

滿足主耶穌祝福小孩的渴望吧！

馬爾谷福音第 10 章記載：「有人給耶穌領來一些小孩子，要祂撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生氣，對他們說：『讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！』耶穌遂抱起他們，給他們覆手，祝福了他們。」由此可見，主耶穌多麼渴望祝福小孩子！為了滿足祂的心願，可以做什麼呢？我發現了一個簡單而有效的方法，就是懷著愛心，以慈父或慈母的目光，注視著小孩的面容，真誠地把以下禱文的字句說出來。真的很神奇，孩子聽著聽著，臉上就會綻放出可愛的笑容。

【普通話】天父啊，我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心裡一切使我不開心的東西，把它們趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心。

【廣州話】天父啊，我用耶穌嘅名求祢，亦都請耶穌嘅媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心入便一切令我唔開心嘅嘢，將佢地趕到耶穌嘅十字架下，令我開心，平安，有愛心。

不過，在祈禱之前，先要告訴孩子三件事：

(1)世上有天主。(2)一定要做乖孩子。(3)一定要寬恕那些對他們不好的人。「如果別人對你(們)不好，不要報仇。別人罵你(們)，不要罵他。別人打你(們)，不要打他。」若他們覺得很難寬恕別人，便叫他們真心唸「天主，求你祝福他(們)！」唸到心裡覺得舒服時為止。通常唸十次已經足夠。做好以上的準備工作後，便簡單地介紹天父和耶穌，然後說：「現在我會把一篇禱文讀五次，你(們)要留心聽，在心裡真心求天父。」讀完禱文後問：「你(們)覺得舒服嗎？」如果他(們)答「舒服」，就問：「想不想我繼續唸下去呢？」如果他(們)不想，就說：「現在讓我們感謝天父，一起說五次『感謝主！讚美主！』吧！」

【實例】

有一天，我遇見一個老人和他唸幼稚園高班的孫女。我先跟老人寒暄了一會兒，然後問他：「我可以問你的孫女一個問題嗎？」老人欣然同意。

【1 相信天主】由於小女孩不認識天主，我便向她解釋：「天主是一位看不見的神，祂創造了世界，也創造了我們。我們怎能知道世界上一定有天主呢？假如我是建築師，在建造一座很高的大廈之前，一定要畫很多圖，定

好計劃，對嗎？」小女孩點點頭，表示同意。「但是媽媽在肚子變大之前，有沒有把你的模樣畫出來呢？」小女孩搖搖頭。「媽媽沒有把你畫出來，是因為她不知道你是男孩還是女孩，也不能決定你有多高，有多胖。所以，媽媽沒有計劃，就生了你。這是不是個奇蹟呢？」小女孩點頭。我繼續說：「媽媽是普通人，為什麼能行奇蹟呢？一定是天主暗中幫助她，把你造了出來！證據就是：媽媽不懂得製造攝影機，但你一出生，眼睛就是攝影機！為什麼科學家做不到的事，媽媽竟然做得到呢？為什麼媽媽竟然比科學家更厲害呢？一定是天主幫助媽媽，把你造了出來！我說得對嗎？」她點點頭，表示信服。我問她：「你願意求天主祝福你嗎？」她又點點頭。

【2 做乖孩子】我接著說：「在求天主祝福你之前，你一定要做兩件事。第一、你可以下定決心做一個好孩子嗎？」小女孩說：「可以。」

【3 寬恕別人】「第二、如果別人對你不好，你可以寬恕他們嗎？」小女孩也說「可以」。

【4 真心祈禱】我繼續說：「現在讓我教你向天主祈禱吧。我們叫天主做天父，因為祂是我們天上的爸爸。天父有個兒子，叫做耶穌。現在我把一篇禱文讀出來，你要留心聽，在心裡真心求天父。我會讀五次。」跟著我便唸：「天父啊，我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心裡一切使我不開心的東西，把它們趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心……」小女孩一面聽，一面開心地向我微笑。祈禱結束後，我問她：「你覺得舒服嗎？」她點點頭。我又問：「你想我多唸幾次嗎？」她搖搖頭。我便說：「現在讓我們感謝天主，一起說五次『感謝主！讚美主！』吧。」

我只花了幾分鐘，女孩便信了天主，又得到祂的祝福。那是多美好的事啊！

經驗告訴我：不一定需要向幼兒證明天主的存在。有時，只要你說世上真的有天主，他便會相信。可以這樣介紹祂：「世界上是有天主的。祂是一位看不見的神。祂創造了世界，創造了你，也很愛你，當你是祂的兒子/女兒。你想不想祂祝福你，趕走你心中一切不開心的東西呢？」

禱文的字句可按孩子的需要修改。舉個例子，如果孩子不喜歡英文，可以改成這樣：「天父啊，我用耶穌嘅名求祢，亦都請耶穌嘅媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心入便一切令我唔開心嘅嘢同埋對英文嘅厭惡，將佢地趕到耶穌嘅十字架下，令我開心，平安，有愛心，令我鍾意英文。」（如果孩子不明白「厭惡」的意思，可用「憎」或「唔鍾意」代替。）

滿足主耶穌祝福小孩的渴望吧！

馬爾谷福音第 10 章記載：「有人給耶穌領來一些小孩子，要祂撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生氣，對他們說：『讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！』耶穌遂抱起他們，給他們覆手，祝福了他們。」由此可見，主耶穌多麼渴望祝福小孩子！為了滿足祂的心願，可以做什麼呢？我發現了一個簡單而有效的方法，就是懷著愛心，以慈父或慈母的目光，注視著小孩的面容，真誠地把以下禱文的字句說出來。真的很神奇，孩子聽著聽著，臉上就會綻放出可愛的笑容。

【普通話】天父啊，我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心裡一切使我不開心的東西，把它們趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心。

【廣州話】天父啊，我用耶穌嘅名求祢，亦都請耶穌嘅媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心入便一切令我唔開心嘅嘢，將佢地趕到耶穌嘅十字架下，令我開心，平安，有愛心。

不過，在祈禱之前，先要告訴孩子三件事：

(1)世上有天主。(2)一定要做乖孩子。(3)一定要寬恕那些對他們不好的人。「如果別人對你(們)不好，不要報仇。別人罵你(們)，不要罵他。別人打你(們)，不要打他。」若他們覺得很難寬恕別人，便叫他們真心唸「天主，求你祝福他(們)！」唸到心裡覺得舒服時為止。通常唸十次已經足夠。做好以上的準備工作後，便簡單地介紹天父和耶穌，然後說：「現在我會把一篇禱文讀五次，你(們)要留心聽，在心裡真心求天父。」讀完禱文後問：「你(們)覺得舒服嗎？」如果他(們)答「舒服」，就問：「想不想我繼續唸下去呢？」如果他(們)不想，就說：「現在讓我們感謝天父，一起說五次『感謝主！讚美主！』吧！」

【實例】

有一天，我遇見一個老人和他唸幼稚園高班的孫女。我先跟老人寒暄了一會兒，然後問他：「我可以問你的孫女一個問題嗎？」老人欣然同意。

【1 相信天主】由於小女孩不認識天主，我便向她解釋：「天主是一位看不見的神，祂創造了世界，也創造了我們。我們怎能知道世界上一定有天主呢？假如我是建築師，在建造一座很高的大廈之前，一定要畫很多圖，定

好計劃，對嗎？」小女孩點點頭，表示同意。「但是媽媽在肚子變大之前，有沒有把你的模樣畫出來呢？」小女孩搖搖頭。「媽媽沒有把你畫出來，是因為她不知道你是男孩還是女孩，也不能決定你有多高，有多胖。所以，媽媽沒有計劃，就生了你。這是不是個奇蹟呢？」小女孩點頭。我繼續說：「媽媽是普通人，為什麼能行奇蹟呢？一定是天主暗中幫助她，把你造了出來！證據就是：媽媽不懂得製造攝影機，但你一出生，眼睛就是攝影機！為什麼科學家做不到的事，媽媽竟然做得到呢？為什麼媽媽竟然比科學家更厲害呢？一定是天主幫助媽媽，把你造了出來！我說得對嗎？」她點點頭，表示信服。我問她：「你願意求天主祝福你嗎？」她又點點頭。

【2 做乖孩子】我接著說：「在求天主祝福你之前，你一定要做兩件事。第一、你可以下定決心做一個好孩子嗎？」小女孩說：「可以。」

【3 寬恕別人】「第二、如果別人對你不好，你可以寬恕他們嗎？」小女孩也說「可以」。

【4 真心祈禱】我繼續說：「現在讓我教你向天主祈禱吧。我們叫天主做天父，因為祂是我們天上的爸爸。天父有個兒子，叫做耶穌。現在我把一篇禱文讀出來，你要留心聽，在心裡真心求天父。我會讀五次。」跟著我便唸：「天父啊，我用耶穌的名字求祢，也請耶穌的媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心裡一切使我不開心的東西，把它們趕到耶穌的十字架下，使我開心，平安，有愛心……」小女孩一面聽，一面開心地向我微笑。祈禱結束後，我問她：「你覺得舒服嗎？」她點點頭。我又問：「你想我多唸幾次嗎？」她搖搖頭。我便說：「現在讓我們感謝天主，一起說五次『感謝主！讚美主！』吧。」

我只花了幾分鐘，女孩便信了天主，又得到祂的祝福。那是多美好的事啊！

經驗告訴我：不一定需要向幼兒證明天主的存在。有時，只要你說世上真的有天主，他便會相信。可以這樣介紹祂：「世界上是有天主的。祂是一位看不見的神。祂創造了世界，創造了你，也很愛你，當你是祂的兒子/女兒。你想不想祂祝福你，趕走你心中一切不開心的東西呢？」

禱文的字句可按孩子的需要修改。舉個例子，如果孩子不喜歡英文，可以改成這樣：「天父啊，我用耶穌嘅名求祢，亦都請耶穌嘅媽媽聖母瑪利亞為我祈禱。求祢趕走我心入便一切令我唔開心嘅嘢同埋對英文嘅厭惡，將佢地趕到耶穌嘅十字架下，令我開心，平安，有愛心，令我鍾意英文。」（如果孩子不明白「厭惡」的意思，可用「憎」或「唔鍾意」代替。）