

## 天主，求祢祝福他們！

2019年10月11日下午，我在一家快餐店（麥當勞）裡做福傳工作，遇到兩個並肩而坐的中二女生。一個是甲，另一個是乙，都不是教會學校的學生。

我問她們：「學校裡有沒有一些科目，是你們討厭的呢？」甲說沒有，乙說討厭音樂和視藝。我說：「祈禱可以解決這個問題；不過，你們信不信天主或者耶穌呢？」甲說不信，但乙說信，因為她以前在一所天主教小學唸書。乙又表示：她不喜歡祈禱，因為每次祈禱，她都毫無感覺，一無所獲。

我花了約45秒的時間，向甲證明天主的存在【註1】。說完之後，甲就信了。

接著，我叫她們決心做好人，改壞習慣，並寬恕所的人。然後，我教她們用以下的禱文向天父祈求：「奉主耶穌的名字，並因聖母瑪利亞的轉求，天父啊，求祢捆綁我心中對所有科目的厭惡、一切黑暗勢力和壞習慣，把它們趕到耶穌的十字架下，賜給我仁愛、喜樂、平安、對所有科目的興趣和改壞習慣的力量。」唸了五次之後，甲感到心靈舒暢，因為心中的黑暗勢力已一掃而空；但乙卻毫無感覺，依然討厭音樂和視藝。

甲、乙兩人一同向天主祈禱，為什麼甲感到舒暢，但乙卻毫無感覺呢？我便問乙：「是不是你沒有真心地祈禱呢？」我這樣問，是因為我知道：有口無心的祈禱，其實與廢話無異，而天主是不聽廢話的。不過，乙卻說：她剛才很認真地祈禱。

後來，我從乙所說的話中，發現了問題的癥結。原來乙在小學時，曾被一群同學欺凌。乙對他們懷恨於心，一直沒有寬恕他們。她的祈禱之所以沒有效果，不是因為天主不祝福她，而是因為她心中的仇恨，擋住了天主的祝福！

我勸乙寬恕那些欺凌她的人。乙卻說：「不用了，因為只要我不想起他們，就不會覺得難受。」我對乙解釋：「如果家裡有垃圾（例如橙皮和蕉皮），你必須把它們扔掉。如果不扔掉，只把它們藏在床下沒有人看得見的地方，並不能解決問題，因為那些垃圾會腐爛發臭，會招來螞蟻、蟑螂和老鼠。同樣，如果你不用寬恕這個方法來消除仇恨，只把仇恨藏在心底，也不能解決問題，因為只要一想起那些欺負過你的同學，你就會憎恨他們，覺得很不開心。」

我叫乙在心裡和我一起唸：「天主，求祢祝福他們！」唸了十次後，她的心依然毫無感覺。我提醒她：「要真心地唸！」再唸了十次後，她的心開始覺得有點兒舒暢。我估計：要使她的心完全舒暢，還須多唸幾十次，便說：「再唸十次吧！」

想不到，她多唸了十次後，便向我表示：心中已經完全沒有仇恨，覺得非常舒服。

最後，我再把「奉主耶穌的名字……」這禱文唸給乙聽。唸了五次，就有效果。她不再討厭音樂和視藝了。

由此可見，寬恕確實重要，因為若我們不寬恕，不但無法消除心中的仇恨，也得不到天主的祝福。

可是，寬恕往往並非易事，那怎麼辦呢？答案很簡單：真心地反復誦唸以下這短誦吧：「天主，求祢祝福他(們)！天主，求祢祝福他(們)！天主，求祢祝福他(們)！……」

【註1】我這樣說：「假如我是建築師，在建造一座大廈之前，一定要畫很多圖，定好計劃，對嗎？可是媽媽在懷孕之前，有沒有把你的樣子設計好，畫了出來呢？沒有！她不知道你是男還是女，怎能把你畫出來呢？她也沒法預測你的樣子，畫出來的圖也不會像你。事實上，媽媽毫無計劃，順其自然，就把你生了出來。然後，眼、耳、口、鼻、心、肝、脾、肺、腎，你樣樣都不缺少，是不是很神奇呢？當然是吧！媽媽是普通人，為什麼她竟然能夠做出那麼神奇的事呢？一定是有一位全能的天父暗中幫助她，把你造了出來！證據是：媽媽不懂得製造攝影機，但你一出生，兩隻眼睛就是攝影機！為什麼科學家做不到的事，媽媽竟然做得到呢？一定是天父幫助了她！」