂的门徒。耶稣「拿起饼，祝谢后」(若 6 : 11)，把饼和鱼递给你，吩咐你把食物分给群众 (玛 14 : 19)。如果你光靠自己的手把五饼二鱼分给人，份量那么少，只够一两个人吃；但耶稣的手先把饼和鱼祝谢后，你的手所做的手，就能使人人都吃饱了。

4 愿我们的心齐跳动

若望与主同心合意，他很爱耶稣，也深知耶稣爱他，所以他自称为「耶稣所爱的门徒」。他在晚年撰写福

音，叙述数十年前的往事时，对那个初次遇见耶稣，使他刻骨铭心的美妙时刻，即「第十时辰」(若 1：39)，依然记忆犹新。设想你就是若望。在最后晚餐中，你「斜依在耶稣的怀里」(若 13：23)，紧靠在祂的胸膛上(若 13：25)跟祂谈话。那时，你的心和祂的圣心一同搏动，非常合拍。你听见祂的心跳，祂也听见你的心跳。

5 愿我们的灵魂融洽

向圣母学习吧，因为她的灵魂与耶稣的灵魂同甘共苦，紧密地结合在一起。无论在白冷的山洞，在逃往埃及的途中，在隐居纳匝肋的悠长岁月里，在参加纳婚宴时，在苦路上或在十字架下，二人的灵魂时常都融洽无间。

别效法与耶稣貌合神离的犹达斯！耶稣在受难前一年，发表了生命之粮的言论，说要把自己的身体赐给众人做食粮。许多门徒不肯相信耶稣真的在临在于圣体内，便拂袖而去，从此不再同祂往来。耶稣问那十二人：

「难道你们也愿走吗？」伯多禄便代表宗徒们表态：「主！惟祢有永生的话，我们去投奔谁呢？我们相信，而且已知道祢是天主的圣者。」当时，犹达有没有离开耶稣？没有，但他所的事，比离开祂更糟糕，因为他已决定为撒殛效劳！为此，洞悉人心的主痛心地说：「我不是拣选了你们十二个人吗？你们中间却有一个是魔鬼。」(若 6：70)

6 愿我们的思想一致

想象你是伯多禄。当耶稣问「你们说我是谁？」时，你答道：「祢是默西亚，永生天主之子。」耶稣便对你说：「你是有福的，因为不是肉和血启示了你，而是我在天之父。」(玛 16：15-17) 那时，由于你的心向天主开放，你的思想便与耶稣的思想完全一致。

后来，当耶稣初次预言祂将要受难受死时，你却反对，说：「主，千万不可！这事绝不会临到祢身上！」耶稣便对你说：「撒殛，退到我后面去！你是我的绊脚石，因为你所体会的，不是天主的事，而是人的事。」

(玛 16 : 22 - 23) 那时，你的想法跟祂的想法背道而驰。原来你自作聪明时，便会跟祂意见不合。你以为自己是祂的助手吗？其实你是祂的绊脚石！

7 愿我们的耳朵一起聆听静默

耶稣活在人间时，经常独自默祷。例如谷 1 : 35 记载：「清晨，天还很黑，耶稣就起身出去，到荒野的地方，在那里祈祷。」想象当天早上，你在宁静的荒野里和祂在一起。当祂的耳朵静默地聆听天父无声的语言时，你的耳朵也在寂静中聆听天父向你说话。

请你又看看若翰洗者的耳朵如何和耶稣的耳朵一起聆听默的情景吧。若翰和耶稣在幽静的约但河畔相遇。耶稣受洗后，「当祂祈祷时，天开了；圣神借着一个形像，如同鸽子，降在祂上边。」(路 3 : 22) 后来若翰作证说：「我看见圣神彷彿鸽子从天降下，停在祂身上。我也不曾认识祂，但那派遣我来以水施洗的(即天父)，给我说：你看见圣神降下，停在谁身上，谁就是那要以圣神施洗的人。我看见了，我便作证：祂

就是天主子。」(若 1 : 32 - 33) 若翰实在是我们的榜样！他和耶稣一起聆听静默时，听见天父发言。他听了天父的话后，便以行动来响应。怎样回应？福音记载：他向自己的两个门徒 (安德肋和若望) 为耶稣作证，说祂是「天主的羔羊，除免世罪者」(若 1 : 29)。他不为自己打算，让爱徒留在身边，反让他们自由地离开，去跟随耶稣，以荣主救灵。(若 1 : 35 - 36)

8 愿我们的目光深深穿透对方

耶稣的目光穿透人心，正如圣经所说的一样：「天主的看法与人不同：人看外貌，上主却看人心。」(撒上 16 : 7)

1963 年，依撒伯尔·乔德满在日记内这样写道：「我看见了主穿透性的目光。我的肉眼承受不了那目光。我紧闭双眼。祂的目光有如一道闪电，照亮一切。我看见了自已所有的罪过。我怀着前所未有的，更大的痛悔之情，哭了多个小时。耶稣说：『让我们的目光融合，成为同一目光。』我有罪的眼睛和祂神性的眼

睛将要合而为一。祂愿这情况在人人身上发生。祂说：『凡和我一起行走的人，都将在同一目光中，与我联合在一起。』」(*The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann* p.54)

眼睛是灵魂之窗。当圣母和耶稣在苦路上相遇，互相凝视时，耶稣的目光通过圣母的眼睛看透她的心灵，而圣母的目光也通过祂的眼睛看透祂的心灵。两道目光互相融合，成为同一目光。虽然他们一言不发，但在这痛苦的凝视中，彼此的心灵却说了很多话。圣母既看见圣子的惨状和祂内心的痛苦，便毅然走上加尔瓦略山，以分担祂的苦难。

9 愿我们的唇舌同声祈祷，以获得永生之父的慈悲

想象你站在十字架下。当你听见主在十字架上辛苦地开口祈祷时，也和祂同声为罪人（包括你自己）恳求吧：「父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道他们做什么。」(路 23 : 34)

圣经教导我们：「要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈 寻到恩宠，作及时的扶助。」(希 4：16)
注意：「仁慈」 就是「慈悲」(即英语的 mercy)。

附录四

使撒殫盲目的「劃五個十字聖號的禱文」

(一个教友的默想)

耶路撒冷圣墓大殿的入口，有一块傅油圣石。相传主耶稣的圣尸从十字架卸下来之后，曾被人放在上面。想象当时你在现场，看见血迹斑斑，遍体鳞伤，躺在石上的主。从那些伤口中，仍有鲜血渗出来.....你亲眼看了屈尊就卑的天主圣子，为了赦免你及普世的罪过，所付出的沉重代价。你想起了祂在建立圣体圣事时所说的话：「这就是我的身体，将为你们而牺牲.....这一杯就是我的血.....将为你们和众人倾流，以赦免罪过.....」如今在你眼前，这些话都成了事实。

于是你就怀着深切悲痛的真情，念出了上述祷文的第一句：「借着我们的救主耶稣基督所有的伤口，我们把自己奉献给天父。」这话表示：你愿意参与主耶稣救赎人类的使命，把自己微不足道的苦楚，和祂至悲恻的苦难结合，然后奉献给永生之父，以赔补你及普

世的罪过，如同你参与弥撒时，在成圣体成圣血之际所作的一样，又如同你在念慈悲串经时所说的一样。

你俯身亲吻祂双手、双足和肋膀的圣伤时，念着圣号经：「因父及子及圣之名。亚孟。」那时，你想起了神父为你付洗时所说的话：「我因父及子及圣神之名，给你付洗。」也想起了你办告解时，神父所念的赦罪经：「现在我因父及子及圣之名，赦免你的罪过。」

原来犯罪时，你只顾自己，完全不理祂的感受；不过祂却以德报怨，视你为朋友，为你舍生，以祂的五伤所赚得的恩宠，建立了圣洗圣事与修和圣事，以洗净你的罪污！

附录五

其他使撒殛盲目的方法

(The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann pp.118-119)

依撒伯尔告诉我们，除了向耶稣念的「团结祷文」、向圣母念的「爱火圣母经」.....之外，以下的方法也能使撒殛盲目：

1 勤办告解

为了准备弥撒，主耶稣要我们勤办告解。祂说：「父亲给儿子买一套礼服时，会盼望儿子爱惜礼服。在领洗时，我的天父给了每人一件宠爱的美丽礼服，但他们却不爱惜。」(按：「宠爱」即「圣化恩宠」，是人灵没有大罪，蒙天主宠爱，参与天主的生命，与主合而为一的境界。) 耶稣说「我建立了告解圣事，但他

们却不善用。我在十字架上受了难以形容的痛苦，我又像一个裹着襁褓的孩子把自己隐藏在圣体内。我进入他们心中时，他们必须小心谨慎，以免我发现他们所穿的衣服又破又脏。」祂又说：「.....我以贵重的宝物充满了一些灵魂，如果他们用心悔圣事（按：即「告解圣事」或「修和圣事」）去擦亮这些宝物，它们会再度闪闪发光。但他们却不感兴趣，而让世界的浮华分散了他们的注意力。」.....「将来我要做他们的判官，举起严厉的手打击他们。」

2 参与弥撒，包括平日每天的弥撒

圣母说：「如果你在天主前处于恩宠的状态（按：即灵魂没有大罪，有天主的「宠爱」的状态），又在没有责任参与弥撒的情况下参与弥撒圣祭，在那段时间，我会倾注我心的爱火，使撒殛盲目。你为谁献弥撒圣祭，我的恩宠就丰富地流到谁的灵魂那里.....参与弥撒，最能促使撒殛盲目。」

3 夜间守圣时

1965年7月9日，圣母说：「这些在夜间守的圣时，将要拯救临终者的灵魂，每个堂区都必须举行，好使每一刻都有人在祈祷。这是我放在你手中的工具。用它弄瞎撒殛，并拯救临终者的灵魂，使他们免遭永罚吧。」(由此可知，彻夜朝拜明供圣体，是多么有益的事！)

4 朝拜圣体

圣母也说：「不论何时，只要有人怀着赔补的精神朝拜圣体，在那段时间内，撒殛便失去牠对堂区内众灵魂的统治权。牠被弄瞎了，就不再统治众人的灵魂了。」

5 献上你的日常工作

即使我们的日常工作也能使撒殛盲目。圣母说：「整天自始至终，你都该为天主的光荣而献上自己的日常

工作。这种在恩宠的状态中所作的奉献，也能弄瞎撒殛。」

当人犯罪，或心灵受了创伤时，撒殛便会乘虚而入，设法以牠的能力去阻挡天主的恩宠，使人难以悔改皈依。若把撒殛弄瞎，使牠失去能力，天主的恩宠便能发挥效力，而人也能自由地对天主的恩宠作出回应。

附录六

有关「爱火运动」的资料

请浏览这个英语网址 → www.flameoflove.us

<https://legionofmary.catholic.org.tw/articles/books/imma-heart-love-fire.pdf>

在以上这网址，可以看到一本名叫《圣母无玷圣心爱火》的小书。该书大部份的内容，译自依撒伯爾·喬德滿的《神修日记》，值得我们阅读。不过，书中有一个明显的错误。作者说：在十月（玫瑰月）念一篇「**爱火圣母经**」，能救十个炼灵。其实，在十一月（炼灵月）念一篇「**爱火圣母经**」，才能救十个炼灵。（参阅 *The Flame of Love the Spiritual Diary of Elizabeth Kindelmann* pp.116）